

# الجوانب الفنية والتحكيمية في ألعاب المضرب كرة الطاولة والريشة الطائرة



اعداد:

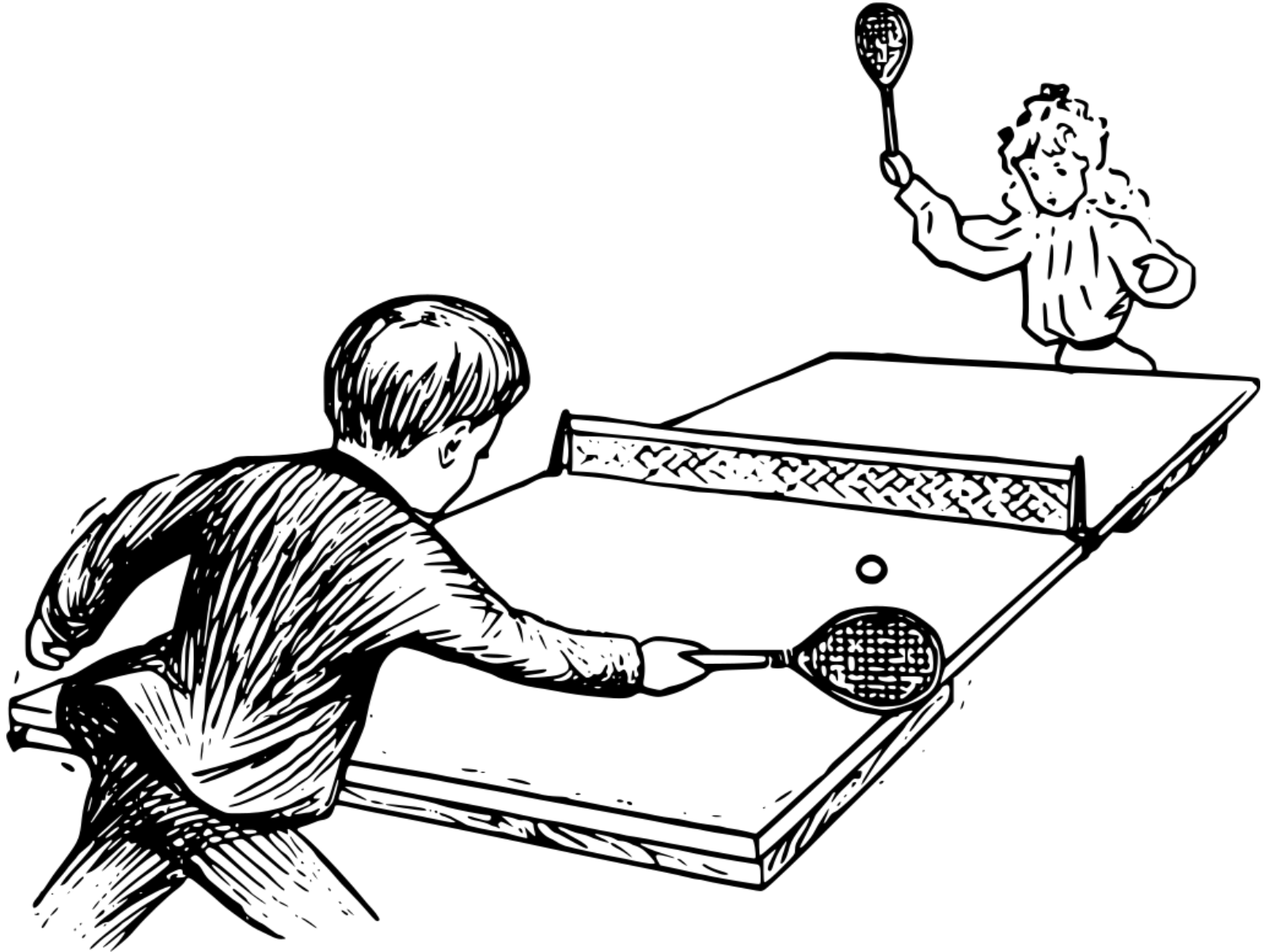
ا.م.د. عبير داخل

م.د. نازك صبحي

فرع الالعاب الفردية



# النشأة التاريخية للعبة المضرب



# كرة الطاولة

تشير المصادر التاريخية الى ان البداية تعود للعام 1890م. والفضل يرجع الى مبتكرها جيمس جيب وقام بتطويرها لتمارس في المنازل كما ادخل التعديلات الى الكرات التي كانت تصنع من الاقمشة. والاراء مختلفة حول النشأة ، البعض يقول انها تعود الى المستعمرين البريطانيين في الهند، والبعض الاخر يرجعها الى جنوب افريقيا . اما البعض يفترض انها امتداد طبيعي للعبة التنس الملكي عند ممارسة ملوك فرنسا لها. في حين يخرج الامريكان لينسبوها لهم !!!

