

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الإشراف والتقويم العلمي  
دائرة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي

## رستمارة وصف البرنامج الأكاديمي للكليات والمعاهد

الجامعة:- بغداد

القسم العلمي:- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات

تاريخ ملئ الملف:- 2018-9-1

التوقيع	التوقيع
اسم المعاون العلمي : ا.د بشرى	اسم رئيس القسم : ا.م.د ندى محمد كاظم
التاريخ	التاريخ

دقق الملف من قبل

شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

اسم مدير شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

التاريخ

التوقيع

## وصف البرنامج الأكاديمي

يوفر وصف البرنامج الأكاديمي هذا انجازاً مقتضياً لأهم خصائص البرامج ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنًا عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من الفرص المتاحة ويصاحبه وصف لكل مقرر ضمن البرنامج

المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
القسم العلمي/المركز	جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
اسم البرنامج الأكاديمي أو المهني	السباحة _ المرحلة الثالثة
اسم الشهادة النهائية	دكتوراه
النظام الدراسي: سنوي/مقررات/أخرى	سنوي
برنامج الاعتماد المعتمد	لا يوجد
المؤثرات الخارجية الأخرى	لا توجد
تاريخ إعداد الوصف	2018/9/1
أهداف البرنامج الأكاديمي	حث الطلبة على اتقان الاداء للمهارات الاساسية في السباحة
	الالتزام بالمفردات الدراسية
	تحديث المفردات من قبل التدريسيات بما لا يقل عن 15% سنويا

مخرجات البرنامج المطلوب وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
أ - الاهداف المعرفية
ب - الاهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج ١ - تعليم مهارات السباحة
طرائق التعليم والتعلم
١ - عرض data show عن مهارات السباحة ٢ - استعمال الادوات وتجهيزات قانونية ٣ - استخدام المسابح قانونية

طرائق التقييم
<p>٢ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية  ٣ - اداء المهارات الاساسية بالعبة  ٤ - تطبيقات القانون الفهم التام  ٥ - التقارير الفصلية .  ٦ - أنشطة ومشاركات اخرى</p>
<p>ج- الاهداف الوجدانية والقيمية  ج 1-منح الطالبة فرصة التدريب  ج 2-منح الطالبة المشاركة في اللعبات  ج 3-  ج 4-</p>
طرائق التعليم والتعلم
<p>١ - عرض data show عن مهارات السباحه  ٢ - استعمال الادوات وتجهيزات قانونية  ٣ - استخدام المسابح قانونية</p>
طرائق التقييم
<p>١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية  ٢ - اداء المهارات الاساسية بالعبة  ٣ - تطبيقات القانون الفهم التام  ٤ - التقارير الفصلية .</p>
<p>د- المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي  د 1-استخدام المراجع والمصادر في المكتبة الخاصة بالكلية  د 2-معرفة وتطور اللعبة ومهاراتها  د 3-مشاهدة الافلام الفديوية  د 4-</p>
طرائق التعليم
<p>١ - عرض data show عن مهارات السباحه  ٢ - استعمال الادوات وتجهيزات قانونية  ٣ - استخدام المسابح قانونية</p>
طرائق التقييم
<p>١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية</p>

- ٢ - اداء المهارات الاساسية بالعبة  
 ٣ - تطبيقات القانون الفهم التام  
 ٤ - التقارير الفصلية .  
 ٥ - أنشطة ومشاركات اخرى

١١ - بنية البرنامج

الساعات المعتمدة		اسم المقرر او المساق	رمز المقرر او المساق	المرحلة الدراسية
نظري	عملي			الثالثة
1 ساعة في الاسبوع	1 ساعة في الاسبوع	سباحه		

١٢ - التخطيط للتطور الشخصي

- 1- العمل الجماعي  
 2- القيادة

١٣ - معيار القبول (وضع الأنظمة المتعلقة بالالتحاق بالكلية أو المعهد )

- قبول خاص  
 70% المعدل  
 30% الاختبارات البدنية والمهارية

١٤ - أهم مصادر المعلومات عن البرنامج

- الكتب المنهجية  
 كتاب فيصل رشيد عايش /سباحه

## وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنناً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج؛

المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
القسم العلمي / المركز	جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
اسم / رمز المقرر	السباحة _ المرحلة الثالثة
أشكال الحضور المتاحة	اسبوعي
الفصل / السنة	سنوي
عدد الساعات الدراسية (الكلي)	60ساعه
تاريخ إعداد هذا الوصف	2018 /9/1
أهداف المقرر	
حث الطلبة على اتقان الاداء للمهارات الاساسية في السباحة	
الالتزام بالمفردات الدراسية	
تحديث المفردات من قبل التدريسيات بما لا يقل عن 15% سنويا	

## ١٠. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ- الأهداف المعرفية
أ1- التدريب والتعلم حسب الاتجاهات واساليب التعلم الحديثة لرياضة السباحة
أ2- المعرفة والفهم
أ3- الادراك والوضوح

