

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الإشراف والتقويم العلمي
دائرة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي

استمارة وصف البرنامج الأكاديمي للكليات والمعاهد

الجامعة : بغداد

الكلية/ المعهد : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات

القسم العلمي : فرع الالعاب الفردية

تاريخ ملء الملف : 2018/9/1

التوقيع :

اسم المعاون العلمي : ا.د.بشرى كاظم رضا

التوقيع :

اسم رئيس القسم : ا.م.د.ندى محمد امين

التاريخ: 2018/9/1

التاريخ : 2018/9/1

دقق الملف من قبل

شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

اسم مدير شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي:

التاريخ: 2018/9/1

التوقيع

مصادقة السيد العميد

وصف البرنامج الأكاديمي

يوفر وصف البرنامج الأكاديمي هذا ايجازاً مقتضياً لأهم خصائص البرنامج ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من الفرص المتاحة . ويصاحبه وصف لكل مقرر ضمن البرنامج

١. المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
٢. القسم العلمي / المركز	فرع الالعاب الفردية
٣. اسم البرنامج الأكاديمي او المهني	الجمناستك الفني- مرحلة الثالثة
٤. اسم الشهادة النهائية	دكتوراه
٥. النظام الدراسي : سنوي /مقررات /أخرى	سنوي
٦. برنامج الاعتماد المعتمد	لايوجد
٧. المؤثرات الخارجية الأخرى	لاتوجد
٨. تاريخ إعداد الوصف	2018/9/1
٩. أهداف البرنامج الأكاديمي	حث الطلبة على اتقان الاداء للمهارات الاساسية في اداء الجمناستك الفني
	الالتزام بالمفردات الدراسية
	تحديث المفردات من قبل التدريسيات بما لا يقل عن 15% سنويا

حث الطلبة على عمل تقارير تخص المادة

حث الطلبة على مشاهدة أفلام في الجمناستك الفني (السلاسل)

حث الطلبة على اهمية الاحماء العام والخاص

حث الطلبة على ربط بالمهارات السابقة والجديدة

حث الطلبة على المشاركة مع كليات ومؤسسات اخرى

١٠. مخرجات البرنامج المطلوبة وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ - الاهداف المعرفية

1- التدرج في شرح المفردات الاساسية باللعبة

عن مهارات اللعبة data show 2- عرض

أ 3- استعمال ادوات وتجهيزات قانونية

أ 4- استخدام ملاعب قانونية

ب أ 5- المعرفة التامة بقانون اللعبة

ب - الأهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج

ب 1- اجراء امتحانات فصلية ويومية

ب 2- اداء المهارات الاساسية باللعبة

ب 3- تطبيقات القانون والفهم التام

طرائق التعليم والتعلم

١ - عرض data show

عن مهارات اللعبة

2- استعمال ادوات وتجهيزات قانونية ومساعدة

3- استخدام ملاعب قانونية

طرائق التقييم

- ١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية
 - ٢ - اداء المهارات الاساسية بالعبة
 - ٣ - تطبيقات القانون الفهم التام
 - ٤ - التقارير الفصلية .
 - ٥ - انشطة ومشاركات اخرى
- ج- الأهداف الوجدانية والقيمية .

منح الطالبة فرصة التدريب
ج 2- منح الطالبة المشاركة في اللعبات

طرائق التعليم والتعلم

- ١ - عرض data show
عن مهارات اللعبة
- 2- استعمال ادوات وتجهيزات قانونية ومساعدة
- 3- استخدام ملاعب قانونية

طرائق التقييم

- ١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية
- ٢ - اداء المهارات الاساسية بالعبة
- ٣ - تطبيقات القانون الفهم التام
- التقارير الفصلية 4-

د-المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي).

1-استخدام المراجع والمصادر في المكتبة الخاصة بالكلية

د 2-معرفة وتطور اللعبة ومهاراتها

د 3-مشاهدة الأفلام الفديوية

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج؛

المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
القسم العلمي / المركز	فرع الالعب الفردية
اسم / رمز المقرر	الجمناستك الفني للمرحلة الثالثة
أشكال الحضور المتاحة	اسبوعي
الفصل / السنة	2018 - 2019
عدد الساعات الدراسية (الكلي)	2 ساعة
تاريخ إعداد هذا الوصف	1/9/2018
أهداف المقرر 1- حث الطالبات على اتقان الاداء للمهارات الاساسية في اداء الجمناستك الفني 2- الالتزام بمفرداد الدراسية 3- تحديث المفردات من قبل التدريسيات بما لا يقل عن 15% سنويا	

مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم . ١٠

أ- الأهداف المعرفية

منح الطالبة فرصة التدريب
-منح الطالبة المشاركة في اللعبات

ب - الأهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر.

1 - تنمية عناصر اللياقة البدنية -قوه -مطاوله قوه
2-تعليم المهارات الاساسيه على اجهزه الجمناستك عارضه التوازن بساط الحركات الارضيه حصان القفز

طرائق التعليم والتعلم

١ - عرض data show عن مهارات جمناستك الفني
٢ - استعمال الابسطه عارضه التوازن جهاز القفاز البساط الارضي حصان القفز
3- استخدام القاعات الداخليه

طرائق التقييم

١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية
٢ - اداء المهارات الاساسية بالجمناستك الفني
٣ - تطبيقات القانون الفهم التام
٤ - التقارير الفصلية .
٥ - أنشطة ومشاركات اخرى

ج- الأهداف الوجدانية والقيمية

- 1- منح الطالبة فرصة التدريب
- 2-منح الطالبة المشاركة في اللعبات

طرائق التعليم والتعلم

- ١ - ع عرض data show عن مهارات جمناستك الفني
- ٢ - استعمال الابسطه عارضه التوازن جهاز القفاز البساط الارضي حصان القفز
- ٣ - استخدام القاعات الداخليه

طرائق التقييم

- ١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية
- ٢ - اداء المهارات الاساسية بالعبه
- ٣ - تطبيقات القانون الفهم التام
- ٤ - التقارير الفصلية .

