

اسم الجامعة	بغداد
اسم الكلية	التربية الرياضية للبنات
الاسم الثلاثي	خالد عبد الجبار علي
البريد الالكتروني	لا يوجد
المهنة	مدرسة
نوع الدراسة	ماجستير
عنوان الرسالة	دراسة تحليلية لبعض أنواع الهجوم السريع وعلاقتها بنتائج المباريات في الكرة الطائرة
السنة	٢٠٠٧
الملخص العربي	اشتملت الرسالة على أبواب خمسة: <u>الباب الأول</u> إحتوى هذا الباب على مقدمة البحث وأهميته، إذ تكمن أهميته في تحليل بعض أنواع الهجوم السريع لمباريات أندية بغداد بالكرة الطائرة للدرجة الممتازة رجال ومن أجل إعطاء صورة واضحة عن مدى أهمية هذا النوع من الهجوم وعلاقته بنتيجة المباراة، لذلك تبلورت مشكلة البحث في إطلاع الباحثة على العديد من المباريات المحلية، إذ لاحظت أن إستخدام الهجوم السريع له تأثير مباشر في إحراز الفوز . فارتأت الباحثة ان أفضل الأساليب لتقويم مستوى أداء اللاعبين لهذا النوع من الهجوم هو أسلوب التحليل من أجل معرفة نقاط الضعف لتلافيها وكذلك لمعرفة نقاط القوة ليتم تعزيزها والتركيز عليها لذا يعد أسلوب تحليل المباراة من أهم الأدوات للمدرب واللاعب على حد سواء. <u>أهداف البحث:-</u> ١- التعرف على بعض أنواع الهجوم السريع المستعمل في الدوري الممتاز في مباريات أندية بغداد في الكرة الطائرة رجال للموسم ٢٠٠٥ - ٢٠٠٦ م. ٢- التعرف على علاقة بعض أنواع الهجوم السريع بعضها ببعض في الكرة الطائرة لمباريات أندية بغداد في الدوري الممتاز رجال للموسم ٢٠٠٥ - ٢٠٠٦ م. ٣- التعرف على علاقة بعض أنواع الهجوم السريع بنتيجة المباراة في الكرة الطائرة لمباريات أندية بغداد في الدوري الممتاز رجال للموسم ٢٠٠٥ - ٢٠٠٦ م. <u>فروض البحث:-</u> ١- ان استخدام بعض انواع الهجوم السريع له دور ايجابي في تحقيق نتائج جيدة في المباراة في الدوري الممتاز بالكرة الطائرة رجال للموسم ٢٠٠٥ - ٢٠٠٦ م. ٢- هناك علاقة ذو دلالة إحصائية بين بعض أنواع الهجوم السريع بعضها ببعض في مباريات الدوري الممتاز بالكرة الطائرة رجال للموسم ٢٠٠٥ - ٢٠٠٦ م.

٣- هناك علاقة ذو دلالة إحصائية بين بعض أنواع الهجوم السريع ونتيجة المباراة في الدوري الممتاز بكرة الطائرة رجال للموسم ٢٠٠٥ - ٢٠٠٦ م.

مجالات البحث:-

المجال البشري:

مباريات أندية بغداد للدوري الممتاز بالكرة الطائرة رجال للموسم ٢٠٠٥ - ٢٠٠٦ م.

المجال الزمني:

المدة من ٢٠٠٦/٣/٧ الى غاية ٢٠٠٦/١٢/٤

المجال المكاني:

قاعة الشعب للألعاب الرياضية في بغداد.

الباب الثاني

تم خلال هذا الباب التطرق إلى أهمية الهجوم في الكرة الطائرة وأيضاً إلى أهمية مهارة الضرب الساحق فضلاً عن عرض أنواع الضرب الساحق في الكرة الطائرة وكذلك تم التطرق إلى أهمية الهجوم السريع ثم أنواع الهجوم السريع وكذلك التطرق إلى أهمية التحليل في الكرة الطائرة وأهم طرقه فضلاً عن عرض للدراسات المشابهة التي استعانت بها الباحثة مع مناقشتها.

