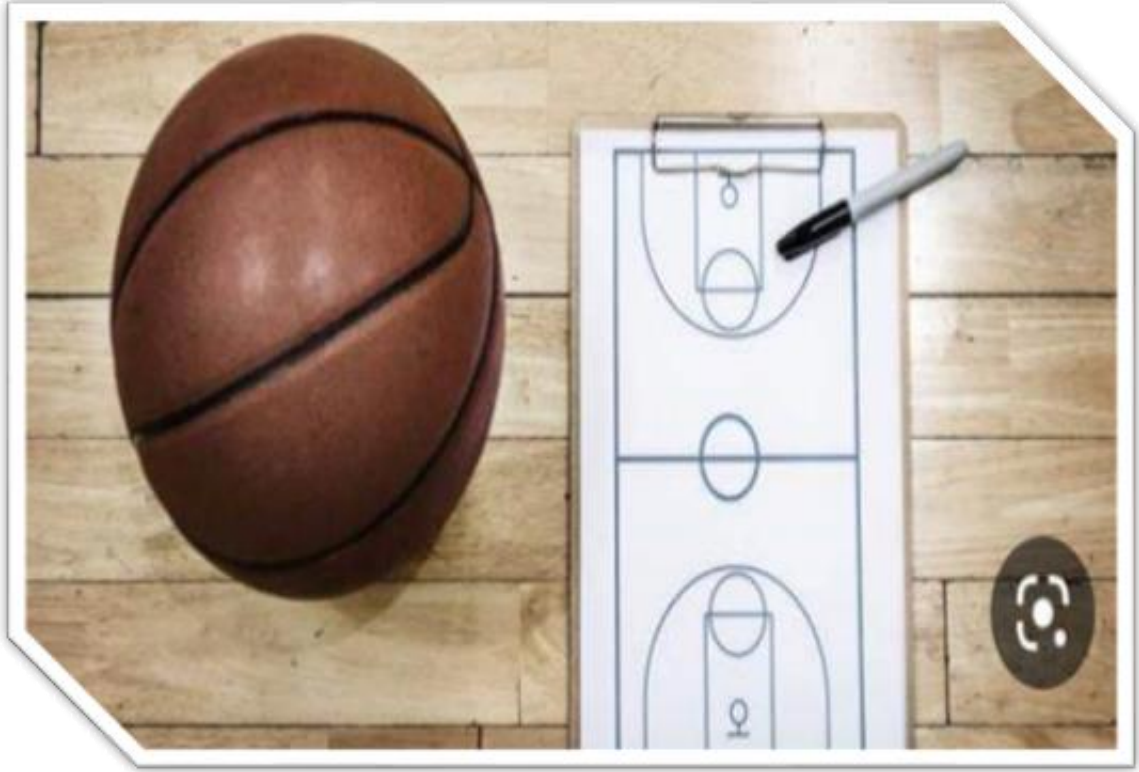


كرة السلة
المرحلة الثانية
الدفاع الفرقي (انواع دفاع المنطقة)



محاضرة تقدمت بها

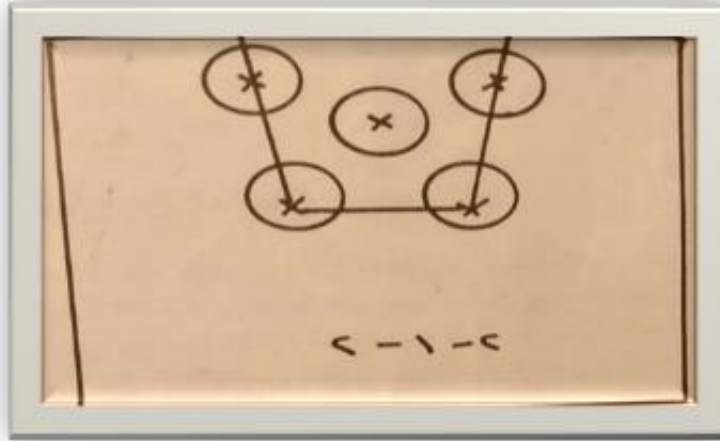
ا.د نديمة بدر

م.م غفران جمال

انواع الدفاع عن المنطقة :

