

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الإشراف والتقويم العلمي  
دائرة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي

## رسالة وصف البرنامج الأكاديمي للكليات والمعاهد

الجامعة:- بغداد

القسم العلمي:- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات

تاریخ ملئ الملف:- 2019-9-1

التوقيع

اسم المعاون العلمي : ا.د بشرى

التوقيع

اسم رئيس القسم : ا.م.د ندى محمد  
كااظم

التاريخ

التاريخ

دقق الملف من قبل

شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

اسم مدير شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

التاريخ

التوقيع

## مصادقة السيد العميد

## وصف البرنامج الأكاديمي

يوفر وصف البرنامج الأكاديمي هذا انجازاً مقتضياً لاهم خصائص البرامج ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنًا عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من الفرص المتاحة ويصاحبها وصف لكل مقرر ضمن البرنامج

١ - المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
٢ - القسم العلمي/المركز	جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
٣ - اسم البرنامج الأكاديمي أو المهني	السباحه _ المرحلة الثالثة
٤ - اسم الشهادة النهائية	دكتوراه
٥ - النظام الدراسي:	سنوي
٦ - برنامج الاعتماد المعتمد	سنوي/مقررات/أخرى
٧ - المؤثرات الخارجية الأخرى	لاتوجد
٨ - تاريخ إعداد الوصف	2019/9/1
٩ - أهداف البرنامج الأكاديمي	تحت الطلبة على اتقان الاداء للمهارات الاساسية في السباحه الالتزام بالمفردات الدراسية تحديث المفردات من قبل التدريسيات بما لا يقل عن 15% سنويا

١ - مخرجات البرنامج المطلوب وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
أ - الاهداف المعرفية
ب - الاهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج
١ - تعليم مهارات السباحه
طرائق التعليم والتعلم
١ - عرض data show عن مهارات السباحه
٢ - استعمال الادوات وتجهيزات قانونية

**٣ - استخدام المسابح قانونية**

**طرائق التقييم**

- ٢ - اجراء امتحانات يومية وفصيلية وعملية
- ٣ - اداء المهارات الاساسية بالعبء
- ٤ - تطبيقات القانون الفهم التام
- ٥ - التقارير الفصلية .
- ٦ - انشطة ومشاركات اخرى

**ج- الاهداف الوجданية والقيميه**

- ج ١- منح الطالبة فرصة التدريب
- ج ٢- منح الطالبة المشاركة في اللعبات
- ج ٣-
- ج ٤-

**طرائق التعليم والتعلم**

- ١ - عرض data show عن مهارات السباحه
- ٢ - استعمال الادوات وتجهيزات قانونية
- ٣ - استخدام المسابح قانونية

**طرائق التقييم**

- ١ - اجراء امتحانات يومية وفصيلية وعملية
- ٢ - اداء المهارات الاساسية بالعبء
- ٣ - تطبيقات القانون الفهم التام
- ٤ - التقارير الفصلية .

**د- المهارات العامة والتأهيلية المنقلة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي**

- د ١-استخدام المراجع والمصادر في المكتبة الخاصة بالكلية
- د ٢-معرفة وتطور اللعبة ومهاراتها
- د ٣- مشاهدة الافلام الفيديوية
- د ٤-

**طرائق التعليم**

- ١ - عرض data show عن مهارات السباحه
- ٢ - استعمال الادوات وتجهيزات قانونية
- ٣ - استخدام المسابح قانونية

**طرائق التقييم**

- ١ - اجراء امتحانات يومية وفصيلية وعملية
- ٢ - اداء المهارات الاساسية بالعبء
- ٣ - تطبيقات القانون الفهم التام
- ٤ - التقارير الفصلية .
- ٥ - انشطة ومشاركات اخرى

### ١١ بنية البرنامج

الساعات المعتمدة		اسم المقرر او المساق	رمز المقرر او المساق	المرحلة الدراسية
عملي	نظري			
١ ساعة في週	١ ساعة في週	سباحه		الثالثة