الباب الثالث

تم التطرق في هذا الباب الى منهجية البحث وإجراءاته الميدانية فقد استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بإسلوب العلاقات الارتباطية لملائمته لطبيعة المشكلة، كما شمل وصفاً لعينة البحث، ووسائل جمع المعلومات، وخطوات إجراء البحث التي شملت إستمارة الملاحظة وتقويمها، فضلاً عن التجربة الإستطلاعية لمعرفة مدى ملائمة الاستمارة الموضوعية وصدق وثبات الأداة وكذلك التجربة الرئيسية للإستمارة والوسائل الإحصائية المستعملة في البحث.

الباب الرابع

تضمن هذا الباب على عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها لمباريات الدوري الممتاز لبعض انواع الهجوم السريع وكذلك معرفة مدى علاقته بنتيجة المباريات.

الباب الخامس

تضمن الإستنتاجات والتوصيات.

الإستنتاجات:

١- إن الإرتقاء بالمستوى في إنجاز بعض أنواع الهجوم السريع موضوع البحث من شأنها أن تحقق نتائج إيجابية في المباريات.

٢ - عدم الدقة في إيصال الكرة الى اللاعب المعد (قرب الشبكة). ٣ - عدم توزيع النظر للاعب المعد بين اللاعب المهاجم والفريق المنافس (جدار الصد). ٤ - هناك تأخير في حركة اللاعب المهاجم، إذ تكون حركته ليست بالسرعة المطلوبة. ٥ - عدم التركيز على المتغيرات المرافقة للأداء (الكرة، الشبكة، لاعب جدار الصد للفريق المنافس). <u>التوصيات</u> ١ - التركيز على هذا النوع من الهجوم في أثناء المباريات. ٢ - اعتماد الأساليب الحديثة في التدريب للوصول الى الإنجاز العالي في أداء الهجوم السريع. ٣ - التأكيد على تدريبات السرعة أثناء في أداء الهجوم السريع. ٤ - تدريب اللاعب المهاجم السريع على ضرب الكرة بأسرع وقت كي يتفادى جدار الصد. ٥ - تأكيد على توجيه النظر بالنسبة للاعب المهاجم السريع بين الكرة وجدار الصد للفريق المنافس. ٦ - ضرورة اعتماد أسلوب التحليل للمباريات لمعرفة مواطن القوة والضعف في الفريق في هذا النوع من الهجوم.	
--	--

