

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الإشراف والتقويم العلمي
دائرة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي

استمارة وصف البرنامج الأكاديمي للكليات والمعاهد

للعام الدراسي ٢٠٢٠/٢٠٢١

الجامعة : بغداد

الكلية /المعهد : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات

القسم العلمي : فرع الالعاب الفردية

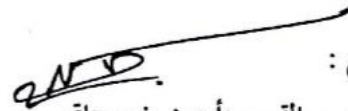
تاريخ ملء الملف : ٢٠٢٠/١٢/٦



التوقيع :

اسم المعاون العلمي : أ.د. بشرى كاظم

التاريخ :



التوقيع :

اسم رئيس القسم : أ.م.د. نور حاتم

التاريخ :

دقق الملف من قبل

شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

اسم مدير شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي :

م.د. بيداء طارق عبد الواحد

التاريخ : ٢٠٢١ / ١٢ / ٦

التوقيع



مصادقة السيد العميد

وصف البرنامج الأكاديمي

يوفر وصف البرنامج الأكاديمي هذا ايجازاً مقتضياً لأهم خصائص البرنامج ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من الفرص المتاحة . ويصاحبه وصف لكل مقرر ضمن البرنامج

١ . المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
٢ . القسم العلمي / المركز	الالعاب الفردية
٣ . اسم البرنامج الأكاديمي او المهني	الجمناستك الفني / المرحلة الثانية
٤ . اسم الشهادة النهائية	دكتوراه
٥ . النظام الدراسي : سنوي /مقررات/اخرى	سنوي
٦ . برنامج الاعتماد المعتمد	
٧ . المؤثرات الخارجية الأخرى	لا توجد
٨ . تاريخ إعداد الوصف	٢٠٢٠/١٢/٦
٩ . أهداف البرنامج الأكاديمي	
١ - تعليم مفهوم واهمية وانواع المهارات	
٢ - تعليم اساليب وطرق اداء المهارات	
٣-حث الطلبة على اتقان الاداء للمهارات الاساسية	
٤- الالتزام بالمفردات الدراسية	
٥- تحديث المفردات من قبل التدريسيات بما لا يقل عن ١٥% سنويا	

١ . مخرجات البرنامج المطلوبة وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

<p>أ- الاهداف المعرفية . أ ١-التدرج في شرح المفردات الاساسية للمادة أ ٢-عرض data show عن مهارات اللعبة أ ٣-المعرفة التامة بقانون اللعبة</p>
<p>ب -الاهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج : ١- اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية ٢- اداء المهارات الاساسية بالعبة ٣- تطبيقات القانون الفهم التام</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>١- عرض data show عن مهارات اللعبة ٢- استعمال الاجهزة والادوات الخاصة بالعبة ٣- استخدام القاعة الملائمة للمادة</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>١ - الواجبات والتقارير ٢ - الأمتحانات اليومية والشهرية</p>
<p>ج-الاهداف الوجدانية والقيمية : ج ١- المساهمة في تطوير الصفات الايجابية ج ٢- كيفية التخلص من الأفكار السلبية ج ٣- كيفية التمتع بصحة بدنية ونفسية جيدة ج ٤- كيفية تحقيق حياة متزنة</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>١ - الأعتماذ على العرض والشرح ٢ - التحليل والمناقشة ٣ - السؤال والاجابة</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>١ - الواجبات والتقارير ٢ - الأمتحانات اليومية والشهرية</p>

د -المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي).
د ١-استخدام المراجع والمصادر في المكتبة الخاصة بالكلية
د ٢-معرفة وتطور اللعبة ومهاراتها
د ٣-مشاهدة الافلام الفديوية

طرائق التعليم والتعلم

- ١ - الأعتماذ على العرض والشرح
- ٢ - التحليل والمنافشة
- ٣ - السؤال والجواب

طرائق التقييم

- ١ - الواجبات والتقارير
- ٢ - الأمتحانات اليومية والشهرية
- ٣ - المشاركات اليومية داخل المحاضرة

٢. بنية البرنامج

الساعات المعتمدة		اسم المقرر أو المساق	رمز المقرر أو المساق	المرحلة الدراسية
عملي	نظري	جمناستك فني		الثانية
٢ ساعة اسبوعيا				

٣. التخطيط للتطور الشخصي

أعتماذ الدراسات الحديثة ذات العلاقة بالمادة
متابعة الندوات والمحاضرات التي تلقى بتخصص المادة

٤. معيار القبول (وضع الأنظمة المتعلقة بالالتحاق بالكلية أو المعهد)
السلامة الصحية المواصفات الجسمية الملائمة متطلبات بدنية تتناسب مع منهاج التربية البدنية وعلوم الرياضة
٥. أهم مصادر المعلومات عن البرنامج
المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت

مخطط مهارات المنهج

يرجى وضع اشارة في المربعات المقابلة لمخرجات التعلم الفردية من البرنامج الخاضعة للتقييم

مخرجات التعلم المطلوبة من البرنامج

المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي)				الاهداف الوجدانية والقيمية				الاهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج				الاهداف المعرفية				أساسي أم اختياري	اسم المقرر	رمز المقرر	السنة / المستوى
د	د	د	د	ج	ج	ج	ج	ب	ب	ب	ب	أ	أ	أ	أ				
	/			/					/				/			اساسي	جمناستك فني	المرحلة الثانية	

نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهناتاً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

١. المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
٢. القسم العلمي / المركز	الالعاب الفردية
٣. اسم / رمز المقرر	الجمناستك الفني / المرحلة الثانية
٤. أشكال الحضور المتاحة	حضور في الكلية لآخذ الدروس العملية + حضور الكتروني لآخذ المادة النظرية
٥. الفصل / السنة	سنوي
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي)	٢ ساعة بالاسبوع
٧. تاريخ إعداد هذا الوصف	٢٠٢٠/١٢/٦
٨. أهداف المقرر	حث الطالبات على تعلم واثقان الاداء الفني للمهارات الاساسية في الجمناستك الفني
	الالتزام بالمفردات الدراسية حسب المنهج المتبع
	بناء شخصية الطالبة لاعدادها مدرسة ناجحة في المستقبل

٩. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ- الاهداف المعرفية

- ١- اخذ فكرة عن الاهداف المهارية الخاصة بالمنهج
- ٢- عرض data show عن مهارات جمناستك الفني
- ٣- شرح الاسس الفنية والمراحل اداء المهارات التي سوف تعطى في المنهج التعليمي
- ٤- التعرف على مفهوم الجمناستك الفني وتاريخ نشاته والعلماء الذين ساهموا في تطوره

ب - الاهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر

- ١- تنميه عناصر اللياقه البدنيه - قوة - سرعة - مطاولة قوة
- ٢- تعليم المهارات الاساسيه على اجهزه الجمناستك الفني نساء (عارضه التوازن بساط الحركات الارضيه حسان القفز) .
- ٣- ربط المهارات المتعلمة على شكل سلسلة

طرائق التعليم والتعلم

- ١- طريقة التعليم الجزئية والكلية .
- ٢- استخدام طريقة التعلم التبادلي والاكتشاف وحسب حاجة الدرس
- ٣- استخدام الاجهزة المساعدة في التعلم
- ٤- استعمال الابسطه عارضه التوازن جهاز القفز البساط الارضي حسان القفز

طرائق التقييم

- ١- اجراء امتحانات يومية وفصلية (عملي ونظري)
- ٢- امتحان عملي حسب تعليمات القانون الدولي للجمناستك قدر الامكان
- ٣- التقارير الفصلية .
- ٤- أنشطة ومشاركات اخرى

ج- الاهداف الوجدانية والقيمية

- بث روح التعاون بين الطالبات
- ج٢- مراعاة الفروق الفردية بين الطالبات
 - ج٣- تنمية الثقة بالنفس والجرأة وعدم الخوف لدى الطالبات
 - ج٤- الاعتماد على النفس

طرائق التعليم والتعلم

- ١ - طريقة التعليم الجزئية والكلية .
- ٢ - استخدام طريقة التعلم التبادلي والاكتشاف وحسب حاجة الدرس
- ٣ - استخدام الاجهزة المساعدة في التعلم
- ٤ - استعمال الابطسه عارضه التوازن جهاز القفاز البساط الارضي حصان القفز

طرائق التقييم

- ١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية (عملي ونظري)
- ٢ - امتحان عملي حسب تعليمات القانون الدولي للجمناستك قدر الامكان
- ٣ - التقارير الفصلية .
- ٤ - أنشطة ومشاركات اخرى

- د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقبالية التوظيف والتطور الشخصي).
- د ١ - استخدام المراجع والمصادر في المكتبة الخاصة بالكلية
 - د ٢ - معرفة وتطور اللعبة ومهاراتها
 - د ٣ - مشاهدة الافلام الفديوية