اولا: دفاع المنطقة ذو التشكيلة ٢ - ١ - ٢

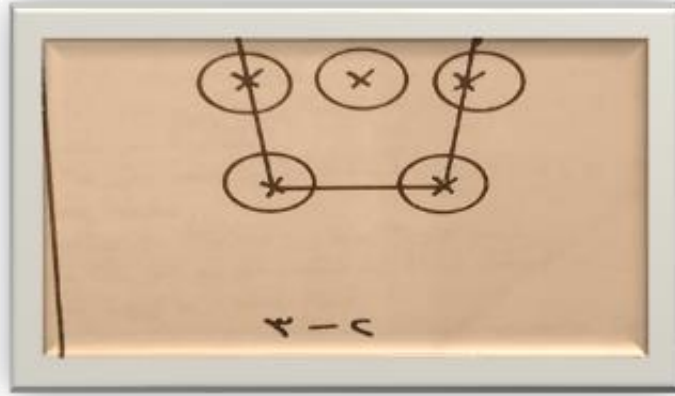
في هذا النوع من انواع الدفاع عن المنطقة يلعب لاعبا الزوايا قرب خط الرمية الحرة بينما يكون موقع اللاعب الدفاعي الاوسط في وسط منطقة الرمي الحر. اما اللاعبون الخلفيون فيجب ان يكونوا طوال القامة لضرورة استلام الكرات المرتدة ويكون موقعهم خلفا على الزوايا والجانبين البعيدين عن المنطقة المحرمة (الزون) ويستعمل هذا النوع من الدفاع ضد الهجوم بوسط واحد.



الشكل يوضح تشكيلة 2-1-2

ثانيا: طريقة الدفاع بتشكيلة ٢ - ٢ - ٣

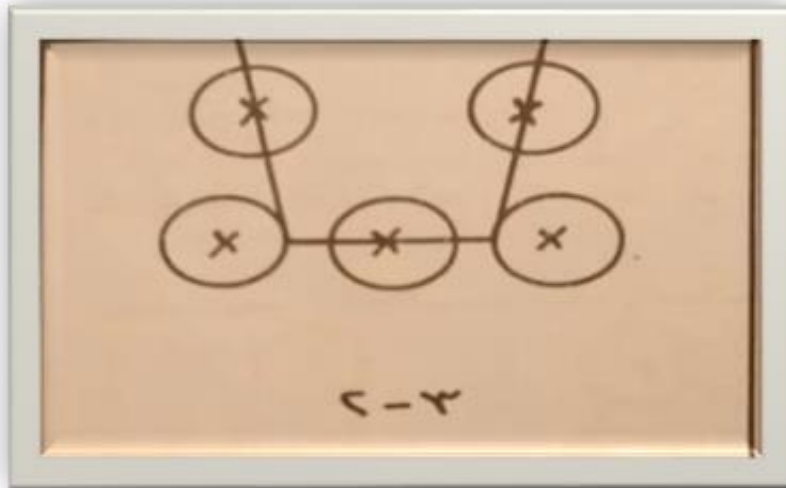
تكون مواقع اللاعبين المدافعين مشابهة الى حد ما لمواقعهم في التشكيلة السابقة ٢ - ١ - ٢ الا ان اللاعب الوسطي الطويل القامة يتراجع قليلا الى الخلف ليشكل خطا مستقيما تحت السلة وتستعمل هذه الطريقة من الدفاع ضد الهجوم بلاعب وسط متأخر.



الشكل يوضح تشكيلة 3-2

ثالثا: طريقة الدفاع بتشكيلة 2-3

يقف اللاعبون المدافعون في هذه الطريقة بحيث يكون ثلاثة لاعبين على خط الرمية الحرة. لاعبا الزوايا في الجوانب ولاعب الوسط على وسط خط الرمية الحرة بينما يقف اللاعبون الخلفيون على جانبي منطقة الرمية الحرة للخلف. وتستعمل هذه الطريقة ضد الهجوم بلاعب وسط متقدم على خط الرمية الحرة.