اسم الجامعة	بغداد
اسم الكلية	التربية الرياضية للبنات
الاسم الثلاثي	سهى طارق فرج نعوش
البريد الالكتروني	لا يوجد
المهنة	مدرسة
نوع الدراسة	ماجستير
عنوان الرسالة	استخدام تمرينات الايروبيكس بطريقة التدريب الدائري المستمر وتأثيرها في بعض مكونات اللياقة الصحية
السنة	٢٠٠٧
الملخص العربي	ضمت الرسالة خمسة أبواب هي : الباب الأول : التعريف بالبحث لقد اشتمل هذا الباب على المقدمة واهمية البحث، اذ احتوى على المقدمة التي تناولت عنصراً مهماً من عناصر القدرة على قضاء حياة سعيدة وانجاز الاعمال اليومية وهذا العنصر هو الصحة، إذ تناولت الباحثة ضرورة التمتع باللياقة الصحية إذ انه مؤشر مهم من مؤشرات الصحة، إذ تناولت الباحثة ضرورة امتلاك مثل هذه اللياقة التي لها اثر ايجابي على حياة الانسان اليومية فضلاً عن ان هذه اللياقة لها اثر ايجابي على امراض العصر من حيث التكنولوجيا ووجود الوسائل الكثيرة التي تحد من حركة الانسان مما يؤدي الى الخمول في الجهاز العضلي والنقص في الجهاز التنفسي مما يؤثر كثيراً على صحته العامة واصابته في الكثير من امراض العصر. وان اللياقة الصحية المثلى تعني امرين مهمين اولهما: تمنح الشخص مستوى عال من الكفاية الوظيفية، وثانيهما: تمتع الشخص بالحيوية والاستمتاع بالحياة. واصبح واضحاً ان النشاط البدني هو احد الاساليب الوقائية والعلاجية من الامراض ولاسيما امراض قلة الحركة مثل (امراض القلب، والشرابيين، وآلام الظهر، والتوتر، والسمنة) وغيرها من امراض العصر ولاسيما المرأة فهي بحاجة الى الثقافة الرياضية والصحية التي تخص الحركة والتمرين وعلاقتها بوظائف الانسان البيولوجية وذلك لكي تستمتع بصحة جيدة وتحافظ على مستوى صحي جيد لتواصل مشوارها التربوي والعائلي. وتظهر اهمية البحث في محاولة وضع منهج تدريبي لبعض تمرينات الايروبيكس باستعمال التدريب الدائري المستمر الذي يعمل على تطوير اللياقة البدنية الصحية للنساء بعمر (٤٠-٤٥) سنة وصولاً الى تحقيق افضل النتائج بهذا المجال. وتظهر اهمية البحث في استعمال اسلوب جديد في تطوير اللياقة الصحية عن طريق تمرينات الايروبيكس بطريقة التدريب الدائري المستمر، إذ يختلف عن الاساليب التقليدية المتبعة في دور اللياقة البدنية. اما مشكلة البحث فقد كانت تدور حول تدني واهمال اللياقة البدنية من اجل الصحة من قبل النساء فيكون غرضهم الرئيس هو تخفيف الوزن ومن دون الالتفات الى الاثار السلبية التي تشكل عبئاً خطيراً على الصحة العامة للفرد هذا بالإضافة الى الطرائق الروتينية التي تستعمل من قبل معاهد اللياقة البدنية ومن دون دراسة وعلى اساس غير علمية ومملة، لذا وضع هذا المنهج لخدمة المجتمع ولاسيما النساء من عمر (٤٠-٤٥) سنة. وكانت اهداف البحث هي التعرف على:- ❖ وضع منهج تدريبي لتمرينات الايروبيكس باستعمال التدريب الدائري المستمر. ❖ التعرف على تأثير المنهج المستعمل في بعض مكونات اللياقة الصحية. وفرضت الباحثة ان:- ❖ هناك فروق ذو دلالة احصائية بين الاختبارات (القلبية والبعديّة) لبعض مكونات اللياقة

الصحية.

اما مجالات البحث فكانت:-

١. المجال البشري: النساء المشتركات في دورات اللياقة البدنية في نادي بروفيشنال ١ (سوريا-دمشق) والبالغ عددهن (١٢) متدربة وبأعمار (٤٠-٤٥) سنة.
٢. المجال الزمني: المدة من (٢٠٠٦/٨/١٢) الى غاية (٢٠٠٦/١٠/٤).
٣. المجال المكاني: نادي بروفيشنال ١ (سوريا-دمشق)، نادي بوضان (سوريا-دمشق).

الباب الثاني : الدراسات النظرية والمباشرة

لقد تطرقت الباحثة في هذا الباب الى الدراسات النظرية الخاصة بموضوع البحث والمتكونة من ثلاثة محاور وهي التدريب الدائري وتمارين الايروبيكس واللياقة الصحية. واشتمل هذا الباب ايضاً على اهم الدراسات السابقة والمباشرة للبحث مع تحليل تلك الدراسات والتعرف على اوجه الاختلاف بينها وبين البحث الحالي قيد الدراسة.

الباب الثالث : منهج البحث وإجراءاته الميدانية

تناول هذا الباب منهج البحث واجراءاته الميدانية بحيث استعملت الباحثة المنهج التجريبي على عينة البحث المؤلفة من (١٢) متدربة غير الرياضيات بأعمار (٤٠-٤٥) سنة، إذ اختيرت بالطريقة العمدية. وقد وزعت الباحثة استمارات استبيان وعرضها على الخبراء في حقل التدريب الدائري والفسلجة واللياقة اذ استعملت اهم الاختبارات المرشحة من الخبراء التي شملت الاختبارات الخاصة بمكونات اللياقة الصحية وقياس معدل ضربات القلب في الراحة، وبعد الجهد مباشرة، وبعد دقيقة، وبعد ثلاث دقائق من الجهد.

واوضحت الباحثة اهمية التجربة الاستطلاعية وكيفية اجراء الاختبارات والقياسات (القبلية والبعدية) واوضحت المنهج التدريبي الذي تعد بنائه مع الية التحميل المعتمدة من حيث الشدة والحجم وبعد الحصول على النتائج بوبت وعولجت احصائياً باستعمال الوسائل الاحصائية المناسبة.

