

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الإشراف والتقييم العلمي  
دائرة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي

## استمارة وصف البرنامج الأكاديمي للكليات والمعاهد للعام الدراسي ٢٠٢٠/٢٠٢١

الجامعة : بغداد

الكلية /المعهد : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات

القسم العلمي : فرع الالعاب الفردية

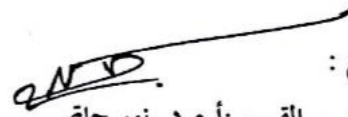
تاريخ ملء الملف : ٢٠٢٠/١٢/٦



التوقيع :

اسم المعاون العلمي : أ.د بشرى كاظم

التاريخ :



التوقيع :

اسم رئيس القسم : أ.م.د. نور حاتم

التاريخ :

دقق الملف من قبل

شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

اسم مدير شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي:

م.د. بيداء طارق عبد الواحد

التاريخ : ٢٠٢١ / ١٢ / ٦

التوقيع



مصادقة السيد العميد

## وصف البرنامج الأكاديمي

يوفر وصف البرنامج الأكاديمي هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص البرنامج ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنًا عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من الفرص المتاحة . ويصاحبه وصف لكل مقرر ضمن البرنامج

المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
القسم العلمي / المركز	جامعة بغداد / قسم الالعاب الفردية
اسم البرنامج الأكاديمي او المهني	الجمناستك الفني – المرحلة الثالثة
اسم الشهادة النهائية	دكتوراه
النظام الدراسي : سنوي /مقررات/اخرى	سنوي
برنامج الاعتماد المعتمد	لا يوجد
المؤثرات الخارجية الأخرى	
تاريخ إعداد الوصف	٢٠٢٠/١٢/٦
٩. أهداف البرنامج الأكاديمي	
١ - تعليم مفهوم واهمية وانواع المهارات	
٢ - تعليم اساليب وطرق اداء المهارات	
٣-حث الطلبة على اتقان الاداء للمهارات الاساسية	
٤ - الالتزام بالمفردات الدراسية	
٥ - تحديث المفردات من قبل التدريسيات بما لا يقل عن ١٥ % سنويا	

١. مخرجات البرنامج المطلوبة وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

<p>أ- الاهداف المعرفية .</p> <p>أ ١-التدرج في شرح المفردات الاساسية للمادة</p> <p>أ ٢-عرض data show عن مهارات اللعبة</p> <p>أ ٣-المعرفة التامة بقانون اللعبة</p>
<p>ب-الاهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج :</p> <p>١- اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية</p> <p>٢- اداء المهارات الاساسية بالعبة</p> <p>٣- تطبيقات القانون الفهم التام</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>١- عرض data show عن مهارات اللعبة</p> <p>٢- استعمال الاجهزة والادوات الخاصة بالعبة</p> <p>٣- استخدام القاعة الملائمة للمادة</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>١ - الواجبات والتقارير</p> <p>٢ - الأمتحانات اليومية والشهرية</p>
<p>ج-الاهداف الوجدانية والقيمية :</p> <p>ج ١- المساهمة في تطوير الصفات الايجابية</p> <p>ج ٢- كيفية التخلص من الأفكار السلبية</p> <p>ج ٣- كيفية التمتع بصحة بدنية ونفسية جيدة</p> <p>ج ٤- كيفية تحقيق حياة متزنة</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>١ - الأعتماذ على العرض والشرح</p> <p>٢ - التحليل والمناقشة</p> <p>٣ - السؤال والاجابة</p>

## طرائق التقييم

- ١ - الواجبات والتقارير
- ٢ - الأمتحانات اليومية والشهرية

د -المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي).