أ4-التقييم والتقويم
ب - الأهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر. ب1 - تعليم مهارات السباحة
طرائق التعليم والتعلم
٤ - عرض data show عن مهارات السباحة ٥ - استعمال الادوات وتجهيزات قانونية ٦ - استخدام المسابح قانونية
طرائق التقييم
اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية اداء المهارات الاساسية بالعبه تطبيقات القانون الفهم التام التقارير الفصلية . انشطة ومشاركات اخرى
ج- الأهداف الوجدانية والقيمية ج1-منح الطالبة فرصة التدريب ج 2-منح الطالبة المشاركة في اللعبات
طرائق التعليم والتعلم
عرض data show عن مهارات السباحة استعمال الادوات وتجهيزات قانونية استخدام المسابح قانونية
طرائق التقييم
٥ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية ٦ - اداء المهارات الاساسية بالعبه ٧ - تطبيقات القانون الفهم التام ٨ - التقارير الفصلية .

د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).

د 1- استخدام المراجع والمصادر في المكتبة الخاصة بالكلية

د 2- معرفة وتطور اللعبة ومهاراتها

د 3- مشاهدة الافلام الفديوية

١١. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
الأول	2	اهميه وتاريخ السباحه		محاضرات بالقاعه النظري	شرح
الثاني	2	تعلم السباحه والعوامل التي تؤثر على عمليه السباحه		محاضرات بالقاعه النظري	شرح
الثالث	2	مراحل التعلم والاداء الحركي للسباحه الحره		محاضرات بالقاعه النظري	شرح
الرابع	2	الاداء الحركي للسباحه الظهر		محاضرات بالقاعه النظري	شرح
الخامس	2	امتحان نظري		محاضرات بالقاعه النظري	امتحان
السادس	2	عرض فيديو بالمهارات		محاضرات بالقاعه النظرية	تطبيق وتصحيح
السابع	2	طرق الانتقاذ وحلات الغرق وطرق اخراج الغريق		محاضرات بالقاعه النظري	شرح
الثامن	2	تكنيك البدء والدوران والبدء بانواعه والدوران بانواعه		محاضرات بالقاعه النظري	شرح
التاسع	2	التخطيط والتنظيم في السباحه		محاضرات بالقاعه النظري	شرح
العاشر	2	انواع السباحه		محاضرات بالقاعه النظري	شرح
الحادي عشر	2	السباحه الحره		محاضرات بالقاعه النظري	شرح
الثاني عشر	2	سباحه الظهر		محاضرات بالقاعه النظري	شرح
الثالث عشر	2	سباحه الصدر		محاضرات بالقاعه النظري	شرح
الرابع عشر	2	سباحه الفراشه		محاضرات بالقاعه النظرية	شرح



الخامس عشر	2	امتحان	محاضرات بالقاعة النظري	امتحان
السادس عشر	2	عظه نص السنه		
السابع عشر	2	عظه نص السنه		
الثامن عشر	2	مهارات التعود وكسب الثقة للجو الجديد للماء	محاضرات بالقاعة السباحه	تطبيق وتصحيح
التاسع عشر	2	عرض فيديو بالمهارات	محاضرات بالقاعة السباحه	تطبيق وتصحيح
عشرون	2	الالعاب المائيه	محاضرات بالقاعة السباحه	تطبيق وتصحيح
احدى وعشرون	2	مهارات الطفو	محاضرات بالقاعة السباحه	تطبيق وتصحيح
الثاني وعشرون	2	مهارات الانزلاق	محاضرات بالقاعة السباحه	تطبيق وتصحيح
الثالث وعشرون	2	مهارات التنفس	محاضرات بالقاعة السباحه	تطبيق وتصحيح
الرابع وعشرون	2	مهارات ضربات الذراعين في السباحه الحره	محاضرات بالقاعة السباحه	تطبيق وتصحيح
الخامس وعشرون	2	ربط مهاره ضربات الرجلين	محاضرات بالقاعة السباحه	تطبيق وتصحيح
السادس وعشرون	2	سباحه الظهر والصدر	محاضرات بالقاعة السباحه	تطبيق وتصحيح
السابع وعشرون	2	امتحان	محاضرات بالقاعة السباحه	امتحان
الثامن وعشرون	2	سباحه الحره والفراشه	محاضرات بالقاعة السباحه	تطبيق وتصحيح
التاسع وعشرون	2	امتحان	محاضرات بالقاعة السباحه	امتحان
الثلاثون	2	امتحان شهري	محاضرات بالقاعة السباحه	امتحان

كتاب فيصل رشيد عايش /سباحه	1- الكتب المقررة المطلوبة
	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
مشاهدات فديوية	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجلات العلمية ، التقارير ، .... )
الشبكة الدولية المعلوماتية	ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت .....

١٣. خطة تطوير المقرر الدراسي	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- تحديث المادة التعليمية 15 بالمائة سنويا</li> <li>- استعمال التكنولوجيا الحديثة في عرض المادة التعليمية</li> <li>- استعمال اهم ماتوصلت اليه الابحاث الحديثة واستخدامها في مجال التعلم وطرائق تدريس السباحة</li> </ul>	

