

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الإشراف والتقويم العلمي
دائرة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي

استمارة وصف البرنامج الأكاديمي للكليات والمعاهد للعام الدراسي ٢٠٢٠/٢٠٢١

الجامعة : بغداد

الكلية /المعهد : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات

القسم العلمي : فرع الالعاب الفردية

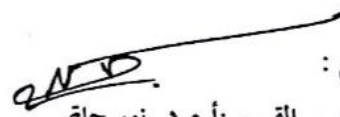
تاريخ ملء الملف : ٢٠٢٠/١٢/٦



التوقيع :

اسم المعاون العلمي : أ.د بشرى كاظم

التاريخ :



التوقيع :

اسم رئيس القسم : أ.م.د. نور حاتم

التاريخ :



مصادقة السيد العميد

دقق الملف من قبل

شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

اسم مدير شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي:

م.د. بيداء طارق عبد الواحد

التاريخ ٢٠٢١ / ١٢ / ٦



التوقيع

وصف البرنامج الأكاديمي

يوفر وصف البرنامج الأكاديمي هذا ايجازاً مقتضياً لأهم خصائص البرنامج ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهناتاً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من الفرص المتاحة . ويصاحبه وصف لكل مقرر ضمن البرنامج

١. المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
٢. القسم العلمي / المركز	فرع الالعاب الفردية
٣. اسم البرنامج الأكاديمي او المهني	العاب القوى / رابعه
٤. اسم الشهادة النهائية	بكالوريوس تربية بدنية وعلوم الرياضة
٥. النظام الدراسي : سنوي /مقررات/اخرى	سنوي
٦. برنامج الاعتماد المعتمد	
٧. المؤثرات الخارجية الأخرى	البنية التحتية /ملعب
٨. تاريخ إعداد الوصف	٢٠٢٠/١٢/٦
٩. أهداف البرنامج الأكاديمي	
١ - تعليم مفهوم واهمية وانواع المهارات	
٢ - تعليم اساليب وطرق اداء المهارات	
٣-حث الطلبة على اتقان الاداء للمهارات الاساسية	
٤- الالتزام بالمفردات الدراسية	
٥- تحديث المفردات من قبل التدريسيات بما لا يقل عن ١٥% سنويا	

١. مخرجات البرنامج المطلوبة وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ- الاهداف المعرفية .

- أ ١-التدرج في شرح المفردات الاساسية للمادة
- أ ٢-عرض data show عن مهارات اللعبة
- أ ٣-المعرفة التامة بقانون اللعبة

ب -الاهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج :

- ١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية
- ٢ - اداء المهارات الاساسية بالعبة
- ٣- تطبيقات القانون الفهم التام

طرائق التعليم والتعلم

- ١ - عرض data show عن مهارات اللعبة
- ٢ - استعمال الاجهزة والادوات الخاصة بالعبة
- ٣ - استخدام القاعة الملائمة للمادة

طرائق التقييم

- ١ - الواجبات والتقارير
- ٢ - الأمتحانات اليومية والشهرية

ج-الاهداف الوجدانية والقيمية :

- ج ١- المساهمة في تطوير الصفات الايجابية
- ج ٢- كيفية التخلص من الأفكار السلبية
- ج ٣- كيفية التمتع بصحة بدنية ونفسية جيدة
- ج ٤- كيفية تحقيق حياة متزنة

طرائق التعليم والتعلم

- ١ - الأعتماذ على العرض والشرح
- ٢ - التحليل والمناقشة
- ٣ - السؤال والاجابة

طرائق التقييم
<p>١ - الواجبات والتقارير ٢ - الأمتحانات اليومية والشهرية</p>

د -المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي).
 د ١-استخدام المراجع والمصادر في المكتبة الخاصة بالكلية
 د ٢-معرفة وتطور اللعبة ومهاراتها
 د ٣-مشاهدة الافلام الفديوية

طرائق التعليم والتعلم
<p>١ - الأعتماذ على العرض والشرح ٢ - التحليل والمنافشة ٣ - السؤال والجواب</p>

طرائق التقييم
<p>١ - الواجبات والتقارير ٢ - الأمتحانات اليومية والشهرية ٣ - المشاركات اليومية داخل المحاضرة</p>

٢. بنية البرنامج

الساعات المعتمدة		اسم المقرر أو المساق	رمز المقرر أو المساق	المرحلة الدراسية
عملي	نظري	العاب قوى		الرابعة
٢ ساعة اسبوعيا				