د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقبالية التوظيف والتطور الشخصي).

د1- استخدام المراجع والمصادر في المكتبة الخاصة بالكلية

د2- معرفة وتطور اللعبة ومهاراتها

د3- مشاهدة الافلام الفيديوية

11- بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة/أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الاول	2	تدريب لياقه +اعاده مهارات السابقه		محاضرات في القاعه الداخليه	تدريب
الثاني	2	حقوق وواجبات الاعبه -تعيم مهاره الغطس - تدريب على مهاره الوقوف على اليدين		محاضرات في القاعه الداخليه	تطبيق وتصحيح
الثالث	2	نظام الاحماء -احكام البطوله- تدريب على مهاره الغطس- تدريب وقوف على اليدين		محاضرات في القاعه الداخليه	مراجعته
الرابع	2	تعليم صعود سرجي عارضه امتحان ومهاره الغطس		محاضرات في القاعه الداخليه	تدريب
الخامس	2	حقوق وواجبات المدرّب-التدريب على الصعود امتحان ووقوف		محاضرات في القاعه الداخليه	امتحان

			مع الدرجه		
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخليه		تكملة الموضوع السابق-امتحان صعود على العارضه -تعلم مهارة الزحلقه على العارضه	2	السادس
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخليه		حقوق وواجبات اعطاء اللجنه الفنيه -تدريب عارضه -تعلم مهارة العجله البشريه	2	السابع
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخليه		حقوق وواجبات اعطاء اللجنه الفنيه -تدريب عارضه -تعلم مهارة العجله البشريه	2	الثامن
امتحان	محاضرات في القاعه الداخليه		امتحان عجله بشريه - تعلم مهارة الميزان على العارضه	2	التاسع
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخليه		حقوق وواجبات القاضيات- ربط حركات العارضه والتدريب عليها -تدريب عجله بشريه	2	العاشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخليه		-شرح مهام اللجنه التدريب على حسان القفز -تدريب على الارضيه	2	الحادي عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخليه		-شرح مهام اللجنه امتحان قفز -تدريب ارضيه	2	الثاني عشر
امتحان	محاضرات في		اعاده امتحان عجله	2	الثالث عشر

	القاعه الداخليه		بشريه -تدريب عارضه		
امتحان	امتحان في القاعه الداخليه		امتحان عملي فصلي عارضه - قفز	2	الرابع عشر
امتحان	محاضرات في القاعه الداخليه		امتحان الفصل الاول ارضيه	2	الخامس عشر
امتحان	محاضرات في القاعه الداخليه		تكملة الامتحانات	2	السادس عشر
			عطله نص السنه	2	السابع عشر
			عطله نص السنه	2	الثامن عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخليه		حقوق وواجبات المساعدات تعليم مهاره الدرجه الخلفيه على الكتف والنزول على الصدر والتدريب عليها -مراجعته عارضه	2	التاسع عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخليه		تدريب ارضيه - عارضه	2	عشرون
شرح	محاضرات في القاعه الداخليه		شرح حقوق وواجبات امانه السر - مراجعه مسابقه- تعليم مهاره الدرجه الاماميه على عارضه التوازن	2	احدى وعشرون
امتحان	محاضرات في القاعه الداخليه		امتحان ارضيه -تدريب	2	الثاني وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخليه		تدريب عارضه -تدريب ارضيه	2	الثالث وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخليه		شرح لجان التحكيم في الجمناستك وترتيب	2	الرابع وعشرون

			جلوسهم وبطولات الجناستك -تدريب حصان القفز -ربط حركات		
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعة الداخليه		امتحان عارضه -تدريب على الربط حركات ارضيه	2	الخامس وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعة الداخليه		مكونات علاقته البدء- تدريب ارضيه -اعاده امتحان ارضيه	2	السادس وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعة الداخليه		تعلم مهاره الهبوط من عارضه -تدريب سلاسل ارضيه	2	السابع وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعة الداخليه		عوامل تقييم التمرين - تدريب سلسه عارضه - تدريب قفز	2	الثامن وعشرون
امتحان	محاضرات في القاعة الداخليه		امتحانات الفصل الثاني	2	التاسع وعشرون
امتحان	محاضرات في القاعة الداخليه		الامتحان عملي نهايه السنة	2	الثلاثون

12- البنية التحتية

كتاب منهجي للمرحلة الثالثة (الاسس الفنية والميكانيكية للجناستك الفني) قانون الدولي للجناستك الفني	١ - الكتب المقررة المطلوبة
	٢ - المراجع الرئيسية (المصادر)
مشاهدات فديوية	أ - الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،.....)

ب -المراجع الالكترونية،مواقع الانترنت....	الشبكة الدولية المعلوماتية
---	----------------------------

١١ . البنية التحتية	
1- الكتب المقررة المطلوبة	كتاب منهجي الاسس الفنية والميكانيكية للجمناستك الفني
2- المراجع الرئيسية (المصادر)	
ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير ،)	مشاهدات فديوية
ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت	الشبكة الدولية المعلوماتية

١٢ . خطة تطوير المقرر الدراسي	
1- العمل الجماعي	
2 - القيادة	
3- الاطلاع عن التعديلات الجديده للقانون الفني للجمناستك الفني	
4- تجهيز قاعة الجمناستك باحدث الاجهزه للجمناستك الفني	