الباب الرابع : عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها

لقد شمل هذا الباب عرضاً وتحليلاً لنتائج القياسات والاختبارات القبلية والبعدية ولجميع المتغيرات وقد نوقشت هذه النتائج بالاسلوب العلمي مستندة الى المصادر العلمية الخاصة بموضوع البحث.

الباب الخامس : الاستنتاجات والتوصيات

تضمن هذا الباب استنتاجات وتوصيات عديدة توصلت اليها الباحثة من خلال بحثها، إذ كانت اهم الاستنتاجات هي:-

الاستنتاجات

١. ان تمارين الايروبيكس بطريقة التدريب الدائري المستمر تعمل على تطوير وتحسين بعض مكونات اللياقة الصحية.
٢. ان عدم وجود تحسن بالوزن هو نتيجة لتطور الجهاز العضلي وذلك باستعمال البرنامج الذي اعدته الباحثة وهذا يتطابق مع نقصان المحيطات لاجزاء الجسم التي استعملتها الباحثة في اثناء مراقبة الاختبار ومن ثم يدل على ان التدريب الدائري بالطريقة المستمرة متغير تدريبي فعال.

التوصيات

١. توصي الباحثة ان استعمال التدريبات المستمرة هي من الطرائق المهمة في تطوير اللياقة الصحية ولاسيما اذا استعملت ضمن التدريبات الدائرية.
٢. ضرورة اهتمام المختصين بالمعاهد الصحية ودور اللياقة البدنية في العمل على تدريب المشتركات في دورات اللياقة البدنية على وفق مناهج تدريبية علمية وليست عشوائية.
٣. ضرورة اهتمام المختصين بايجاد اساليب تدريبية جديدة في تطوير مكونات اللياقة الصحية.
٤. اجراء بحوث اخرى مشابهة وذلك لدراسة عينات اخرى كفئة عمرية اخرى او للجنس الاخر.
٥. الاهتمام بتمارين الايروبيكس المصاحبة للموسيقى المتعلقة بتطوير اللياقة الصحية.
٦. نشر الوعي عن طريق وسائل الاعلام والجهات المختصة للتعريف بماهية تمارين الايروبيكس

وتشجيع ممارستها من أجل اللياقة الصحية.	
--	--

اسم الجامعة	بغداد
اسم الكلية	التربية الرياضية للبنات
الاسم الثلاثي	دنيا صاحب جمعة
البريد الالكتروني	لا يوجد
المهنة	مدرسة
نوع الدراسة	ماجستير
عنوان الرسالة	تأثير منهج تأهيلي في بعض المتغيرات البدنية والوظيفية للمعاقين بالبتز الأحادي تحت الركبة
السنة	٢٠٠٧
الملخص العربي	احتوت الرسالة على خمسة ابواب: الباب الاول: التعريف بالبحث تضمن هذا الباب التعريف بالبحث الذي اشتمل على: مقدمة البحث وأهميته: احتوى هذا الباب على المقدمة وأهمية البحث التي من خلالها تم التطرق الى الاعاقة وأثارها وأسبابها وكذلك أهمية المناهج التأهيلية والتمارين التأهيلية للمعوقين ودورها في تقوية جسم المعوق وإعادة الثقة في نفسه وضرورة وضع مناهج تأهيلية لهذه الشريحة وحسب نوع الإعاقة . أهداف البحث: ١ - معرفة تأثير المنهج التأهيلي للمعاقين بالبتز الأحادي تحت الركبة في بعض المتغيرات البدنية والوظيفية. ٢ - معرفة الفرق في تأثير المنهج التأهيلي على المجموعتين التجريبية والضابطة . فروض البحث: للمنهج المعد تأثير ذو دلالة إحصائية في بعض المتغيرات البدنية والوظيفية ولصالح الاختبار دي. هناك فروق ذو دلالة إحصائية بين المجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات قيد البحث . مجالات البحث: المجال البشري: (٢٠) معاقا بالبتز الأحادي تحت الركبة – الجهة اليسرى وبأعمار (٣٠ - ٤٠ سنة) . المجال الزمني: من ١٦ / ٧ / ٢٠٠٦ و لغاية ١٥ / ١١ / ٢٠٠٦ . المجال المكاني: ١-مركز التأهيل الطبي وأمراض المفاصل (مصنع الأطراف والمساند) - بغداد.