تاريخ كرة الطاولة في الأولمبياد : انطلقت مسابقة كرة الطاولة ضمن الألعاب الأولمبية في عام 1988، ومن المتعارف عليه بأن الصين هي الدولة الأميز في اللعبة، ويعود ذلك بسبب السرعة البالغة لدى لاعبيها في ممارسة اللعبة، وتالياً سجل المسابقات الأولمبية في لعبة تنس الطاولة منذ عام 1988 حتى عام 2016

تُعرّف رياضة تنس الطاولة Table tennis أو ما يُعرف برياضة  
بنج بونج بالإنجليزية Ping-Pong بأنها عبارة عن رياضة عالمية  
مُشابهة للعبة التنس التي تُلعب على الملاعب العشبية، وتلقى رواجاً  
كبيراً في بعض دول قارتي أوروبا وآسيا كالصين واليابان. تتركز  
لعبة تنس الطاولة على استخدام كرة خفيفة الوزن للعب على طاولة  
مُسطحة، بحيث تكون هذه الطاولة مُقسمة إلى قسمين متساويين  
يُنصّفهما شبكة، يضرب فيها أحد اللاعبين الكرة بواسطة مضرب  
صغير خاص بالعبة، وذلك بهدف إيصالها إلى نصف الطاولة الخاص  
باللاعب الخصم بعد مرورها بشبكة منتصف الطاولة، ومحاولة وضع  
الكرة في موضع مُعين على الطاولة بحيث لا يستطيع الخصم الوصول  
إليها وإعادتها إلى اللاعب الذي أرسله

# ادوات اللعب

## الطاولة:

لطاولة رياضة تنس الطاولة قياسات، وأبعاد، وخصائص مُحددة، فلا بد أن تأتي على شكل مستطيل يبلغ طوله 2.7م وعرضه 1.5م، كما يجب أن تُصنع من أي مادة تؤمّن ارتداداً للكرة لمسافة علوية لا تزيد عن 25سم ولا تقل عن 22سم عندما يتم إسقاطها من مسافة 30.5سم، ولطاولة التنس خطوط جانبية وخطوط نهاية مرسومة باللون الأبيض بعرض 2سم على حد الطاولة من جهاتها الأربعة، ويُعرف السطح العلوي للطاولة بـ **Playing surface** الذي ينبغي أن يكون ارتفاعه عن سطح الأرض 76سم، وتُعتبر الخطوط الجانبية التي على سطح الطاولة جزءاً من سطح الملعب، ويتم تقسيم السطح إلى أربعة أقسام بواسطة خط أبيض في المسابقات الزوجية التي يتكون فيها كل فريق لتنس الطاولة من لاعبين اثنين

## الشبكة:

تُعتبر الشبكة ومُلحقاتها من أدوات لعبة تنس الطاولة، وتتألف من الشبكة نفسها، ومن رباطها، ومن الأعمدة التي تستند عليها، وتكون الشبكة مُعلقة بحبل عمودي على قوائم جانبي الطاولة، ويكون الطرف السفلي للشبكة ملاصقاً بشكل كبير لسطح الملعب، كما يبلغ ارتفاعها 15.25سم، وتجدر الإشارة إلى أن تلك الشبكة تقسّم سطح اللعب إلى نصفين مُتساويين

## المضرب:

يسمى المضرب Racquet وهي التسمية التي يعتمد عليها اتحاد تنس الطاولة الدولي (ITTF)، ويوصي ذلك الاتحاد باستخدام مضرب هيكله مصنوع بنسبة 85% من الخشب الطبيعي كخشب أشجار السرو، وعادة ما يكون عرض المضرب 15 سم وطوله 17 سم، ويتم تغطيته بالجلد من جانبيه أو، ويُصنع مقبض مضرب الكرة من أنواع مختلفة من المواد؛ كالألياف الزجاجية، أو الفلين، أو حتى ألياف الكربون، وغيرها من المواد الأخرى.

## الكرة:

يبلغ قطر محيط كرة رياضة تنس الطاولة أربعون ملليمترًا، وهي كرة خفيفة جداً يجب أن يكون وزنها 2.7 غرام فقط، ويتم تصنيع تلك الكرات من مادة البلاستيك الخفيف فقط، وتأتي بألوان تختلف تبعاً لاختلاف طاولة اللعب وما يحيط بها، ويُعتبر اللون الأبيض والبرتقالي من الألوان الاعتيادية والشائعة لكرات تنس الطاولة، والتي يتم اعتمادها من قبل اتحاد تنس الطاولة الدولي، ويمكن معرفة أن كرة مُعينة صالحة للعب رياضة تنس الطاولة عندما ترتدّ للارتفاع المناسب



# قوانين اللعب

تُعتمد القرعة لتحديد اللاعب الذي يبدأ بإرسال الكرة، ولتحديد موقع اللاعب على طاولة اللعبة.

في حال اختار اللاعب الذي فاز بالقرعة بدء الإرسال أو البدء من جهة محددة على الطاولة، فيكون لخصمه حرية اختيار الخيار الآخر. يتم مع كل نهاية شوط من مباراة تنس الطاولة تبديل الشخص الذي قام بالإرسال الأول في اللعبة السابقة ليُصبح مُستقبلاً، والعكس صحيح.