د ١- استخدام المراجع والمصادر في المكتبة الخاصة بالكلية

د ٢- معرفة وتطور اللعبة ومهاراتها

د ٣- مشاهدة الافلام الفديوية

## طرائق التعليم والتعلم

١ - الأعتماذ على العرض والشرح

٢ - التحليل والمنافشة

٣ - السؤال والجواب

## طرائق التقييم

١ - الواجبات والتقارير

٢ - الأمتحانات اليومية والشهرية

٣ - المشاركات اليومية داخل المحاضرة

٢. بنية البرنامج

الساعات المعتمدة		اسم المقرر أو المساق	رمز المقرر أو المساق	المرحلة الدراسية
عملي	نظري	جمناستك فني		الثالثة
٢ ساعة اسبوعيا				

٣. التخطيط للتطور الشخصي

أعتماد الدراسات الحديثة ذات العلاقة بالمادة  
متابعة الندوات والمحاضرات التي تلقى بتخصص المادة

٤. معيار القبول (وضع الأنظمة المتعلقة بالالتحاق بالكلية أو المعهد)

السلامة الصحية  
المواصفات الجسمية الملائمة  
متطلبات بدنية تتناسب مع منهاج التربية البدنية وعلوم الرياضة

٥. أهم مصادر المعلومات عن البرنامج

المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت

مخطط مهارات المنهج

يرجى وضع اشارة في المربعات المقابلة لمخرجات التعلم الفردية من البرنامج الخاضعة للتقييم

مخرجات التعلم المطلوبة من البرنامج

المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقبالية التوظيف والتطور الشخصي)	الاهداف الوجدانية والقيمية				الاهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج				الاهداف المعرفية				أساسي أم اختياري	اسم المقرر	رمز المقرر	السنة / المستوى	
	١د	٢د	٣د	٤د	١ج	٢ج	٣ج	٤ج	١ب	٢ب	٣ب	٤ب					١أ
			/				/				/						الثالث
														اساسي	الجناساتك الفني		

## نموذج وصف المقرر

### وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهناتاً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
القسم العلمي / المركز	قسم الالعاب الفردية
اسم / رمز المقرر	الجمناستك الفني
أشكال الحضور المتاحة	
الفصل / السنة	سنوي
عدد الساعات الدراسية (الكلي)	٢ ساعة بالاسبوع
تاريخ إعداد هذا الوصف	٢٠٢٠/١٢/٦
٨. أهداف المقرر	
١- الالتزام بالمفردات الدراسية .	
٢- حث الطالبات على اتقان اداء المهارات الاساسية في اداء الجمناستك الفني	
١- تحديث المفردات من قبل التدريسيات بما لا يقل عن ١٥% سنويا .	

٩. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ- الاهداف المعرفية  
أ١- الالتزام من قبل الطالبات.  
أ٢- اعداد طالبات جيدات.

ب - الاهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر  
ب١ - تعليم الامهارات الاساسية على اجهزة الجمناستك كعارضة التوازن وبساط الحركات الارضية .  
ب٢ - تنمية عناصر اللياقة البدنية قوة - رشاقة - مرونة الخ.

طرائق التعليم والتعلم

١- عرض المهارات على جهاز data show  
٢- استعمال الابسطة وعارضة التوازن القليلة الارتفاع والقفز.  
٣- استخدام التمارين المساعدة والداعمة للمهارات الاساسية .

طرائق التقييم

١- اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية .  
٢- اختبار المهارات الاساسية .  
٣- تطبيقات لقنون الجمناستك الفني .  
٤- التقارير الفصلية .  
١- أنشطة ومشاركات اخرى .

ج- الاهداف الوجدانية والقيمية  
ج١- منح الطالبة فرص التدريب .  
ج٢- منح الطالبة المشاركة في اللعاب والمهرجانات.  
ج٣- اعطاء الطالبة عدة محاولات للاداء .

<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>١- عرض المهارة من قبل التدريسية . ٢- عرض المهارة المراد تعلمها على شاشات العرض . ٣- استخدام كافة المراتب والقفزات واجهزة البساط الارضي وعارضة التوازن . استخدام القاعات الداخلية .</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>١- اجراء امتحانات دورية . ٢- اختبار عملي للمهارات المعطاة. ١- التقارير الفصلية .</p>
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ). ١د - استخدام المصادر الخاصة بمكتبة الكلية . ٢د - معرفة اخر تطورات اللعبة ومهاراتها. ٣د - الالمام بتطورات قانون الجمناستك الفني ومواكبته. ٤د - مشاهدة الافلام الفيديوية التعليمية .</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>١- شرح قانون الجمناستك الفني . ٢- عرض المهارات على الطالبات data show ٣-استخدام القاعات الداخلية .</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>١- اجراء امتحانات دورية . ٢- اختبار عملي للمهارات المعطاة. ٢- التقارير الفصلية . ٣- أنشطة ومشاركات اخرى .</p>