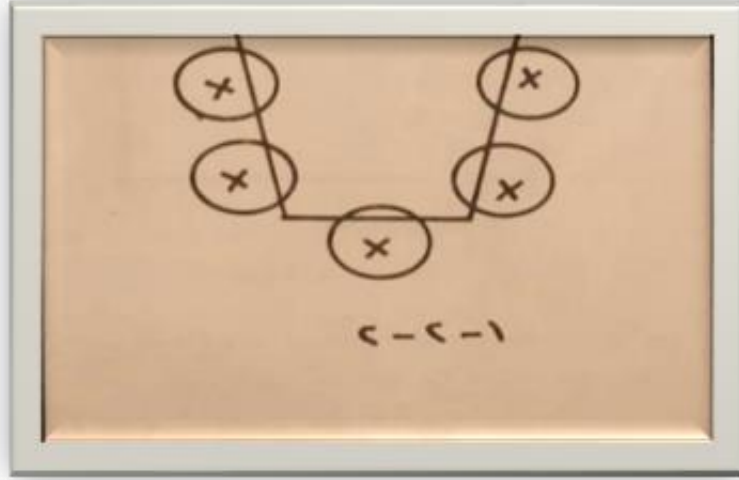


الشكل يوضح تشكيلة 2-3

رابعا: طريقة الدفاع بتشكيلة 2-2-1

هذه الطريقة يقف لاعب واحد اماما على قوس الرمية الحرة ليغطي المنطقة الخارجية اما اللاعبون الاربعة الباقون فيقفون كما يلي :

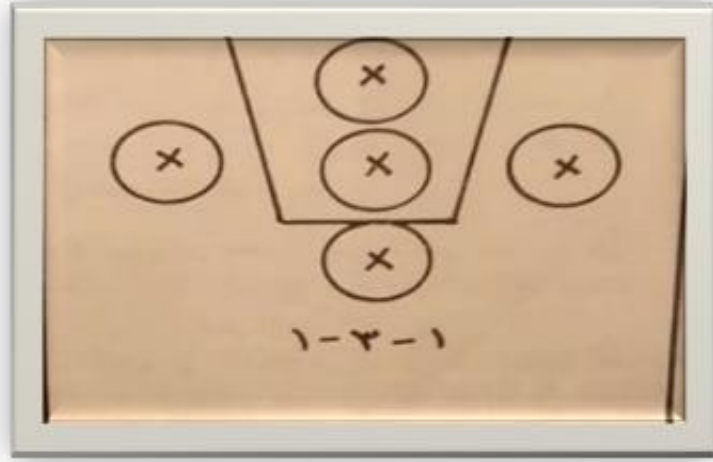
اثنان منهم على جانبي خط الرمية . ويقف الاثنان الآخران على منطقة خط الرمية الحرة ليقوما بتغطية الزوايا ومنطقة تحت السلة وتستعمل هذه الطريقة ضد الهجوم بدون لاعب وسط.



الشكل يوضح تشكيلة 1-2-2

خامسا : طريقة الدفاع بتشكيلة 1-3-1

في هذه الطريقة من الدفاع الفرقي يقف لاعب واحد على قوس الرمية الحرة بينما يقف ثلاثة لاعبين في وسط منطقة الرمية الحرة وعلى الجانبين مستقيم وكذلك يتراجع اللاعب الاخير الى تحت السلة ويكون مسؤولا عن جميع المجال الموجود تحت السلة لمساعدة زميله المدافع الواسطي الذي يتراجع الى الخلف اذا ما حدث هجوم عليهم في تلك المنطقة. وتستعمل هذه الطريقة ضد الهجوم بوسطين.



الشكل يوضح تشكيلة 1-3-1

سادسا: طريقة الدفاع بتشكيلة 1-2-2

هذه الطريقة من الدفاع يقف لاعبان اماميان على قوس الرمية الحرة بينما يقف لاعبان آخران على جانبي منطقة الرمي الحر ويتراجع اللاعب الاخير الى الخلف تحت السلة وتستعمل هذه الطريقة ضد الدفاع ضد الهجوم بوسط متحرك من الخلف.



الشكل يوضح تشكيلة 1-2-2