

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الإشراف والتقويم العلمي  
دائرة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي

## استمارة وصف البرنامج الأكاديمي للكليات والمعاهد للعام الدراسي ٢٠٢٠/٢٠٢١

الجامعة : بغداد

الكلية /المعهد : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات

القسم العلمي : فرع الالعاب الفردية

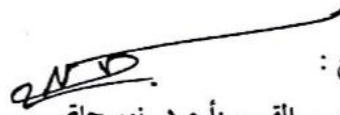
تاريخ ملء الملف : ٢٠٢٠/١٢/٦



التوقيع :

اسم المعاون العلمي : أ.د بشرى كاظم

التاريخ :



التوقيع :

اسم رئيس القسم : أ.م.د. نور حاتم

التاريخ :

دقق الملف من قبل


شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

اسم مدير شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي :

م.د. بيداء طارق عبد الواحد

التاريخ : ٢٠٢١ / ١٢ / ٦

التوقيع



مصادقة السيد العميد

## وصف البرنامج الأكاديمي

يوفر وصف البرنامج الأكاديمي هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص البرنامج ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنًا عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من الفرص المتاحة . ويصاحبه وصف لكل مقرر ضمن البرنامج

المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
القسم العلمي / المركز	جامعة بغداد / قسم الالعاب الفردية
اسم البرنامج الأكاديمي او المهني	الجمناستك الفني – المرحلة الاولى
اسم الشهادة النهائية	دكتوراه
النظام الدراسي : سنوي /مقررات/اخرى	سنوي
برنامج الاعتماد المعتمد	لا يوجد
المؤثرات الخارجية الأخرى	
تاريخ إعداد الوصف	٢٠٢٠/١٢/٦
٩. أهداف البرنامج الأكاديمي	
١ - تعليم مفهوم واهمية وانواع المهارات	
٢ - تعليم اساليب وطرق اداء المهارات	
٣-حث الطلبة على اتقان الاداء للمهارات الاساسية	
٤ - الالتزام بالمفردات الدراسية	
٥ - تحديث المفردات من قبل التدريسيات بما لا يقل عن ١٥ % سنويا	

١ . مخرجات البرنامج المطلوبة وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

- أ- الاهداف المعرفية .  
أ ١-التدرج في شرح المفردات الاساسية للمادة  
أ ٢-عرض data show عن مهارات اللعبة  
أ ٣-المعرفة التامة بقانون اللعبة

- ب -الاهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج :  
١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية  
٢ - اداء المهارات الاساسية بالعبة  
٣- تطبيقات القانون الفهم التام

طرائق التعليم والتعلم

- ١ - عرض data show عن مهارات اللعبة  
٢ - استعمال الاجهزة والادوات الخاصة بالعبة  
٣ - استخدام القاعة الملائمة للمادة

طرائق التقييم

- ١ - الواجبات والتقارير  
٢ - الأمتحانات اليومية والشهرية

- ج-الاهداف الوجدانية والقيمية :  
ج ١- المساهمة في تطوير الصفات الايجابية  
ج ٢- كيفية التخلص من الأفكار السلبية  
ج ٣- كيفية التمتع بصحة بدنية ونفسية جيدة  
ج ٤- كيفية تحقيق حياة متزنة

طرائق التعليم والتعلم

- ١ - الأعتداد على العرض والشرح  
٢ - التحليل والمناقشة  
٣ - السؤال والاجابة

طرائق التقييم
<p>١ - الواجبات والتقارير ٢ - الأمتحانات اليومية والشهرية</p>

<p>د-المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي). د ١-استخدام المراجع والمصادر في المكتبة الخاصة بالكلية د ٢-معرفة وتطور اللعبة ومهاراتها د ٣-مشاهدة الافلام الفديوية</p>			
طرائق التعليم والتعلم			
<p>١ - الأعتماذ على العرض والشرح ٢ - التحليل والمنافشة ٣ - السؤال والجواب</p>			
طرائق التقييم			
<p>١ - الواجبات والتقارير ٢ - الأمتحانات اليومية والشهرية ٣ - المشاركات اليومية داخل المحاضرة</p>			
٢. بنية البرنامج			
المرحلة الدراسية	رمز المقرر أو المساق	اسم المقرر أو المساق	الساعات المعتمدة
الاولى		جمناستك فني	نظري عملي
			٢ ساعة عملي

٣. التخطيط للتطور الشخصي
أعتماد الدراسات الحديثة ذات العلاقة بالمادة متابعة الندوات والمحاضرات التي تلقى بتخصص المادة
٤. معيار القبول (وضع الأنظمة المتعلقة بالالتحاق بالكلية أو المعهد)
السلامة الصحية المواصفات الجسمية الملائمة متطلبات بدنية تتناسب مع منهاج التربية البدنية وعلوم الرياضة
٥. أهم مصادر المعلومات عن البرنامج
المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت

مخطط مهارات المنهج

يرجى وضع اشارة في المربعات المقابلة لمخرجات التعلم الفردية من البرنامج الخاضعة للتقييم

مخرجات التعلم المطلوبة من البرنامج

المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي)				الاهداف الوجدانية والقيمية				الاهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج				الاهداف المعرفية				أساسي أم اختياري	اسم المقرر	رمز المقرر	السنة / المستوى
د	د	د	د	ج	ج	ج	ج	ب	ب	ب	ب	أ	أ	أ	أ				
	/			/					/				/			اساسي	الجمناستك الفني		

## نموذج وصف المقرر

### وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهناتاً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
القسم العلمي / المركز	قسم الالعاب الفردية
اسم / رمز المقرر	الجمناستك الفني
أشكال الحضور المتاحة	
الفصل / السنة	سنوي
عدد الساعات الدراسية (الكلي)	٢ ساعة بالاسبوع
تاريخ إعداد هذا الوصف	٢٠٢٠/١٢/٦
٨. أهداف المقرر	
١- الالتزام بالمفردات الدراسية .	
٢- حث الطالبات على اتقان اداء المهارات الاساسية في اداء الجمناستك الفني	
١- تحديث المفردات من قبل التدريسيات بما لا يقل عن ١٥% سنويا .	

٩. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

- أ- الاهداف المعرفية  
أ١-الالتزام من قبل الطالبات.  
أ٢- اعداد طالبات جيدات.

- ب - الاهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر  
ب١- تعليم الامهارات الاساسية على اجهزة الجمناستك كعارضة التوازن وبساط الحركات الارضية .  
ب٢ - تنمية عناصر اللياقة البدنية قوة - رشاقة - مرونة الخ.

طرائق التعليم والتعلم

- ١- عرض المهارات على جهاز data show  
٢- استعمال الابسطة وعارضة التوازن القليلة الارتفاع والقفاز.  
٣- استخدام التمارين المساعدة والداعمة للمهارات الاساسية .

طرائق التقييم

- ١- اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية .  
٢- اختبار المهارات الاساسية .  
٣- تطبيقات لقنون الجمناستك الفني .  
٤- التقارير الفصلية .  
٥-انشطة ومشاركات اخرى .

- ج- الاهداف الوجدانية والقيمية  
ج١-منح الطالبة فرص التدريب .  
ج٢- منح الطالبة المشاركة في اللعيات والمهرجانات.  
ج٣- اعطاء الطالبة عدة محاولات للاداء .

طرائق التعليم والتعلم

- ١- عرض المهارة من قبل التدريسية .  
٢- عرض المهارة المراد تعلمها على شاشات العرض .

٣ - استخدام كافة المراتب والقفزات واجهزة البساط الارضي وعارضة التوازن .  
استخدام القاعات الداخلية .

#### طرائق التقييم

- ١ - اجراء امتحانات دورية .
- ٢ - اختبار عملي للمهارات المعطاة.
- ١ - التقارير الفصلية .

- د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).
- ١ د - استخدام المصادر الخاصة بمكتبة الكلية .
  - ٢ د - معرفة اخر تطورات اللعبة ومهاراتها.
  - ٣ د - الالمام بتطورات قانون الجمناستك الفني ومواكبته.
  - ٤ د - مشاهدة الافلام الفيديوية التعليمية .

