PDF-XChange Product
Click to buy NOW!
www.tracker-software.com

جامعة بغداد
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات

محاضرات مادة الرماية بالأسلحة الهوائية

المرحلة الثانية

مدرسة المادة
ا.م.د غصون ناطق الوادي

2023

PDF-XChange Product
Click to buy NOW!
www.tracker-software.com

نبذه تاريخية عن رياضة الرماية

حينما خلق الله الانسان فأحسن خلقه، قد وضع اسراره مايبقى ابد الهر وللإنسان غرائز عديدة من ضمنها كما يقول علماء النفس غريزتي الدفاع عن النفس وحب القتال، وهما تمثلان دافعاً ذاتياً أمام المواقف الخارجية التي تعرض لها الانسان الأول في مواجهته للأخطار الطبيعية وخاصة الحيوانات المفترسة، وعليه ان حاجة الانسان منذ القدم الى الدفاع عن نفسه والى الصيد، الذي يعتبر من الأساسيات للحفاظ عن حياته، والحاجة هذه أدت الى تطوير هذه الممارسة ذلك لوجود اهداف وحيوانات كان عليه أن يصيبها او يقتلها دون الأقتراب منها بسبب الخوف أو لعدم تمكنه من أن ينالها.

ان الرمي سابقاً يعني رمي أي شيء يكون ذا تأثير فعال، فكان السهم أهم هذه الأشياء وعليه فعند ذكر تاريخ الرماية يعني ذلك تاريخ الحجارة والسهام وحتى اختراع البارود واختراع الأسلحة المتطورة الحديثة للرمي.

عليه يمكن القول بأن الرماية تعتبر من الممارسات القديمة جداً عند الأنسان، فقد أتفق المؤرخون على إن الإنسالن بدء في استعمال عدة الرماية البدائية مثل رؤوس السهام الحجرية وان ذلك منذ عشرين الف عام. ويمكننا الأستدلال عن أهمية الرماية في منطقتنا العربية من خلال كتاب الله وسنة سيدنا محمد (ﷺ) ومن الآيات الكريمة التي ذكرت فيها الرماية، قول تعالى: وقال الرسول محمد (ﷺ) وهو على المنبر (وأعدو لهم ما أستطعتم من قوة ومن رباط الخيل ألا إن القوة الرمي) إضافة الى (علموا أولادكم السباحة والرماية وركوب الخيل).

عليه فإن الرماية:

1) الرماية مهارة انسانية تدفع لها الغريزة البشرية.
2) الرماية يحثنا عليها الدين الإسلامي فهي قوة للفرد.
3) الرماية والتنافس ذكرت في أحاديث الرسول (ص).
4) الرماية وتعليمها أمرنا به الخلفاء الراشدين.

وقد أولت المجتمعات الحضارية الأولى الكثير من الأهتمام بالتدريب على الرمي وذلك لأغراض الإعداد العسكري فأعتبرت الرماية هذه من ضمن الشروط المهمة والضرورية في الحفاظ على الأمة.

ومن البلدان كانت لها اهتمام في الرماية هي مصر حيث اهتم المصريون القدماء في تعليم وتدريب الرماية وقد كان الزاماً على النشائين الذين قد برعوا في استعمال السهام والأرماح اما في الصين فقد كان

PDF-XChange Product
Click to buy NOW!
www.tracker-software.com

الصينيون القدماء يهتمون بالرماية فقد كانت هناك مدارس رئيسية في العاصمة لتعليم فنون الرماية.

وقد كانت برامج التدريب على الرماية لجهة والتصويب من اساسيات التربية العسكرية بالاضافة الى حاجتهم له في الصيد، وكانت الاحتفالات والمهرجانات لأظهار البراعات في الرمي، وكان البطل يرعى اهتماماً واحتراماً وتقدير من الشعب.

اما في العصور الحديثة فيعتبر الأنكليز أول من تنبه الى أهمية الرماية في العصور الحديثة، حيث بدأت السلطات المحلية بإقامة المسابقات الخاصة في الاحتفالات ثم انتقلت الرماية كلعبة رياضة الى امريكا بعد ان انتشرت في اوربا، وأقيمت أول بطولة سنوية في شيكاغو عام 1978م وأدخلت اللعبة ضمن برامج الدورات الأولمبية الحديث في دورة 1904م.

ثم بدء استخدام البارود في البنادق بدلاً من السهام وقد كان أول سلاح رمي يعمل بفعل البارود هو المدفع الذي اخترعه القائد الألماني (براند سفارتز) في القرن الرابع عشر وأول من أخترع البندقية الشخص المدعو (كامينللي فيتللي) الإيطالي عام 1540 ثم اخترع المسدس من قبل الأمريكي (صموئيل كولت).