١٠. بنية المقرر					
طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم الوحدة / أو الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
تدريب	محاضرة في قاعة الجمناستك	تعريفية	اللقاء مع الطالبات واعطاء التعليمات اللازمة	٢	الاول
تطبيق وتصحيح	=====		اعطاء اللياقة البدنية	٢	الثاني
مراجعة	=====		مراجعة جميع المهارات الاساسية الماخوذة في السنوات السابقة	٢	الثالث
تدريب	=====		تدريب على مهارة الوقوف على اليدين - حقوق وواجبات اللاعبة	٢	الرابع
تدريب	=====		تعليم مهارة الغطس - التدريب على مهارة الوقوف على اليدين	٢	الخامس
امتحان	=====		حقوق وواجبات المدرب - امتحان مهارة الوقوف على اليدين	٢	السادس
تطبيق وتصحيح	=====		مراجعة مادة القانون - امتحان مهارة الغطس	٢	السابع
تطبيق وتصحيح	=====		حقوق وواجبات اللجنة الفنية - تعليم مهارة الدرجة الامامية على عارضة التوازن	٢	الثامن
=====	=====		مهام وواجبات الفاضيات - التدريب على مهارة الدرجة الامامية وربط حركات العارضة	٢	التاسع
امتحان عملي	=====		امتحان الدرجة الامامية	٢	العاشر
تطبيق	=====		شرح مهام اللجنة D - شرح مهارة العجلة البشرية على بساط الحركات الارضية	٢	الحادي عشر
تطبيق	=====		شرح مهام اللجنة E - تدريب ارضية	٢	الثاني عشر
امتحان	=====		امتحان العجلة البشرية والتدريب على العارضة	٢	الثالث عشر
امتحان	=====		امتحان فصل اول عملي الارضية	٢	الرابع عشر
امتحان	=====		امتحان فصلي عارضة التوازن	٢	الخامس عشر
امتحان	=====		تكلمة الامتحانات	٢	السادس عشر
			عطلة نصف السنة		السابع عشر
			عطلة نصف السنة		الثامن عشر

التاسع عشر	٢	حقوق وواجبات المساعدات- تعليم مهارة الشولدر	حضور في القاعات	تدريب وتطبيق
العشرون	٢	تدريب ارضية – الصعود على العارضة	=====	=====
الواحد والعشرون	٢	امتحان مهارة الشولدر والتدريب على الصعود	=====	=====
الثاني والعشرون	٢	شرح مهارة الهبوط عربية على عارضة التوازن	=====	تطبيق وتدريب
الثالث والعشرون	٢	التدريب على المهارة السابقة	=====	=====
الرابع والعشرون	٢	شرح المسائل تقييم الاداء – امتحان مهارة الهبوط	=====	امتحان
الخامس والعشرون	٢	شرح مكونات البدء – تدريب ارضية	=====	تطبيق وتدريب
السادس والعشرون	٢	تدريب على السلاسل الارضية	=====	تطبيق وتدريب
السابع والعشرون	٢	امتحان نظري للعملي بالقانون	=====	امتحان
الثامن والعشرون		امتحانات الفصل الثاني		
التاسع والعشرون		امتحان عملي نهاية السنة		
الثلاثون		تكملة امتحان	=====	امتحان

#### ١١. البنية التحتية

القانون الدولي للجمناستك الفني	١- الكتب المقررة المطلوبة
	٢- المراجع الرئيسية (المصادر)
مشاهدات فديوية	أ) الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،.....)
الشبكة الدولية للمعلومات	ب) المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت،.....

#### ١٢. خطة تطوير المقرر الدراسي

تم اعطاء جميع المحاضرات النظرية لمادة الجمناستك الفني عن طريق الكلاس روم من خلال الكوكل ميت وكذلك الورد واستخدام البور بوينت واعطاء المحاضرات الفديوية المساعدة في تعلم واتقان المهارة