### ١٢ التخطيط للتطور الشخصي

1- العمل الجماعي 2- القيادة
١٣ معيار القبول (وضع الأنظمة المتعلقة بالالتحاق بالكلية أو المعهد )
قبول خاص المعدل %70 الاختبارات البدنية والمهارية %30

### ١٤ أهم مصادر المعلومات عن البرنامج

الكتب المنهجية  
كتاب فيصل رشيد عايش /سباحه

### ١١- بنية المقرر

طريقة التقييم	طريقة التعلم	اسم الوحدة/أو الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
شرح	محاضرات بالقاعة النظري		اهمية وتاريخ السباحه	2	الاول
شرح	محاضرات بالقاعة النظري		تعلم السباحه والعوامل التي تؤثر على عملية السباحه	2	الثاني
شرح	محاضرات بالقاعة النظري		مراحل التعلم والاداء الحركي للسباحه الحره	2	الثالث
شرح	محاضرات بالقاعة النظري		الاداء الحركي للسباحه الظهر	2	الرابع
امتحان	محاضرات بالقاعة النظري		امتحان نظري	2	الخامس

تطبيق وتصحيح	محاضرات بـالقاعة النظرية		عرض فييو بالمهارات	2	السادس
شرح	محاضرات بـالقاعة النظرية		طرق الانقاد وحلات الغرق وطرق اخراج الغريق	2	السابع
شرح	محاضرات بـالقاعة النظرية		تكتيك البدء والدوران والبدء بتنوعه والدوران بتنوعه	2	الثامن
شرح	محاضرات بـالقاعة النظرية		التخطيط والتتنظيم في السباحة	2	التاسع
شرح	محاضرات بـالقاعة النظرية		أنواع السباحة	2	العاشر
شرح	محاضرات بـالقاعة النظرية		السباحة الحرّة	2	الحادي عشر
شرح	محاضرات بـالقاعة النظرية		سباحه الظهر	2	الثاني عشر
شرح	محاضرات بـالقاعة النظرية		سباحه الصدر	2	الثالث عشر
شرح	محاضرات بـالقاعة النظرية		سباحه الفراشة	2	الرابع عشر
امتحان	محاضرات بـالقاعة النظرية		امتحان	2	الخامس عشر
			عطله نص السنّه	2	السادس عشر
			عطله نص السنّه	2	السابع عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بـالقاعة السباحة		مهارات التعود وكسب الثقة للجو الجديد للماء	2	الثامن عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بـالقاعة السباحة		عرض فييو بالمهارات	2	التاسع عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بـالقاعة السباحة		الألعاب المائية	2	عشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بـالقاعة السباحة		مهارات الطفو	2	احدى وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات		مهارات الاتزلاق	2	الثاني وعشرون

	<b>بالقاعة السباحه</b>				
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة السباحه		مهارات التنفس	2	الثالث وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة السباحه		مهارات ضربات الذراعين في السباحه الحره	2	الرابع وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة السباحه		ربط مهاره ضربات الرجلين	2	الخامس وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة السباحه		سباحه الظهر والصدر	2	السادس وعشرون
امتحان	محاضرات بالقاعة السباحه		امتحان	2	السابع وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة السباحه		سباحه الحره والفرشه	2	الثامن وعشرون
امتحان	محاضرات بالقاعة السباحه		امتحان	2	التاسع وعشرون
امتحان	محاضرات بالقاعة السباحه		امتحان شهري	2	الثلاثون

<b>12- البنية التحتية</b>	
كتاب فيصل رشيد عايش /سباحه	١ - الكتب المقررة المطلوبة
	٢ - المراجع الرئيسية (المصادر)
مشاهدات فديوية	أ - الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية ،التقارير،.....)
الشبكة الدولية المعلومانية	ب - المراجع الالكترونية،موقع الانترنت....