وقد كانت الرماية واحدة من الفعاليات التي مارسها العديد من هواة الصيد وقد كانت تمارس بشكل بدائي فلم يكن لها قانون وانظمة واعتمدت على تنظيم مسابقات الصيد وإصابة الاهداف بين ابناء القبيلة ومع غيرها من القبائل الاخرى للتنافس فيما بينهم.

تطورت الرماية في العصور الحديثة حيث انتقلت من ممارسة الصيد الى المنافسات بين الدول وفق قوانين بسيطة تتضمن المسافات شكل الاهداف والإطلاقات المستخدمة ونوع السلاح

ونتيجة للإهتمام الكبير بالرماية انتشرت سباقاتها المتعددة والتي كانت اشهرها التي اقيمت في عام 1872 بأمريكا حضرها مائة الف متفرج فأصبح للعبه انواعها وقوانينها ولاعبيها ومدربيها وجمهورها.

وأعتبرت الفترة من 1850 الى 1860م فترة انتشار الرماية بشكل متميز ثم تأسست الاتحادات الأهلية للعبة حتى جاء عام 1900م الذي يتعبر عام نضوج الانتشار للرمي بالمسدس والبندقية في اروبا وامريكا.

PDF-XChange Product Click to buy NOW! www.tracker-software.com

وقد تطور الرمي بالمسدس والبندقية حتى اصبح لهما سباقاته المتعددة والتي يمكن حصرها في حالتين هي الرمي على هدف ثابت والرمي على هدف متحرك.

تاريخ الرماية الأولمبية في العراق

قد مارس العراقيون القدامى أنواعا عديدة من الرياضات وأهمها ((الفروسية والصيد)التي تركت أثرها على الحضارات التي نشأت في العراق(الحضارة السومرية والبابلية) ويظهر ذلك جليا في الاثار العراقية بالأهتمام الكبير بالتربية البدنية لأكساب القوة والتحمل لمواجهة الأعداء لتطوير الجانب العسكري لديهم, حيث أهتموا ببناء جيوش قوية لحمايتهم من الأطماع الخارجية, وكان ذلك في الاربعينيات وبحدود ضيقة حيث لم يكن هناك قوانين وضوابط للرماية .

برزت الرماية الأولمبية في العراق في السبعينات حيث تشكلت أول هيئة إدارية للأتحاد العراقي المركزي للرماية الأولمبية عام 1974. وقد شارك في أول دورة للألعاب الاسيوية التي اقيمت في طهران لرماية (التراب والاسكيت) وبطولة ماليزيا الاسيوية 1975 وعلى اثرها انظم الاتحاد العراقي الى الاتحاد الاسيوي للرماية, وتوالت البطولات والدورات التدريبية التي من خلالها يسعى الاتحاد العراقي لتطوير مستوى مدربيه حيث جرت أول دورة تدريبية في المانيا عام 1977, ومن ثم توالت المشاركات العديدة للدورات التدريبية والتحكيمية الدولية لكافة انواع الرماية الاولمبية, كما شارك منتخب العراق الوطني للرماية في عدة بطولات عربية واسيوية ودولية وقد حصلو على مراكز متقدمة(عام 1982 بطولة الخليج) وقد حصل العراق على المركز الاول بالمسدس الهوائي والمسدس الحر 50 م والبندقية الهوائية 10 م , كما شارك في بطولة العالم لجميع الفعاليات عام 1984 , كما شارك العراق في تاسيس الاتحاد العربي للرماية عام 1987وتوالت المشاركات والبطولات كالبطولة العربية في مصر عام 1988 وتم إحراز المرتبة الأولى في سباق المسدس الحر 50 متر والمسدس الهوائي 10 متر وتوالت المشاركات في عدة دول عربية ودولية في المانيا 1989 ويوغسلافيا في نفس العام ودورة الالعاب الأولمبية في برشلونا 1992, كما أقيمت بطولة بغداد الدولية عام 2001التي شارك فيها

PDF-XChange Product
Click to buy NOW!
www.tracker-software.com

العديد من الدول العربية وقد حصل العراق على مرتكز متقدمة, وكانت للعراق بصمات متميزة في رياضة الرماية وبكل فعالياتها عام 2007 والمشاركة في دورات تدريبية بعد استحداث الميادين الكهربائية بدلا عن اليدوية.