الباب الثاني: الدراسات النظرية والمشابهة

تناولت الباحثة الدراسات النظرية والمشابهة إذ تم التطرق إلى نظرة عن المعاقين وأسباب الإعاقة واثار الإعاقة بالبتنر الأحادي تحت الركبة والتأهيل وأهميته للمعاقين بالبتنر الأحادي تحت الركبة والتدليك الذاتي وأهميته والتدريب الرياضي وأثره على المبتورين .

الباب الثالث : منهجية البحث واجراءاته الميدانية

تطرقت الباحثة فيه إلى منهج البحث وإجراءاته الميدانية، والمنهج المستخدم وإجراءات التجربة الاستطلاعية، فقد تم استخدام المنهج التجريبي كونه أكثر المناهج ملائمة لحل مشكلة البحث، وشمل تجانس عينة البحث الضابطة والتجريبية وكذلك عرض الأجهزة والأدوات المستخدمة واختبارات البحث، واستمارة جمع المعلومات والاختبارات القبلية والوسطية والبعدية والمنهج العلاجي المعد، فضلا عن الوسائل الإحصائية المستخدمة في معالجة البيانات.

الباب الرابع: عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

تم فيه عرض نتائج البحث وتحليلها ومعالجتها احصائيا وتم تبويبها في مجموعة من الجداول والاشكال البيانية التوضيحية ومن ثم مناقشتها بأسلوب علمي مدعم بالمصادر العلمية والتي من خلالها تم تحقيق اهداف البحث والتحقق من فروضه .

الباب الخامس: الاستنتاجات والتوصيات

في ضوء أهداف البحث ونتائج المعالجات الإحصائية فقد خرج البحث بجملة من الاستنتاجات والتوصيات أهمها:

١. أظهرت النتائج للمنهج المعد تأثيرا معنويا ذا دلالة إحصائية لعينة البحث التجريبية في المتغيرات البدنية والوظيفية .

٢. للتدليك الذاتي تأثيرا كبيرا في التخلص من الالام في نهاية البتر (الجدعة) وصلاحية الجهاز المستخدم لعينة البحث.

كما خرجت الباحثة بمجموعة من التوصيات اهمها:

١- ضرورة تطبيق المنهج التأهيلي المعد وتعميمه في جميع مراكز التأهيل ومصانع الأطراف و المساند

٢- ضرورة تطبيق الاختبارات البدنية والوظيفية من قبل المعالجين الطبيعيين في مراكز التأهيل لمتابعة الحالة البدنية والصحية للمعاقين .

٣- تعميم الجهاز المستخدم في التدليك الذاتي .

٤- إجراء دراسات وبحوث مشابهة لانواع البتور الاخرى وعلى عينة اكبر .