٣. التخطيط للتطور الشخصي
أعتماد الدراسات الحديثة ذات العلاقة بالمادة متابعة الندوات والمحاضرات التي تلقى بتخصص المادة
٤. معيار القبول (وضع الأنظمة المتعلقة بالالتحاق بالكلية أو المعهد)
السلامة الصحية المواصفات الجسمية الملائمة متطلبات بدنية تتناسب مع منهاج التربية البدنية وعلوم الرياضة
٥. أهم مصادر المعلومات عن البرنامج
المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت

مخطط مهارات المنهج

يرجى وضع اشارة في المربعات المقابلة لمخرجات التعلم الفردية من البرنامج الخاضعة للتقييم

مخرجات التعلم المطلوبة من البرنامج

المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي)				الاهداف الوجدانية والقيمية				الاهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج				الاهداف المعرفية				أساسي أم اختياري	اسم المقرر	رمز المقرر	السنة / المستوى
د	د	د	د	ج	ج	ج	ج	ب	ب	ب	ب	أ	أ	أ	أ				
	/			/					/				/			اساسي	العاب قوى		الرابعة

نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

١. المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
٢. القسم العلمي / المركز	فرع الالعاب الفردية
٣. اسم / رمز المقرر	العاب القوى
٤. أشكال الحضور المتاحة	بكالوريوس تربية بدنية وعلوم الرياضة
٥. الفصل / السنة	سنوي
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي)	
٧. تاريخ إعداد هذا الوصف	٢٠٢٠/١٢/٦
٨. أهداف المقرر	
- يهدف البرنامج الى تعليم الطالبات فعاليات المقررة لهذه السنة الدراسية والوصول بالطالبة الى مستوى الاداء الفني الجيد .	
- تحسين مستوى الانجاز من خلال التمارين التي تساعد الطالبة في رفع المستوى.	
- القدرة على التحكيم من خلال ضبط القانون الدولي لفعاليات.	
تعزيز ثقافة التعاون في انجاز المهام	

٩. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

<p>أ- الاهداف المعرفية</p> <p>١- تعليم فعالية ٨٠٠م مع شرح القانون الدولي للسباقات.</p> <p>٢- تعليم وشرح الاداء الفني لفعالية الوثبة الثلاثية مع شرح القانون الدولي للفعالية.</p> <p>٣- تعليم ركض ١٠٠متر حواجز مع شرح الاداء الفني للفعالية، شرح القانون الدولي لسباق الحواجز.</p> <p>٤- تعليم فعالية رمي القرص شرح الاداء الفني لمراحل الرمي ، شرح القانون الدولي لرمي القرص.</p>
<p>ب - الاهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر</p> <p>ب ١ - تحفيز حب الوطن والانتماء والتواصل من اجل خدمة المجتمع.</p> <p>ب ٢ - تعزيز روح التعاون والعمل الجماعي والاحترام المتبادل بين الطالبات.</p> <p>ب ٣ - تدعيم روح المنافسة الشريفة الايجابية وباجواء صحية.</p> <p>ب ٤ - حث الطالبات بتحقيق النجاح والتميز من خلال الصدق والثقة بالنفس وحب الاخرين.</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>١- لطريقة التفاعلية باستخدام التواصل المباشر من تصحيح الاخطاء خلال الدروس العملي.</p> <p>- التواصل الكترونيا من خلال العرض المحاضرات والشرح الفديوي والصورى.</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>- التقييم المباشر من خلال التفاعل والمشاركة في الاداء اثناء المحاضرة العملي.</p> <p>- الالتزام بالحضور واداء الواجبات العملية.</p> <p>- تقديم التقارير الشهرية عن كل فعالية.</p>
<p>ج- الاهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج ١- تحفيز حب الوطن والانتماء والتواصل من اجل خدمة المجتمع.</p> <p>ج ٢- تعزيز روح التعاون والعمل الجماعي والاحترام المتبادل بين الطالبات.</p> <p>ج ٣- تدعيم روح المنافسة الشريفة الايجابية وباجواء صحية.</p> <p>ج ٤- حث الطالبات بتحقيق النجاح والتميز من خلال الصدق والثقة بالنفس وحب الاخرين.</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>١ لطريقة التفاعلية باستخدام التواصل المباشر من تصحيح الاخطاء خلال الدروس العملي.</p> <p>- التواصل الكترونيا من خلال العرض المحاضرات والشرح الفديوي والصورى.</p>
<p>طرائق التقييم</p>

- التقييم المباشر من خلال التفاعل والمشاركة في الاداء اثناء المحاضرة العملي.
- الالتزام بالحضور واداء الواجبات العملية.
- تقديم التقارير الشهرية عن كل فعالية.

د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي).

د ١- دورات تطويرية بالتخصص.

د ٢- دورات تدريب عملي للتخصص.