وقد أنجب العراق رماة ومدربين وحكام اكفاء من خلال مشاركاتهم وحرصهم على النهوض بواقع لعبة الرماية الأولمبية ومن أبرزهم (عبد القادر حسن بحرية, مصطفى عبد الكريم, هيثم الكندي , عبد الخالق الهبش,معن حسن,ضياء عباس, علاوي عبد الله مسير, رحيم كاظم الشويلي, سنان جميل)

وقد كان للنساء دورا اساسيا في الرماية الأولمبية ومشاركات عديدة بصفة رامية أو مدربة أو محكمة وأدارية ومن أبرزهم (منال عبود , خالدة أبراهيم , مواهب نعمان ,صفاء وحيد, بان جهاد, كريمة فياض, ميسم عبد الجبار , غصون ناطق ,ذكرى خالد , دعاء حسين , فاطمة عباس)

وقد استمرت المشاركات وإحراز البطولات والحصول على الميداليات الذهبية والفضية والبرونزية في البطولات المحلية والدولية ومنها البطولة العربية في مصر عام 2016 وبطولة الشيخة فاطمة الودية 2017 وبطولة الأرجنتين 2018 والبطولة الاسيوية في الكويت 2918 والبرازيل عام 2019 ومشاركة العراق في بطولة العالم في القاهرة 2022 وتم إحراز ارقام إنجازية عالية.

أهمية الرماية بالنسبة لممارسيها:

إن الرماية تربي لدى ممارسيها تذليل الصعاب البدنية والوظيفية والنفسيه وتحسن حاسة البصر وتنمي القابلية على الصبر وتطور سرعة البديهية وترفع القدرة على التحليل السريع من خلال دراسة الظروف المحيطة ثم اختيار القرار الملائم والصائب في فترة زمنية وجيزة، وتضفي الرماية على ممارسيها شعوراً غامراً وارتياحاً لا يوصف ومتعه عظيمة عندما يتمكن الرامي من اصابة مركز الهدف وهذا الأمر يولد صراعاً داخلياً يستحوذ على الرامي لكي يحصل على النتائج المتقدمة مما يحفز الرماة على الأستمرار في مزاولة رياضة الرماية.

PDF-XChange Product
Click to buy NOW!
www.tracker-software.com

المبادئ العامة لأختيار الرماة:

1) ان يكون الرامي سليماً من العاهات البدنية.
2) أن يتمتع بلياقة صحية وبدنية.
3) ان تكون لديه الرغبة في ممارسة الفعالية.
4) ان يكون من ذوي الأشخاص الذين يتمتعون بسرعة بديهية ورد فعل سريع ودقة تصويب.
5) أن يكون ذو اعصاب هادئه.
6) ان يمتلك جسم قوي ليتمكن من حمل السلاح والوقوف لفترات طويلة.
7) ان يلتزم بتحوطات الأمان ويركز على ارشادات المدرب.

متطلبات رياضة الرماية:

إن أهم المتطلبات الأساسية الواجب توفيرها في رياضة الرماية هي:

1) الرامي الذي يجيد الأداء حسب نوع السلاح المستخدم حيث يتم الأنتقاء لمن تتوفر لديه الموهبه والرغبة ليصل الى مرحلة الأحتراف.
2) المدرب الذي يصقل مهاره الرامي باستمرار من خلال منهاج علمي متطور حيث ان عمله هو المراقبة فضلاً عن التدريب وبالتالي يستطيع الحكم على بعض المور الفنية التي لا يستطيع الرياضي تقيمها.
3) السلاح المستخدم في الرمي ويجب ان تتوفر فيه الشروط القانونية والفنية المناسبة حيث يلزم توفير الأسلحة بأعداد تكفي لتوسيع نشاط اللعبة.
4) ميدان الرمي (وهو المكان الذي يتم فيه السباق والمنافسات المحلية والدولية وحسب نوع السلاح المستخدم)، ومن هذه الأنواع:
   (أ) ميدان رماية لخرطوش أي رماية الأهداف المتحركة مثل السكيت والتراب.
   (ب) ميادين رماية الرصاص.
   (ج) ميادين الأهداف السائرة الأفقية.
   (د) ميادين ضغط الهواء (10) متر وهو ما يستخدم حالياً على مستوى الأندية والاتحادات والفرق الوطنية والدولية وأكبر النواع شيوعاً واستخداماً في بلدنا.

