

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الإشراف والتقويم العلمي
دائرة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي

استماره وصف البرنامج الأكاديمي للكليات والمعاهد

الجامعة:- بغداد

القسم العلمي:- فرع الالعاب الفردية

تاریخ ملئ الملف:- 2017-9-1

التوقيع

اسم المعاون العلمي : ا.د بشرى كاظم

التاريخ / 2017

التوقيع

اسم رئيس القسم : ا.م.د عبير داخل حاتم

التاريخ / 2017

دقق الملف من قبل

شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

مدير شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

التوقيع

صادقة السيد العميد

2017 /

وصف البرنامج الأكاديمي

يوفر وصف البرنامج الأكاديمي هذا انجازاً مقتضياً لاهم خصائص البرامج ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنًا عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من الفرص المتاحة ويصاحبها وصف لكل مقرر ضمن البرنامج

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات	١ - المؤسسة التعليمية
جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات	٢ - القسم العلمي/المركز
الجنسناتك الفني _ المرحلة الأولى	٣ - اسم البرنامج الأكاديمي أو المهني
دكتوراه	٤ - اسم الشهادة النهائية
سنوي	٥ - النظام الدراسي: سنوي/مقررات/آخرى
	٦ - برنامج الاعتماد المعتمد
لاتوجد	٧ - المؤثرات الخارجية الأخرى
2017/9/1	٨ - تاريخ إعداد الوصف
حث الطلبة على اتقان الاداء للمهارات الاساسية في اداء مهارت الجنسناتك الالتزام باللغات الدراسية	٩ - أهداف البرنامج الأكاديمي
تحديث المفردات من قبل التدريسيات بما لا يقل عن 15% سنويًا	

١٠ مخرجات البرنامج المطلوب وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
أ - الاهداف المعرفية
أ-1-التدرج في شرح المفردات الأساسية بالجنسناتك الفني
أ-2-عرض data show عن مهارات اللعبة والألعاب
أ-3-المعرفة التامة بقانون اللعبة
ب - الاهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج
١ - اجراء امتحانات يومية وفصلىة وعملية
٢ - اداء المهارات الأساسية باللعبة
٣ - تطبيقات القانون الفهم النام
طرائق التعليم والتعلم

- | |
|--|
| <p>١ - عرض data show عن مهارات اللعبة واللعاب
 ٢ - استعمال البساط ومنصة القفز وعارضة التوازن وتجهيزات قانونية
 ٣ - استخدام القاعة الداخلية</p> |
|--|

طرائق التقييم

- ٤ - اجراء امتحانات يومية وفصيلية وعملية
- ٥ - اداء المهارات الاساسية بالعب
- ٦ - تطبيقات القانون الفهم التام
- ٧ - التقارير الفصلية .
- ٨ - انشطة ومشاركات اخرى

- | |
|---|
| <p>ج- الاهداف الوجданية والقيميه
 ج 1- منح الطالبة فرصة التدريب
 ج 2- منح الطالبة المشاركة في اللعبات
 ج 3-
 ج 4-</p> |
|---|

طرائق التعليم والتعلم

- | |
|---|
| <p>١ - عرض data show عن مهارات اللعبة واللعاب
 ٢ - استعمال البساط وجهاز القفاز ومنصة القفز وعارضة التوازن وتجهيزات قانونية
 ٣ - استخدام القاعة الداخلية</p> |
|---|

طرائق التقييم

- ١ - اجراء امتحانات يومية وفصيلية وعملية
- ٢ - اداء المهارات الاساسية بالعب
- ٣ - تطبيقات القانون الفهم التام
- ٤ - التقارير الفصلية .

- | |
|--|
| <p>د- المهارات العامة والتأهيلية المنقلة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي
 د 1-استخدام المراجع والمصادر في المكتبة الخاصة بالكلية
 د 2-معرفة وتطور اللعبة ومهاراتها
 د 3-مشاهدة الافلام الفيديوية
 د 4-</p> |
|--|

طرائق التعليم

- | |
|---|
| <p>١ - عرض data show عن مهارات اللعبة واللعاب
 ٢ - استعمال البساط وجهاز القفاز ومنصة القفز وعارضة التوازن وتجهيزات قانونية
 ٣ - استخدام القاعة الداخلية</p> |
|---|

طرائق التقييم

- ١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية
- ٢ - اداء المهارات الاساسية بالعبة
- ٣ - تطبيقات القانون الفهم التام
- ٤ - التقارير الفصلية .
- ٥ - انشطة ومشاركات اخرى

١١ بنية البرنامج

الساعات المعتمدة		اسم المقرر او المساق	رمز المقرر او المساق	المرحلة الدراسية
عملي	نظري			
١ ساعة في週	١ ساعة في週	جمناستك فني		الاولى