١٠. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
الاول	٢	تدريب لياقه + اعادة مهارات السابقه		محاضرات في القاعه الداخليه	تدريب
الثاني	٢	مفهوم الجمناستك الفني -تعليم مهارة الدرجه الامامية المكورة		محاضرات في القاعه الداخليه	شرح وتطبيق وتصحيح
الثالث	٢	تدريب على مهاره الدرجه الامامية المكورة + تعليم مهارة الدرجه الخلفيه المكورة		محاضرات في القاعه الداخليه	تدريب
الرابع	٢	تعليم صعود سرجي عارضه + امتحان الدرجه الامامية المكورة		محاضرات في القاعه الداخليه	تدريب
الخامس	٢	تاريخ الجمناستك الفني -التدريب على الصعود + امتحان درجه خلفيه مكورة		محاضرات في القاعه الداخليه	شرح + تدريب + امتحان
السادس	٢	تكملة الموضوع السابق-امتحان صعود على العارضه - تعليم مهارة الدرجه الامامية فتحا		محاضرات في القاعه الداخليه	شرح وتطبيق وتصحيح
السابع	٢	تدريب عارضه -تدريب على الدرجه الامامية المكورة		محاضرات في القاعه الداخليه	تطبيق وتصحيح
الثامن	٢	شرح تاريخ نشوء اجهزة الجمناستك الفني - تدريب عارضه -امتحان بالدرجه الامامية فتحا		محاضرات في القاعه الداخليه	شرح وتطبيق وتصحيح امتحان
التاسع	٢	تعليم مهاره السير على عارضه التوازن + تعليم مهارة الدرجه الخلفيه فتحا		محاضرات في القاعه الداخليه	تطبيق وتصحيح
العاشر	٢	ربط حركات العارضه والتدريب عليها -تدريب درجه خلفيه فتحا		محاضرات في القاعه الداخليه	تطبيق وتصحيح
الحادي عشر	٢	اهمية وخصائص الاجهزة - التدريب على عارضه التوازن -تدريب على الارضيه		محاضرات في القاعه الداخليه	شرح وتطبيق وتصحيح
الثاني عشر	٢	تعليم مهارة الغطس في الارضيه - تدريب عارضه		محاضرات في القاعه الداخليه	تطبيق وتصحيح
الثالث عشر	٢	اعاده امتحان مهارات الارضيه - تدريب عارضه		محاضرات في القاعه الداخليه	امتحان وتدريب
الرابع عشر	٢	امتحان عملي لمهارة الطلوع بالعارضه مع السير + تدريب على الغطس		امتحان في القاعه الداخليه	امتحان وتدريب
الخامس عشر	٢	امتحان الفصل الاول ارضيه		محاضرات في القاعه الداخليه	امتحان
السادس عشر	٢	تكملة الامتحانات		محاضرات في القاعه الداخليه	امتحان

			عطله نص السنه	٢	السابع عشر
			عطله نص السنه	٢	الثامن عشر
تطبيق وتصحيح وامتحان	محاضرات في القاعه الداخليه		شرح خصائص جهاز عارضة التوازن + امتحان العطس	٢	التاسع عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخليه		تدريب ارضيه - تعليم مهارة الميزان على الارضية	٢	عشرون
شرح وتطبيق وتدريب	محاضرات في القاعه الداخليه		شرح خصائص جهاز القفز _ مراجعه مسابقه- تعليم مهاره الميزان على عارضة التوازن	٢	احدى وعشرون
امتحان وتدريب	محاضرات في القاعه الداخليه		امتحان ارضيه بمهاره الميزان-تدريب عارضة	٢	الثاني وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخليه		تدريب عارضه - تدريب ارضيه	٢	الثالث وعشرون
شرح وتطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخليه		شرح خصائص جهاز المتوازي -تعليم مهارة القفز فتحا على حصان القفز - ربط حركات	٢	الرابع وعشرون
تدريب وتطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخليه		تدريب قفز -تدريب على الربط حركات ارضيه	٢	الخامس وعشرون
امتحان وتطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخليه		امتحان بمهاره اقفز فتحا على حصان القفز -تدريب ارضيه -اعاده امتحان ارضيه	٢	السادس وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخليه		تعلم مهاره الهبوط من عارضه -تدريب سلاسل ارضيه	٢	السابع وعشرون
تدريب وتطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخليه		تعلم مهارة القفز ضما على حصان القفز -تدريب سلسه عارضه	٢	الثامن وعشرون
امتحان	محاضرات في القاعه الداخليه		امتحانات الفصل الثاني	٢	التاسع وعشرون
امتحان	محاضرات في القاعه الداخليه		الامتحان عملي نهایه السنه	٢	الثلاثون

١١. البنية التحتية

الاسس الفنية والمكثانيكية للجمناستك الفني للسيدات	١- الكتب المقررة المطلوبة
القانون الدولي والكتب والمراجع المتوفرة في المكتبة	٢- المراجع الرئيسية (المصادر)
عرض افلام تعليمية وبطولات في الجمناستك الفني	أ) الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،)

مواقع الجمناستك الفني موقع الاتحاد الدولي للجمناستك	ب) المراجع الالكترونية ،مواقع الانترنت
---	---

١٢. خطة تطوير المقرر الدراسي
مواكبة كل ما هو جديد في الجمناستك الفني للنساء وشرحه للطالبات