PDF-XChange Product
Click to buy NOW!
www.tracker-software.com

الرماية الأولمبية:

تتكون الرماية الأولمبية من (11) فعالية وهي:

1. سباق البندقية الهوائية للرجال(10) م.
2. سباق البندقية الهوائية للنساء(10) م.
3. سباق المسدس الهوائي للرجال(10) م.
4. سباق المسدس الهوائي للنساء(10)م.
5. سباق المسدس الحر (25)م.
6. سباق المسدس المركزي.
7. سباق بندقية حرة (إنبطاح بروك وقوف) 50 متر
8. المسدس الهوائي مختلط 10 متر
9. بندقية هوائية مختلط 10 متر
10. سباق بندقية حرة (300)م
11. سباق رماية الأسكيت
12) سباق رماية التراب.
13) سباق مختلط رماية الأسكيت
14) سباق مختلط رماية التراب

إذ أن لكل فعالية من هذه الفعاليات المختلفة قانون خاص يحدد عدد الاطلاقات وشكل الهدف الذي يخص السباق والوقت الذي يستغرقه السباق .

أنواع الرمي في رياضة الرماية:

تعددت انواع رياضة الرماية تبعاً لتعدد أنواع الأسلحة المستخدمة فيها والعتاد والميادين الخاصة بكل نوع وتعدد سباقاتها وقوانينها، ومن المتعارف عليه هناك نوعين شائعين هما:

1) الرمي المتحرك أو الرمي على أهداف متحركة.
2) الرمي الثابت او الرمي على أهداف ثابته.

أولا: الرمي المتحرك أو الرمي على أهداف متحركة

تعرف رماية الأهداف المتحركة بأنها أحد أنواع الرمي التي مارسها الرماة منذ مدة طويلة وبأشكال وبأسلحة متنوعة وفيها يصوب الرامي على هدف

PDF-XChange Product
Click to buy NOW!
www.tracker-software.com

متحـــرك يخضـــع لشـــرطي الســـرعة والـــزمن أي الرامـــي يصـــوب علـــى هـــدف متحرك في وقت محدد لا يمكن تجاوزه.

أولا: الرمي المتحرك أو الرمي على أهداف متحركة

تعـــرف رمايـــة الأهـــداف المتحركـــة بأنهـــا أحـــد أنـــواع الرمـــي التـــي مارســـها الرمـــاة منـــذ مـــدة طويلـــة وبأشـــكال وبأســـلحة متنوعـــة وفيهـــا يصـــوب الرامـــي علـــى هـــدف متحـــرك يخـــع لشـــرطي الســـرعة والـــزمن أي الرامـــي يصـــوب علـــى هـــدف متحرك في وقت محدد لا يمكن تجاوزه.

أنواع رماية الأهداف المتحركة:

تعـــددت انـــواع الرمايـــة المتحركـــة والتـــي تـــدخل ضـــمن بـــرامج الـــدورات الولمبية وتعد أهم تلك الأنواع هي كما يأتي:

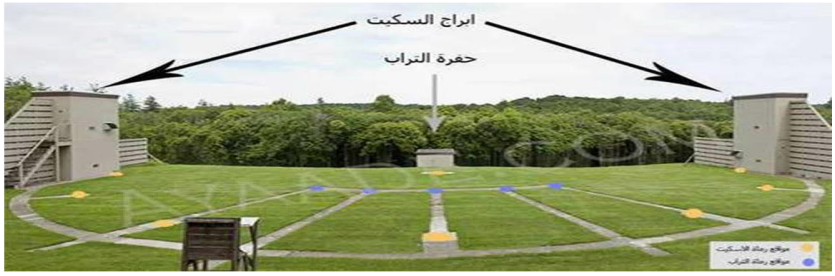
1) رماية الأسكيت أو رماية (الأطباق الطائرة).
2) رماية التراب (رماية أطباق الحفر)

.

رماية الأسكيت (*Skeet Shooting*)

تعنـــي كلمـــة ســـكيت (الرمايـــة) وهـــي كلمـــة مـــأخوذة مـــن لغـــة الـــدول الأســـكندنافية كونهـــا مـــن الـــدول المتصـــدرة فـــي ممارســـة هـــذا النـــوع مـــن الرمـــي كمـــا ويطلـــق عليهـــا رمايـــة أطبـــاق الأبـــراج، وتعـــود هـــذه التســـمية نســـبة إلـــى الأطبـــاق المســـتخدمة كأهـــداف والتـــي تنطلـــق مـــن أبـــراج مخصصـــة لهـــا، ويعـــد هـــذا النـــوع مـــن الرمـــي مـــن الأنـــواع التـــي تحظـــى بدرجـــة عاليـــة مـــن الإقبـــال الجمـــاهيري فـــي بعـــض الـــدول العربيـــة وأغلـــب دولـــة العلـــم، إذ يـــتم فيهـــا إظهـــار قـــدرات الصـــيد ومهـــارة التصـــويب علـــى هـــدف متحـــرك، وممـــا يزيـــد متعتهـــا هـــو ظهـــور النتـــائج ووضـــحها أمـــام الرامـــي والجمـــاهير عنـــدما يقـــوم بالتصـــويب علـــى الهـــدف المتمثـــل بطبـــق مصـــنوع مـــن مـــادة البخـــار بـــألوان مختلفـــة يســـهل رؤيتهـــا عنـــد خروجهـــا مـــن الأبراج المخصصة لها.