١٢ التخطيط للتطور الشخصي

- العمل الجماعي
- القيادة

١٣ معيار القبول (وضع الأنظمة المتعلقة بالالتحاق بالكلية أو المعهد)

قبول خاص
المعدل %70
الاختبارات البدنية والمهارية %30

١٤ أهم مصادر المعلومات عن البرنامج

الكتب المنهجية

- ١ - كتاب الاسس الفنية والميكانيكية للجمناستك الفني دعايدة علي دهدى شهاب د زينة عبد السلام
- ٢ - ملزمته الجمناستك الفني للمرحلة الاولى تأليف د. بشرى
- ٣ - الاسس الفنية والميكانيكية للجمناستك الفني للسيدات (المرحلة الاولى)

١١- بنية المقرر

طريقة التقييم	طريقة التعلم	اسم الوحدة/أو الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
تطبيق وتصحيح	محاضرات باقاعه الداخليه		نبذه عامة عن الجمناستك الفني (لياقة بدنية _ متطلبات درس	2	الاول

			الجمناستك الفنى)		
تطبيق وتصحيح	محاضرات بـالقـاعـهـ الدـاخـلـيهـ		نبذه تاريخيه عن الفعاليه(تعلم مهاره الدحرجه الاماميـهـ المـكـورـهـ)	2	الثاني
تطبيق وتصحيح	محاضرات بـالقـاعـهـ الدـاخـلـيهـ		نبذه تاريخيه عن الاجهزه(تعلم السير المتوازن على جهاز عارضه التوازن)	2	الثالث
تطبيق وتصحيح	محاضرات بـالقـاعـهـ الدـاخـلـيهـ		انواع الجمناستك الفنى (تعلم الركضه التقربيهـ ومرحله ضرب الفغاز على جهاز القفز)	2	الرابع
تطبيق وتصحيح	محاضرات بـالقـاعـهـ الدـاخـلـيهـ		جـمنـاسـتـكـ الـلـاعـبـ(ـتـعـلمـ مهـارـهـ الدـحـرـجـهـ الخـلـفيـهـ المـكـورـهـ)	2	الخامس
تطبيق وتصحيح	محاضرات بـالقـاعـهـ الدـاخـلـيهـ		جـمنـاسـتـكـ المـواـنـعـ(ـتـعـلمـ الـمـرـحـلـهـ الـاـولـىـ لـلـوـقـوفـ عـلـىـ الـيـدـيـنـ عـلـىـ الـحـاطـئـ)	2	السادس
اختبار	محاضرات بـالقـاعـهـ الدـاخـلـيهـ		جـمنـاسـتـكـ الـاجـهـزـهـ (ـاخـتـبـارـ اـولـىـ لـلـدـحـرـجـهـ الـامـامـيـهـ)	2	السابع
تطبيق وتصحيح	محاضرات بـالقـاعـهـ الدـاخـلـيهـ		جـمنـاسـتـكـ الـبـطـولـاتـ (ـتـعـلمـ الحـطـ الاولـ فيـ التـشـكـيلـهـ الـحـركـيـهـ عـلـىـ جـهـزـ عـارـضـهـ التـواـزنـ)	2	الثامن
تطبيق وتصحـحـ	محاضرات بـالقـاعـهـ الدـاخـلـيهـ		انـوـاعـ الـاجـهـزـهـ فـيـ الـجـمـنـاسـتـكـ الـفـنـيـ (ـتـعـلمـ مهـارـهـ القـفـزـ فـتـحـاـ عـلـىـ منـصـهـ القـفـزـ)	2	الحادي عشر
اختبار	محاضرات بـالقـاعـهـ الدـاخـلـيهـ		جـهـازـ الـبـساطـ الـحـركـاتـ الـاـرـضـيـهـ -ـاخـتـبـارـ اوـلـىـ لـلـدـحـرـجـهـ الخـلـفيـهـ المـكـورـهـ	2	العاشر
اختبار	محاضرات بـالقـاعـهـ الدـاخـلـيهـ		جـهـازـ منـصـهـ القـفـزـ - اخـبـاراتـ الـلـيـاقـهـ الـبـدنـيـهـ	2	الحادي عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات		جـهـازـ عـارـضـهـ التـواـزنـ ـالـمـواـزـيـنـ وـالـقـفـزـ	2	الثـانـيـ عـشـرـ