١٠. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
الاول	٢	نبذه عامه عن الجمناستك الفني (لياقه بدنيه _متطلبات درس الجمناستك الفني)		محاضرات بالقاعه الداخليه	تطبيق وتصحيح
الثاني	٢	نبذه تاريخيه عن الفعاليه (تعلم مهاره الدرجه الاماميه المكوره)		محاضرات بالقاعه الداخليه	تطبيق وتصحيح
الثالث	٢	نبذه تاريخيه عن الاجهزه (تعلم السير المتوازن على جهاز عارضه التوازن)		محاضرات بالقاعه الداخليه	تطبيق وتصحيح
الرابع	٢	انواع الجمناستك الفني (تعلم الركضه التقريبه ومرحله ضرب القفاز على جهاز القفز)		محاضرات بالقاعه الداخليه	تطبيق وتصحيح
الخامس	٢	جمناستك الالعاب (تعلم مهاره الدرجه الخلفيه المكوره)		محاضرات بالقاعه الداخليه	تطبيق وتصحيح
السادس	٢	جمناستك المواضع (تعلم المرحله الاولى للوقوف على اليدين على الحائط)		محاضرات بالقاعه الداخليه	تطبيق وتصحيح
السابع	٢	جمناستك الاجهزه (اختبار اولي للدرجه الاماميه)		محاضرات بالقاعه الداخليه	اختبار
الثامن	٢	جمناستك البطولات (تعلم الخط الاول في التشكيله الحركيه على جهاز عارضه التوازن)		محاضرات بالقاعه الداخليه	تطبيق وتصحيح
التاسع	٢	انواع الاجهزه في الجمناستك الفني (تعلم مهاره القفز فتحا على منصه القفز)		محاضرات بالقاعه الداخليه	تطبيق وتصحيح
العاشر	٢	جهاز البساط الحركات الارضييه - اختبار اولي للدرجه الخلفيه المتكوره		محاضرات بالقاعه الداخليه	اختبار
الحادي عشر	٢	جهاز منصه القفز -اختبارات اللياقه البدنيه		محاضرات بالقاعه الداخليه	اختبار
الثاني عشر	٢	جهاز عارضه التوازن -الموازين والقفز		محاضرات بالقاعه الداخليه	تطبيق وتصحيح
الثالث عشر	٢	عرض فيلم تعليمي		محاضرات بالقاعات النظرية	عرض
الرابع عشر	٢	امتحان نظري +عملي (الفصل الاول) امتحان الدرجه الاماميه +الخلفيه المكوره		محاضرات بالقاعه الداخليه	امتحان
الخامس عشر	٢	امتحان نظري +عملي (الفصل الاول) امتحان الدرجه الاماميه +الخلفيه		محاضرات بالقاعه الداخليه	امتحان

			المكوره		
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعه الداخليه		الاسس العامه لحركات الجمناستك - اعاده الدرجه الاماميه - الخلفيه - الوقوف على اليدين على الحائط	٢	السادس عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعه الداخليه		نظام مجاميع الحركات - تعلم مهاره الدرجه الاماميه فتحا	٢	السابع عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعه الداخليه		مميزات وخصائص مجموعه حركات الدرجه - الخط الثاني في التشكيله الحركيه على عارضه التوازن	٢	الثامن عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعه الداخليه		خصائص الدرجه الاماميه - تعلم الدرجه الخلفيه فتحا	٢	التاسع عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعه الداخليه		مميزات وخصائص مجموعه القفز والنهوض - اعاده مهاره القفز فتحا على منصه القفز	٢	عشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعه الداخليه		خصائص القفز فتحا على منصه القفز - تعلم مهاره الوقوف على اليدين بالمساعده	٢	احدى وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعه الداخليه		مميزات وخصائص مجموعه الطلوع على عارضه التوازن - تعلم مهاره القفز ضما على جهاز منصه القفز	٢	الثاني وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعه الداخليه		مرحله الطلوع الزوجي للاتكاز المتوازي على عارضه التوازن - تعلم مهاره النهوض الزوجي للاتكاز على عارضه التوازن	٢	الثالث وعشرون
فيلم	محاضرات بالقاعات النظرية		عرض فيلم تعليمي - الخط الثالث في التشكيله الحركيه على البساط	٢	الرابع وعشرون
اختبار	محاضرات بالقاعه الداخليه		جهاز الاكروباتيك اختبار اولي للدرجه الاماميه فتحا + الخلفيه	٢	الخامس وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعه الداخليه		جهاز الايرويك - الخط الاول والثاني في التشكيله الحركيه على البساط	٢	السادس وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعه الداخليه		نبذه عن التشكيله الحركيه قانونها - الخط الرابع من التشكيله الحركيه على جهاز البساط	٢	السابع وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعه الداخليه		جهاز الايرويك - الخط لثالث والرابع في التشكيله الحركيه على البساط	٢	الثامن وعشرون
امتحان	محاضرات بالقاعه الداخليه		امتحان الفصل الثاني	٢	التاسع وعشرون
امتحان	محاضرات بالقاعه الداخليه		امتحان نهائي	٢	الثلاثون

١١. البنية التحتية

الجمناستك الفني /د. انتصار كاظم /د؟ زينة عبد السلام	١- الكتب المقررة المطلوبة
	٢- المراجع الرئيسية (المصادر)
المشاهدة الفديوية	أ) الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،.....)
الشبكة الدولية المعلوماتية	ب) المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت .....‘

١٢. خطة تطوير المقرر الدراسي	
تم اعطاء جميع المحاضرات النظرية لمادة الجمناستك الفني عن طريق الكلاس روم من خلال الكوكل ميت وكذلك الورد واستخدام البور بوينت واعطاء المحاضرات الفديوية المساعدة في تعلم واتقان المهارة	