اسم الجامعة	بغداد
اسم الكلية	التربية الرياضية للبنات
الاسم الثلاثي	صفاء وحيد محمد علي
البريد الالكتروني	لا يوجد
المهنة	مدرسة
نوع الدراسة	ماجستير
عنوان الرسالة	تأثير استخدام بعض الاعشاب المهدنة والتكنيك المعدل في تطوير مستوى الانجاز بالبندقية الهوائية
السنة	٢٠٠٧
الملخص العربي	يشتمل الباب الاول على تعريف بالعبة الرماية واهمية التكنيك والتدريب لتطوير مستوى الانجاز والعوامل المساعدة على الارتفاع بمستوى الانجاز ومنها المهدنات باعتبارها واحدة من ضمن الادوية المدرجة ضمن قائمة المنشطات ، وكذلك اشتمل الباب الاول على مشكلة البحث والمتمثلة في فقدان الهدوء والتركيز لدى الراميات مع الاعتماد على التكنيك التقليدي بدون إضافات او تعديلات عليه . اما اهداف البحث فكانت : - - التعرف على تأثير بعض الأعشاب المهدنة الطبية من غير العقاقير في تهدئة اللاعبات و تطوير مستوى الانجاز بالبندقية الهوائية . - التعرف على تأثير التكنيك المعدل في تطوير مستوى الانجاز بالبندقية الهوائية. - التعرف على تأثير الأعشاب المهدنة والتكنيك المعدل سوية في تهدئة اللاعبات و تطوير مستوى الانجاز بالبندقية الهوائية . - التعرف على الفروق بين الاختبارات القبلية والبعدية لدى مجاميع عينة البحث . - التعرف على الفروق بين الاختبارات البعدية لدى مجاميع عينة البحث . ولقد افترضت - لبعض الأعشاب المهدنة الغير ممنوعة تأثير ايجابي في تهدئة وتطوير مستوى الانجاز بالبندقية الهوائية . - تعديل بعض أجزاء التكنيك التقليدي والتدريب عليه له اثر ايجابي في تطوير مستوى الانجاز بالبندقية الهوائية . - وجود فروق معنوية بين الاختبارات القبلية والبعدية لدى مجاميع عينة البحث ولصالح الاختبارات البعدية . - وجود فروق معنوية بين الاختبارات البعدية لمجاميع عينة البحث ولصالح المجاميع التجريبية . اما مجالات البحث فقد كانت : - المجال البشري : - طالبات كلية التربية الرياضية للبنات المرحلة الثانية بالرماية والبالغ عددهم (٢٠) طالبة . المجال الزماني : - من (٢٠ / ٢ / ٢٠٠٧) ولغاية (٢٠٠٧ / ٥ / ٣) المجال المكاني : - قاعة الرماية في كلية التربية الرياضية للبنات. كذلك اشتمل الباب على تعريف بعض المصطلحات التي اعتقدت انها غامضة للقارئ . اما الباب الثاني فقد اشتمل على الدراسات النظرية المتعلقة بلعبة الرماية وشرح بعض تفاصيل عن القانون الدولي للرماية وتعريف القارئ بكيفية حساب النقاط اثناء المسابقات ، وكذلك اشتمل هذا الباب على ثلاث دراسات مشابهة لدراسة الباحثة تناولتها الباحثة بالتحليل والمناقشة . اما الباب الثالث فقد شمل على المنهج الذي استعملته الباحثة في البحث وهو المنهج التجريبي ذو الضبط المحكم وقد استعملت الباحثة الاسلوب التتبعي في اجراء اختباراتهما ، اما عينة البحث المستعملة فقد تكونت من (٢٠) طالبة من طالبات المرحلة الثانية المتعلقات للرماية في كلية

التربية الرياضية للبنات ، وقد اجرت الباحثة اختبار (F) لتكافؤ عينة البحث ، وقد استعملت الباحثة كل الادوات والاجهزة المتاحة لحل المشكلة ، اما الاختبارات التي اجرتها الباحثة على العينة فكانت : ١ - اختبار قياس نبض القلب وضغط الدم وتم قياسه بجهاز طبي خاص . ٢ - اختبار قياس سرعة من خلال حساب عدد مرات الشهيق والزفير . ٣ - اختبار قياس مستوى الانجاز بالرمي من خلال رمي (٤٠) اطلاقاً . وتم تسجيل نتائج الاختبارات ومعالجتها احصائياً عن طريق النظام الاحصائي Spss .	
---	--