# الإرسال والاستقبال

- يبدأ الإرسال الصحيح من لاعب تنس الطاولة بوضع الكرة بشكل مُستقر على كف اليد التي لا يُمسك المضرب من خلالها، ثم إسقاط الكرة بشكل عمودي بالقرب من رأس اللاعب ومن ارتفاع لا يقل عن 16 سم قبل ضربها، ثم يتم ضرب الكرة بواسطة المضرب عند نزولها من هذا الارتفاع؛ وذلك لتلامس الكرة المنطقة المخصصة للاعب على الطاولة ثم تندفع فوق الشبكة إلى المنطقة المخصصة للاعب الخصم، وبدون أن تلامس الشبك الفاصل بين المنطقتين، ولا بد أن يُراعي اللاعب الذي يقوم بعملية الإرسال أن تتم هذه العملية من خلف خط نهاية ساحة ملعبه

# احتساب النقاط

- يمنح الحكم نقطة للاعب الفريق الخصم عند حدوث إحدى الأخطاء الآتية
- فشل اللاعب في إرسال الكرة بشكل صحيح.
- عجز اللاعب عن استقبال الكرة وردّها بطريقة صحيحة.
- ملامسة اللاعب لسطح الطاولة من خلال يده الحرة أثناء فترة اللعب.
- تسبّب اللاعب بتحريك سطح الملعب من خلال جسده أو من خلال أي شيء يرتديه أو حتى يحمله أثناء فترة اللعب.
- لمس شبكة الطاولة أو أحد قوائمها الاثنتين من قبل اللاعب أو من خلال مضربه أو أي شيء يحمله.
- لمس اللاعب للكرة أثناء رميها، أو لمسها لأي شيء يحمله أو يليه، وذلك بعد أن تكون قد لامست سطح الملعب من ناحيته.
- لعب الكرة من قبل اللاعب والرد عليها قبل ملامستها لسطح الملعب من جهته.
- ملامسة الكرة مرتين عن قصد عند ضرب الكرة

# الفوز في المباراة

يفوز في مباراة تنس الطاولة اللاعب الذي يسجل إحدى عشرة نقطة ضد خصمه في الشوط الواحد، وفي حال وصول اللاعبين إلى التعادل بعشر نقاط لكل منهما فإنه لا بد أن يحظى أحدهما بفارق نقطتين عن الآخر ليفوز بالشوط، وعليه يفوز بالمباراة اللاعب الذي يفوز بشوطين من أصل ثلاثة، أو بثلاثة أشواط من أصل خمسة، أو اللاعب الذي يفوز بأربعة أشواط من أصل سبعة، ولا بد من الإشارة إلى أنه عند وصول الشوط للتعادل لعشر نقاط لكل لاعب، فإنه يتم تغيير دور مرسل الكرة بعد كل نقطة يتم إحرازها

# الفرق بين اللّعب الفردي والزوجي

يُمكن لعب رياضة تنس الطاولة من خلال لاعبين اثنين بواقع لاعب لكل فريق أو من خلال لاعبين اثنين ضمن الفريق الواحد، وكما ذكر سالفاً فإنه يجب رمي الكرة في الهواء وضربها بواسطة المضرب لتلامس الكرة نصف ساحة اللّعب الخاصة بالمرسل، ثم ترتفع فوق الشبكة لتصل إلى نصف طاولة الخصم، ثم يقوم الخصم برد الكرة، وهكذا دواليك حتى يكسب أحد اللاعبين نقطة، وإذا لامست الكرة الشبك أثناء إرسال اللاعب لها فإنه يتم منح اللاعب فرصة أخرى، وفي حال فشله بإرسالها بشكل صحيح للمرة الثانية فإنه يتم منح نقطة لصالح اللاعب الخصم.

أمّا على صعيد الفرق الزوجية التي تتكون من لاعبين اثنين فتبدأ المباراة فيها بالقرعة، ويختار الزوج الذي ربح القرعة تحديد جهة معينة على طاولة اللّعب أو يختار حق الإرسال، ويكون لدى الزوج الآخر الحق في اختيار الخيار الذي لم يختره الزوج الأول من اللاعبين، وتتم عملية الإرسال في الفرق المزدوجة من أحد لاعبي الفريق الأول إلى لاعب آخر في الفريق الخصم، وعند الإرسال ينبغي على المرسل توجيه الكرة إلى النصف المعاكس له على جهة الخصم فترتطم الكرة على ملعبه أولاً ثم في النصف المعاكس له لملعب الخصم، فيصدّها هذا اللاعب ويرسلها إلى اللاعب الثاني في الفريق الأول، ثم يقوم هو بدوره بردها وإرسالها للاعب الثاني في الفريق الثاني، وتتم إعادة إرسال الكرة في حال فشل إرسالها بشكل صحيح، ثم يتم حسب نقطة للفريق المنافس في حال الفشل بإرسالها للمرة الثانية على التوالي

شُكْرًا لَانصَاتِكُمْ