

قانون مسابقات البريد تتابع (١٠٠×٤)

- ١- يتم تسليم العصا في منطقة التبديل والتي مسافتها (٢٠) م ويحق للمتسابقة (المسلمة) أن تتقدم عشرة أمتار من منطقة التبديل لتواصل الركض مع زميلتها (منطقة التعجيل) ولكن لا يحق لها من (التسلم) الا في المنطقة المخصصة لها.
- ٢- تجري عملية القرعة على ترتيب مجالات وقوف الفرق المتنافسة ولا يحق للمتسابقة (المسلمة) أثناء عملية الاستلام والتسليم أن تترك المجال المخصص بها الا بعد التأكد من أن الخروج لا يؤثر على سير السباق بالنسبة للفرق الأخرى.
- ٣- يجب أن تحمل العصا طيلة السباق و إذا ما سقطت العصا من يد المتسابقة فمن حقها أن تلتقطها بنفسها وتستمر في السباق دون مساعدة خارجية.
- ٤- ففي سباق (١٠٠×٤) متر يمكن لأعضاء الفريق عدا المتسابقة الاولى البدء في الركض خارج منطقة التسليم بمسافة لا تزيد على (١٠ أمتار) فضلا عن وضع علامة مميزه في كل مجال للركض لتحديد تلك الحدود الممتدة.
- ٥- ففي جميع فعاليات التتابع لمسافتي (١٠٠×٤ و ٤٠٠×٤) متر ترتدي المتسابقة لكل فريق (مجموعة) لون من التجهيز موحد وعليه الارقام المحددة لهم.