اسم الجامعة	بغداد
اسم الكلية	التربية الرياضية للبنات
الاسم الثلاثي	هدى ناجي زيدان
البريد الإلكتروني	لا يوجد
المهنة	مدرسة
نوع الدراسة	ماجستير
عنوان الرسالة	أثر التمرينات الخاصة في تطوير قدرات الإدراك الحس- حركي (المكاني) لحارسات مرمى كرة اليد لأندية الدرجة الأولى في المنطقة الشمالية
السنة	٢٠٠٧
الملخص العربي	اشتملت الرسالة على خمسة أبواب : الباب الأول: التعريف بالبحث : المقدمة وأهمية البحث: تعد لعبة كرة اليد من الألعاب الرياضية الفرقية التي تمتاز بالإثارة والتشويق ، ويتسم لاعبيها بالعديد من المواصفات الجسمية والقدرات البدنية والعقلية والمهارية والخططية والنفسية وغيرها. إذ تم التطرق إلى أهمية حراسة المرمى في كرة اليد، وذلك من خلال الدور الذي تؤديه في صد الكرات والدفاع عن الهدف. وأن التطور الكبير للعبة جعل من مهمة حراسة المرمى صعبة أمام سرعة وقوة التصويبات. وعليه تحتاج حراسة المرمى في حل الواجب الحركي إلى تطوير مستمر وسريع في قدرات العمليات العقلية والتي تكون دائما مسايرة إلى التطور في القدرات الحركية. مشكلة البحث: تتخصر مشكلة البحث في أن أحد أسباب فشل حراسة المرمى في التصدي للتصويبات هو عدم وقوفهم في المكان المناسب في أثناء عملية الصد من الثبات أو الحركة. وهذا ناتج عن قلة الإدراك والمعرفة الصحيحة لدى حارسات المرمى تجاه المكان. أهداف البحث: - أعداد مجموعة من التمرينات الخاصة لتطوير قدرات الإدراك الحس - حركي (الم المرمى بكرة اليد. - معرفة أثر التمرينات الخاصة في تطوير قدرات الإدراك الحس - حركي (المكاني) لحارسات المرمى بكرة اليد. فرض البحث : - وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين الاختبارات القبلية والبعديّة للمجموعة التجريبية ولمصلحة الاختبارات البعديّة . مجالات البحث: - المجال البشري : حارسات مرمى كرة اليد لنادي السليمانية الرياضي . - المجال الزمني: المدة من ٣١ / ٣ / ٢٠٠٧ إلى ١ / ٦ / ٢٠٠٧ ؟ - المجال المكاني : ساحة نادي السليمانية الرياضي في المنطقة الشمالية في العراق . الباب الثاني: أحتوى هذا الباب على الدراسات النظرية والسابقة ذو العلاقة بموضوع البحث، إذ تم التطرق إلى صفات ومميزات حراسة المرمى وأهمية العمليات العقلية في تعلم الحركات الجديدة وعن علاقة وأهمية الإدراك الحس - حركي (المكاني) لحراسة المرمى بكرة اليد. وعرضت الباحثة بعض الدراسات السابقة لدعم الرسالة من الناحية العلمية . الباب الثالث:

استخدمت الباحثة المنهج التجريبي وبتصميم المجموعة الواحدة ذو الاختبارين القبلي والبعدي لملائمته طبيعة البحث ، واختيرت عينة البحث بصورة عمدية من (٣) حارسات مرمى لنادي السليمانية الرياضي بكرة اليد . وهو أحد أندية الدرجة الأولى في المنطقة الشمالية . وبعد إجراء الاختبار القبلي على عينة البحث طبقت التمرينات الخاصة بالإدراك الحس - حركي (المكاني) مدة (٨) أسابيع وبواقع (٣) وحدات أسبوعيا . ثم أجريت الاختبارات البعدية وعولجت البيانات إحصائيا .

الباب الرابع:

في هذا الباب عرضت الباحثة نتائج البحث التي تم الحصول عليها من خلال استخدام الوسائل الإحصائية الملائمة. وقد عرضت تلك النتائج على شكل جداول ونوقشت بشكل علمي دقيق ودعمت بالمصادر العلمية الرصينة.

الباب الخامس:

من خلال عرض النتائج للاختبارات القبلية والبعدية لعينة البحث وتحليلها ومناقشتها تمكنت الباحثة من التوصل إلى الاستنتاجات الآتية :

- لقد حققت التمارين الخاصة المقترحة أثرا ايجابيا في تطوير قدرات الإدراك الحس - حركي (المكاني) من خلال النتائج التي ظهرت في الاختبارات البعدية .

- اداء التمرينات بين اكثر من حارسة مرمى جعل هناك شكلا حركيا أمام كل حارسة تحاول أن تقلده وتصححه بنفس الوقت للوصول إلى المثيرات الثابتة أو المتحركة وهي الكرة. وبذلك تطور الإحساس والانتباه ومن ثم الإدراك.

وفي ضوء ماتم التوصل إليه من استنتاجات توصي الباحثة بما يأتي :

- الاهتمام من المدربين والمشرفين على حارسات المرمى بتطوير العمليات العقلية بطرائق مختلفة ومتنوعة .

- إجراء دراسات مشابهة لصفات عقلية أخرى ولمهارات أخرى .