

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الإشراف والتقويم العلمي
دائرة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي

استماره وصف البرنامج الأكاديمي للكليات والمعاهد

الجامعة:- بغداد

القسم العلمي:- فرع الالعاب الفردية

تاریخ ملئ الملف:- 2017-9-1

التوقيع

اسم المعاون العلمي : ا.د بشرى كاظم

التاريخ / 2017

التوقيع

اسم رئيس القسم : ا.م.د عبير داخل حاتم

التاريخ / 2017

دقق الملف من قبل

شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

مدير شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

التوقيع

صادقة السيد العميد

2017 /

وصف البرنامج الأكاديمي

يوفّر وصف البرنامج الأكاديمي هذا إنجازاً مقتضياً لاهم خصائص البرامج ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرراً هنا عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من الفرص المتاحة ويصاحبه وصف لكل مقرر ضمن البرنامج

١ - المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
٢ - القسم العلمي/المركز	جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
٣ - اسم البرنامج الأكاديمي أو المهني	لياقة - اول
٤ - اسم الشهادة النهائية	دكتوراه
٥ - النظام الدراسي: سنوي/مقررات/أخرى	سنوي
٦ - برنامج الاعتماد المعتمد	لاتوجد
٧ - المؤثرات الخارجية الأخرى	2017/9/1
٨ - تاريخ إعداد الوصف	حت الطلبة على اتقان الاداء للمهارات الاساسية في لياقة بدنية
٩ - أهداف البرنامج الأكاديمي	الالتزام بالمفردات الدراسية
	تحديث المفردات من قبل التدريسيات بما لا يقل عن 15% سنويا

١٠ مخرجات البرنامج المطلوب وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ - الاهداف المعرفية

ب - الاهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج

تنمية الصفات البدنية العامة وتهيئة الطالبات وإعدادهن لأداء مختلف الفعاليات الرياضية إذ أن اللياقة البدنية عنصر مهم وضروري في كافة الألعاب

طرائق التعليم والتعلم

١ - عرض data show عن مهارات اللياقة

٢ - استعمال الأدوات وتجهيزات قانوينة

٣ - استخدام القاعات قانونية

طرائق التقييم

- ١ - اجراء امتحانات يومية وفصيلية وعملية
- ٢ - اداء المهارات الاساسية بالعببة
- ٣ - تطبيقات القانون الفهم التام
- ٤ - التقارير الفصلية .
- ٥ - انشطة ومشاركات اخرى

الاهداف الوجданية والقمية

- ج ١- منح الطالبة فرصة التدريب
- ج ٢- منح الطالبة المشاركة في اللعبات

-3

ج ٤

طرائق التعليم والتعلم

- ١ - عرض data show عن مهارات اللياقة
- ٢ - استعمال الادوات وتجهيزات قانونية
- ٣ - استخدام القاعات قانونية

طرائق التقييم

- ١ - اجراء امتحانات يومية وفصيلية وعملية
- ٢ - اداء المهارات الاساسية بالعببة
- ٣ - تطبيقات القانون الفهم التام
- ٤ - التقارير الفصلية .

د- المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي

د ١-استخدام المراجع والمصادر في المكتبة الخاصة بالكلية

د ٢-معرفة وتطور اللعبة ومهاراتها

د ٣- مشاهدة الافلام الفديوية

-4

طرائق التعليم

- ١ - عرض data show عن مهارات اللياقة
- ٢ - استعمال الادوات وتجهيزات قانونية
- ٣ - استخدام القاعات قانونية

طرائق التقييم

- ١ - اجراء امتحانات يومية وفصيلية وعملية
- ٢ - اداء المهارات الاساسية بالعببة
- ٣ - تطبيقات القانون الفهم التام
- ٤ - التقارير الفصلية .
- ٥ - انشطة ومشاركات اخرى

١١ بنية البرنامج

الساعات المعتمدة		اسم المقرر او المساق	رمز المقرر او المساق	المراحل الدراسية
عملي	نظري			
١ ساعة في週	١ ساعة في週	اللياقة بدنيه اول		الثالثة

١٢ التخطيط للتطور الشخصي

-العمل الجماعي
-القيادة

١٣ معيار القبول (وضع الأنظمة المتعلقة بالالتحاق بالكلية أو المعهد)

قبول خاص
%70 المعدل
%30 الاختبارات البدنية والمهارية

٤ أهم مصادر المعلومات عن البرنامج

الكتب المنهجية

▶ القانون الدولي للجنسناتك الفني للسيدات

١١- بنية المقرر

طريقة التقييم	طريقة التعلم	اسم الوحدة/أو الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخلية		نبذة تعريفية عن درس اللياقة البدنية وتوجيهات خاصة بالدرس	2	الاول
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخلية		بعض مفاهيم اللياقة البدنية	2	الثاني
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخلية		مفهوم اللياقة البدنية عبر مراحل التاريخ	2	الثالث
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخلية		+ تمارين مرنة + مطابقة + بعض تمارين تهيئة للفوة	2	الرابع
تطبيق وتصحيح	محاضرات		أنواع للياقة البدنية	2	الخامس

	بالقاعات الداخلية				
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخلية		عناصر اللياقة البدنية	2	السادس
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخلية		تمارين مطولة + تمارين تحمل قوة	2	السابع
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخلية		مكونات اللياقة البدنية	2	الثامن
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخلية		أهم المظاهر التي تدل على تدني مستوى اللياقة البدنية	2	التاسع
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخلية		تطبيق عملي لفعالية	2	العاشر
امتحان نظري	محاضرات بالقاعات الداخلية		امتحان نظري	2	الحادي عشر
امتحان عملي	محاضرات بالقاعات الداخلية		امتحان عملي	2	الثاني عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخلية		تمارين للياقة بدنية عامة بعد العطلة	2	الثالث عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخلية		مفهوم اللياقة الحركية	2	الرابع عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخلية		اللياقة الصحية +تطور حركة للياقة الصحة	2	الخامس عشر
			عطله نص السنه	2	السادس عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخلية		لياقة عامة	2	السابع عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخلية		الأنشطة البدنية ولياقة الصحة	2	الثامن عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخلية		اللياقة الصحية وعلقتها بلياقة المرأة	2	التاسع عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخلية		تمارين تحمل السرعة + تمارين الايروبك	2	عشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات		مكونات للياقة الصحة	2	احدى وعشرون

	بالقاعات الداخلية		والعوامل المؤثرة عليها		
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخلية		الايروبك والشباب	2	الثاني وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخلية		كيفية التعرف على حالة الفرد قبل ممارسة تمارين الايروبك	2	الثالث وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخلية		فوائد تمارين الايروبك	2	الرابع وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخلية		امتحان عملي	2	الخامس وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخلية		امتحان الفصل الثاني	2	السادس وعشرون
امتحان	محاضرات بالقاعات الداخلية		امتحان الفصل الثاني	2	السابع وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخلية		التدريب على السلسلة الأرضية والعارضة	2	الثامن وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخلية		التدريب على السلسلة الأرضية والعارضة	2	التاسع وعشرون
امتحان شهري	محاضرات بالقاعات الداخلية		امتحان عملي لنهاية السنة من (30) درجة	2	الثلاثون

12- البنية التحتية	
► القانون الدولي للجمناستيك الفني للسيدات	1 - الكتب المقررة المطلوبة
	2 - المراجع الرئيسية (المصادر)
مشاهدات فيديوية	أ - الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية ،التقارير ،.....)
الشبكة الدولية المعلومانية	ب - المراجع الالكترونية،موقع الانترنت....