	بالقاعة الداخلية				
عرض	محاضرات بالقاعات النظري		عرض فيلم تعليمي	2	الثالث عشر
امتحان	محاضرات بالقاعة الداخلية		امتحان نظري + عملي (الفصل الاول) امتحان الدرجه الاماميه + الخلفيه المكوره	2	الرابع عشر
امتحان	محاضرات بالقاعة الداخلية		امتحان نظري + عملي (الفصل الاول) امتحان الدرجه الاماميه + الخلفيه المكوره	2	الخامس عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة الداخلية		الاسس العامة لحركات الجمناستك- اعاده الدرجه الاماميه -الخلفيه- الوقوف على اليدين على الحاطط	2	السادس عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة الداخلية		نظام مجاميع الحركات- تعلم مهاره الدرجه الاماميه فتحا	2	السابع عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة الداخلية		مميزات وخصائص مجموعه حركات الدرجه- الخط الثاني في التشكيله الحركيه على عارضه التوازن	2	الثامن عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة الداخلية		خصائص الدرجه الاماميه - تعلم الدرجه الخلفيه فتحا	2	التاسع عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة الداخلية		مميزات وخصائص مجموعه القفز والنهوض- اعاده مهاره القفز فتحا على منصه القفز	2	عشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة الداخلية		خصائص القفز فتحا على منصه القفز- تعلم مهاره الوقوف على اليدين بالمساعدة	2	حادي وعشرون

تطبيق وتصحيح	محاضرات بـالقـاعـهـ الدـاخـلـيهـ		مميزات وخصائص مجموعـهـ الطـلـوعـ عـلـىـ عارضـهـ التـوازنـ-تعلـمـ مهـارـهـ الفـزـ ضـماـ عـلـىـ جـهاـزـ منـصـهـ الفـزـ	2	الثـانـيـ وـعـشـرونـ
تطبيق وتصحيح	محاضرات بـالقـاعـهـ الدـاخـلـيهـ		مرحلـهـ الطـلـوعـ الزـوـجيـ لـلـاتـكـازـ المـتـوازـيـ عـلـىـ عارضـهـ التـوازنـ-تعلـمـ مهـارـهـ النـهـوضـ الزـوـجيـ لـلـاتـكـازـ عـلـىـ عـارـضـهـ التـوازنـ	2	الـثـالـثـ وـعـشـرونـ
فيلم	محاضرات بـالـقاعـاتـ النـظـريـ		عرضـ فيـلمـ تعـليمـيـ. الـخطـ الثـالـثـ فـيـ الـتشـكـيلـ الـحرـكيـ عـلـىـ الـبسـاطـ	2	الـرـابـعـ وـعـشـرونـ
اختبار	محاضرات بـالـقاعـهـ الدـاخـلـيهـ		جمـبـازـ الـاـكـرـوبـاتـيـكـ اخـتـيـارـ اـولـيـ لـلـدـرـجـهـ الـامـامـيـهـ فـتحـاـ+ـالـخـافـيـهـ	2	الـخـامـسـ وـعـشـرونـ
تطبيق وتصحيح	محاضرات بـالـقاعـهـ الدـاخـلـيهـ		جمـبـازـ الـاـيـرـوبـكـ -ـالـخطـ الـاـولـ وـالـثـانـيـ فـيـ الـتشـكـيلـ الـحرـكيـ عـلـىـ الـبسـاطـ	2	الـسـادـسـ وـعـشـرونـ
تطبيق وتصحيح	محاضرات بـالـقاعـهـ الدـاخـلـيهـ		نبـذـهـ عـنـ التـشـكـيلـ الـحرـكيـ قـانـونـهاـ -ـالـخطـ الـرـابـعـ مـنـ التـشـكـيلـ الـحرـكيـ عـلـىـ جـهاـزـ الـبسـاطـ	2	الـسـابـعـ وـعـشـرونـ
تطبيق وتصحيح	محاضرات بـالـقاعـهـ الدـاخـلـيهـ		جمـبـازـ الـاـيـرـوبـكـ -ـالـخطـ لـبـلـاثـ وـالـرـابـعـ فـيـ الـتشـكـيلـ الـحرـكيـ عـلـىـ الـبسـاطـ	2	الـثـامـنـ وـعـشـرونـ
امتحان	محاضرات بـالـقاعـهـ الدـاخـلـيهـ		امـتـحانـ الفـصـلـ الثـانـيـ	2	الـتـاسـعـ وـعـشـرونـ
امتحان	محاضرات بـالـقاعـهـ الدـاخـلـيهـ		امـتـحانـ نـهـاـيـهـ	2	الـثـلـاثـونـ

12- البنية التحتية

1 - الكتب المقررة المطلوبة	جـمـنـاسـتـكـ فـنـيـ دـ.ـصـائبـ عـطـيهـ
----------------------------	---

	٢ - المراجع الرئيسية (المصادر)
مشاهدات فيديوية	أ - الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية ،التقارير،.....)
الشبكة الدولية المعلومانية	ب - المراجع الالكترونية،موقع الانترنت....

13- خطة تطوير المقرر الدراسي