

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة بغداد

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات

قانون فعالية رمي القرص



أ.م.د. زينب قطان عبد المحسن

قانون المسابقة:

الفصل الثامن

- ١- يرمي القرص من دائرة قطرها (٢,٥٠ م) يحيط بها طوق من الحديد يرتفع عن سطح الارض بمقدار (٢ سم) ويجب أن تودي جميع رميات القرص داخل السياج او قفص لضمان سلامه المتفرجين والاداريين والمتسابقين وان يكون القفص على شكل حرف (u) من المسقط الافقي. اتساع الفتحة الأمامية يجب ان تكون (٦) امتار مقاسه من الحافه الداخلية ويمتد للأمام على بعد (٧) امتار من مركز دائر الرمي.
- ٢ – يمكن صنع شبكه القفص من مواد مناسبة طبيعية من حبال او اسلاك الصلب المرنة واتساع



فتحات شبكه السلك لا يزيد عن (٥٠) ملم انظر الى الشكل (٨).

- ٣- يصنع جسم القرص من الخشب او اي ماده اخرى مناسبة مع صفائح معدن مثبتة بمستوى سطح الجسم الخشبي ولها مراكز الدائرة بالضبط المشكلة بدائرة معدنية بطريقه يمكن بها ضبط الوزن وزن القرص للنساء (١ كغم).
- ٤- ترتيب المتسابقات لأخذ محاولاتهم يكون حسب القرعة.