PDF-XChange Product
Click to buy NOW!
www.tracker-software.com



ميدان رماية الأسكيت

رماية التراب ***Trip Shooting*** :

تعد رياضة رماية التراب أحد الأنواع المهمة من رماية الأهداف المتحركة وهي نوع من الرمي المنتشر منذ زمن بعيد في معظم دول العالم وكانت تؤدي بطرق بدائية كهوابة يمارسها الفرسان والصيادون والتياري في دقة التصويب فقد كانت بدايتها في انكلترا، إذ كان المتسابقون يرمون على اليور التي يتم اصطيادها بالشبكة ثم اطلاقها من شبكتها أي (*TRIP*) ومن هذا جاءت التسمية الأولى، وتستخدم أيضاً سابقاً في المسابقات القديمة طريقة اخرى للتصويب على الحمام، إذ كانوا يضعون الحمامة تحت قبعة الحكم.

وعندما يرفع قبعته تطير ثم يتم الرمي عليها، ونتيجة لزيادة الإقبال الكبير على هذا النوع من الرمي ولإرتباطه بالمنافسات والمساباقت وللظروف الإنسانية والأقتصادية وللخسارة الكبيرة لأعداد الحمام التي تقتل بالتدريب والسباقات، تم الأعتراض من قبل جمعية الرفق بالحيوان على تلك الطريقة مما أدى الى العمل على ايجاد البديل الصناعي من اجهزة ومواد، لاسيما التي تعطي نفس الظروف والمواقف لرماية الحمام الطائر، وكانت أوع نوع من رماية الأهداف المتحركة ويليها الأسكيت.

PDF-XChange Product
Click to buy NOW!
www.tracker-software.com

عمل البريطانيون في سنة (1866م) إنتاج الأهداف وكانت عبارة عن كرة زجاجية مملوءة بالريش عند كسرها يتطاير الريش كتشبيه بالحمام، وعند إنطلاق الكرة عن طريق نباض تحتها يتم الرمي عليها وكان الرماة الذين يمارسون هذا النوع يرتدون قبعات حمراء وفيها ريشة من الجانب لذلك أطلق عليها تسمية (نادي الريشة أو القبعة الحمراء)، وأستمر هذا النوع من الرمي في التطور بفنياته ومهاراته ومتطلباته لما تحمله من حسن ودقة في الرمي وتعددت تسمياتها فيها (انترناشيونال تراب) أو (أولمبيك تراب) أو (كلاي بيجون)، وقد حدد الإتحاد الدولي هذه المسميات تحت عنوان (تراب) و (دبل تراب) وهما مسابقتين تجريان في نفس الميدان وتتشابه في مضمونها وتختلف بعدد الأهداف، ومن ثم تغيرت الأهداف وتم استخدام اهداف على شكل أطباق فخارية تخرج من حفرة تحت سطح الأرض، وهذا لما جعلها تعرف أيضاً برماية أطباق الحفر.

اما في العراق فلقد عر هذا النوع من الرمي في نهاية الستينات، وتشكل أول فريق لرماية التراب عام (1972-1973) وكانت أول مشاركة رسمية شارك فيها فريق الرماة العراقي لرماية التراب عام (1974) في بطولة أسيا بطهران ولقد حاز الفريق على نتائج متقدمة المركز الرابع والخامس مما يدل على ان هذا النوع من الرماية قد كان له جذوراً ورماة متقدمين منهم عبد الخالق الهبش، وحسين الساعاتي، ومكي التكريتي، وهيثم الكندي).

وفي عام (1976) تشكل اتحاد الرماية العراقي وكانوا الرماة يمارسون تدريباتهم في ميدان نادي الفارس العربي، ومن ثم ميدان أبو غريب وعلى الرغم من وجود الرماة والمدربين المتميزون في العراق لهذه الرياضة إلا إنها لم تستمر وذلك لكونها رياضة مكلفة من جميع النواحي (ملابس خاصة وذخائر وأهداف) فتلاشت تدريجياً في الثمانينات.

PDF-XChange Product
Click to buy NOW!
www.tracker-software.com

ميدان رماية التراب