د ٣- بناء الشخصية القيادية من خلال التنمية البشرية.

د ٤- البحث وتقصي في حل بعض الصعوبات من خلال تجارب الاخرين.

١١- بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة/أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الاول	٢	لياقة عامة		محاضرات بالقاعات الخارجيه	تطبيق وتصحيح
الثاني	٢	لياقة عامة		محاضرات بالقاعات الخارجيه	تطبيق وتصحيح
الثالث	٢	شرح فعالية رمي الرمح		محاضرات بالقاعات الخارجيه	تطبيق وتصحيح
الرابع	٢	إعادة شرحها مع القانون		محاضرات بالقاعات الخارجيه	تطبيق وتصحيح
الخامس	٢	تطبيق عملي للفعالية		محاضرات بالقاعات الخارجيه	تطبيق وتصحيح
السادس	٢	امتحان نظري		محاضرات بالقاعات الخارجيه	امتحان نظري
السابع	٢	امتحان عملي		محاضرات بالقاعات الخارجيه	امتحان عملي
الثامن	٢	شرح فعالية ركض ٢٠٠م		محاضرات بالقاعات الخارجيه	تطبيق وتصحيح
التاسع	٢	إعادة شرحها مع القانون		محاضرات بالقاعات الخارجيه	تطبيق وتصحيح

العاشر	٢	تطبيق عملي للفعالية		محاضرات بالقاعات الخارجية	تطبيق وتصحيح
الحادي عشر	٢	امتحان نظري		محاضرات بالقاعات الخارجية	امتحان نظري
الثاني عشر	٢	امتحان عملي		محاضرات بالقاعات الخارجية	امتحان عملي
الثالث عشر	٢	شرح قانون		محاضرات بالقاعات الخارجية	شرح
الرابع عشر	٢	امتحان نظري		محاضرات بالقاعات الخارجية	امتحان نظري
الخامس عشر	٢	امتحان عملي		محاضرات بالقاعات الخارجية	امتحان عملي
السادس عشر	٢	عطله نص السنه			
السابع عشر	٢	لياقة عامة			تطبيق وتصحيح
الثامن عشر	٢	إعادة تطبيق الفعالتين السابقتين		محاضرات بالقاعات الخارجية	تطبيق وتصحيح
التاسع عشر	٢	إعادة تطبيق الفعالتين السابقتين		محاضرات بالقاعات الخارجية	تطبيق وتصحيح
عشرون	٢	شرح فعالية الوثبة الثلاثية		محاضرات بالقاعات الخارجية	تطبيق وتصحيح
احدى وعشرون	٢	إعادة شرحها مع القانون		محاضرات بالقاعات الخارجية	تطبيق وتصحيح
الثاني وعشرون	٢	امتحان نظري		محاضرات بالقاعات الخارجية	امتحان نظري
الثالث وعشرون	٢	امتحان عملي		محاضرات بالقاعات الخارجية	امتحان عملي
الرابع وعشرون	٢	شرح فعالية ركض الحواجز (١٠٠م حواجز)		محاضرات بالقاعات الخارجية	تطبيق وتصحيح
الخامس وعشرون	٢	ربط مهاره		محاضرات	تطبيق

وتصحيح	بالقاعات الخارجيه		ضربات الرجلين		
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الخارجيه		إعادة شرحها مع القانون	٢	السادس وعشرون
امتحان	محاضرات بالقاعات الخارجيه		امتحان نظري	٢	السابع وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الخارجيه		التدريب على الفعاليات السابقة	٢	الثامن وعشرون
امتحان عملي	محاضرات بالقاعات الخارجيه		امتحان عملي	٢	التاسع وعشرون
امتحان شهري	محاضرات بالقاعات الخارجيه		امتحان شهري	٢	الثلاثون

١٠. البنية التحتية

موسوعة ألعاب الساحة والميدان للبنات (د. عامر فاخر و د. أسماء حمي)	١- الكتب المقررة المطلوبة
	٢- المراجع الرئيسية (المصادر)
مجلدات (اجري ارمي اقفز) اصدار سنوي (الاتحاد الدولي لالعاب القوى)	١) الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،)
موقع الاتحاد الدولي لالعاب القوى	٢) المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت،

١١. خطة تطوير المقرر الدراسي

- اضافة المستجدات في الطرق لتوصيل المادة من خلال المتابعة للحديث في البحوث العلمية.
- تحديث البرنامج من خلال احدث المصادر العلمية الموثوقة.
- اضافة البرامج الحديثة في توصيل المادة.
- تحديث المادة بالحديث من المعلومات والمتغيرات المعتمدة في ابرامج الرياضية الدولية.