

## المحاضرة السابعة التربية البدنية في بلاد فارس

الفرس من الأريين الذين استقروا في القرن الثامن ق.م في المنطقة الواقعة ما بين بحر قزوين والخليج العربي، وأنشأت فيها إمبراطورية دامت لعدة قرون ثم غزاها الاسكندر المقدوني عام 331 ق.م، وبعده أقوام آخرون حتى فتحها العرب في القرن السابع للميلاد.

### أهداف التربية:

- 1- انحصر الهدف الأساسي للتربية في تحقيق الاستقرار الاجتماعي عن طريق حماية نظام الحكم.
- 2- إعداد الفرد بدنيا للغرض العسكري للتوسع وفرض السيطرة على الدول الأخرى.
- 3- تحملت العائلة مسؤولية أبنائها منذ السنة الأولى حتى بلوغه السن السابعة من العمر، إذ يصبح تحت إشراف الدولة.

### مراحل التربية البدنية في بلاد فارس:

- 1- احتلت التربية البدنية المكانة الأولى في النظام التربوي الفارسي تحت إشراف مدربين من الطبقة العليا وجرت التدريبات في الفناء الملكي أو في الساحات العامة، وفق برنامج يعد من قبل الدولة.
- 2- يبدأ التدريب مع بلوغ الطفل السابعة من عمره وحتى إحالته على التقاعد.
- 3- قسم التدريب إلى 3 مراحل وهي كالآتي: -
  - أ- من 7-15 يتعلم فيها الأسس الأصولية للتدريب البدني والعسكري.
  - ب- من 15-50 يعد مقاتل يخدم في صفوف الجيش.
  - ج- بعد اكتماله 50 وإحالته على التقاعد يكلف بمهمة التدريب.
- 4- شملت مرحلة الإعداد من سن 5-20 (ركوب الخيل واستخدام القوس والنشاب وقول الصدق و الركض ورمي الحجارة بالمقلع ورمي الرمح والمشي لمسافات طويلة).