**السيره الذاتيه**



الصورة

**الاســــــــــــم : زينب قحطان عبد المحسن حبيب الهاشمي**

**تاريخ الميـلاد : 1982**

**الحالة الزوجية : متزوجه**

**عـــــدد الأولاد : 1**

**الديـــــــــــانة : مسلمه**

##### التـخـصــص : تربيه رياضيه

##### الوظيفــــــه : تدريسية

##### الدرجة العلمية : مدرس

**عنوان العمل : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضه للبنات**

**هاتف العمل :**

##### الهاتف النقال :

**البريد إلالكتروني :d.zzzainab@gmail.com**

* **أولاً : المؤهلات العلمية .**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| الدرجة العلمية | الجامعة | الكليـــة | التاريخ |
| **بكالوريوس** | بغداد | التربيه الرياضيه للبنات | 2003-2004 |
| **الماجستير** | بغداد | التربيه الرياضيه للبنات | 2008ا |
| **الدكتوراه** | بغداد | التربيه الرياضيه للبنات | 2015 |
| **أخرى** |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ت | الوظيفة | الجهة | الفترة من - الى |
| 1 | مدرب العاب | كلية التربية الرياضية -للبنات | 2005-2006 |
| 2 | مدرس مساعد | كلية التربية الرياضية -للبنات | 2008-2016 |
| 3 | مدرس | كلية التربية الرياضية -للبنات | 2016- لحد الان |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |

* **ثانياً : التدرج الوظيفي .**
* **ثالثاً : التدريس الجامعي .**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ت | الجهة (المعهد / الكلية) | الجامعة | الفترة من - الى |
| 1 | التربيه الرياضيه للبنات | بغداد | 2005- والى حد الان |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |

* **رابعاً : المقررات الدراسية التى قمت بتدريسها.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ت** | **القســـم** | **المـــــادة** | **السنـــــة** |
| 1 | الالعاب الفرديه | المبارزه | 2008 |
| 2 | الالعاب الفرديه | الساحه والميدان | 2008 |
| 3 | الالعاب الفرديه | الساحه والميدان | 2016 |
| 4 | الالعاب الفرديه | الساحه والميدان | 2017 |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |

* **خامساً: ( الاطاريح ، الرسائل ) التي أشرف عليها:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ت** | **اسم الأطروحة أو الرسالة** | **القســـم** | **السنــة** |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |

* **سادساً: المؤتمرات والندوات العلمية التي شارك فيها.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ت** | **العنوان** | **السنــة** | **مكان أنعقادها** | **نوع المشاركة  ( بحث / بوستر حضور)** |
| 1 | (التحليل الاستراتيجي) | 2016 | كلية التربية الرياضية للبنات    الرياضة للبنات | مشارك |
| 2 | محاضرة فديوية عن المجلات الزائفة | 2016 | التعليم المستمر/جامعة بغداد | مشارك |
| 3 | محاضرة عن الاجهزة المختبرية الحديثة المستخدمة | 2016 | كلية التربية الرياضية للبنات | مشارك |
| 4 | مؤتمر عن الاتحاد الثقافة البدنية | 2016 | كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات  الرياضية للبنات | مشارك |
| 5 | ندوة عن سرطان الثدي وعنق الرحم | 2017 | كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات | حضور |
| 6 | مؤتمر العلمي الدولي الرابع لعلوم الرياضة /جامعة بابل | 2017 | كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات |  |
| 7 |  |  |  |  |

* **سابعا : الأنشطة العلمية الاخرى .**

|  |  |
| --- | --- |
| **داخل الكلية** | **خارج الكلية** |
| دورة عن القيم الانسانية من قبل الرابطة الدولية للقيم الانسانية بصفة مشارك | محاضرة فديوية عن المجلات الزائفة |
| الدورة التحكيمية الاساسية في كرة السلة | مارثون الامانة العامة لمجلس الوزراء /دائرة تمكين المراة العراقية ضمن حملة 16 يوم لمناهضة العنف ضد المرأة . |
| محاضرة عن ادارة الغضب والقلق | دورة عن المكتبة الافتراضية في وحدة التعليم المستمر /جامعة بغداد |
| محاضرة عن رجيم الزون |  |
| محاضرة عن اليوكا |  |
| دورة تدريبية في كرة اليد |  |
| دورة تدريبية تحكيمية في تنس الطاولة |  |

* **ثامنا: المشروعات البحثية فى مجال التخصص لخدمة البيئة والمجتمع أو تطوير التعليم .**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ت** | **أسم البحث** | **محل النشر** | **السنة** |
| **1** | تأثير حمل تدريبي بالاتجاه المنفرد والاتجاه المركب في تطويردقة وسرعة الاداء المهاري بالمبارزة      دقةدقة وسرعة الاداء المهاري بالمبارزه | كلية التربية الرياضية للبنين –جامعة الزقازيق | 2009 |
| **2** | تأثير تمرينات السيطرة الذاتية على مستوى أداء التهديف السلمي بكرة السلة | كلية التربية الرياضية للبنات –المجلة المعاصره | 2009 |
| **3** | تأثير فترات راحه مختلفه على تطوير تحمل السرعه لدى لاعبات المبارزه | جامعة البصره | 2010 |
| **4** | تاثير تدريبات الهيبوكسيك باستخدام وسيلة مساعدة على تطوير بعض المؤشرات الوظيفيه للاعبات المبارزه | جامعة البصره | 2010 |
| **5** | تأثير تمارين الاحماء وفق مؤشر نبض )120 ض\د(لتطويرالسرعة الأنتقالية في لعبة المبارزة |  | 2011 |
| **6** | السيطرة الذاتية وعلاقتهابمستوى الردالمضاد في المبارزة |  | 2012 |
| **7** | تأثير التدريبات الهيبوكسيك باستخدام وسيلة مساعدة على تطوير بعض المتغيرات الوظيفية لعدائات 800 م. |  | 2014 |
| **9** | تأثير تمرينات البالستي على تطور القوة الخاصة لاجتياز الحاجز لدى طالبات المرحلة الثانية. | مجلة الانبار | 2015 |
| **10** | تأثير تمرينات خاصة لتطوير بعض القدرات الحركية وانجاز فعالية ركض 100م حواجز للنساء | كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات –المجلة المعاصره | 2015 |
| **11** | المصاحبة الموسيقية واثرها في بعض المتغيرات الوظيفية والانجاز في فعالية ركض 1500م | كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات –المجلة المعاصره | 2016 |
| **12** | تأثير تمرينات كارديو في تطوير بعض القدرات الخاصة والمؤشرات الفسيولوجية ومهارة الابعاد الامامية والضربة الساحقة في الريشة الطائرة | كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة –مجلة كربلاء لعلوم الرياضة | 2017 |
| **13** | دراسة مقارنة لتأثير تمرينات القوة الارتدادية للرجلين في تطوير بعض القدرات البدنية الخاصة والحركية لفعالية الوثب الطويل وعلاقتها بالانجاز | كلية التربية الرياضية –جامعة حلوان | 2017 |
| **14** | تأثير استراتيجية التعلم التعاوني في تعلم فعالية رمي القرص بالعاب الساحة والميدان لطالبات المرحلة الثانية. | كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة –مجلة الجامعة المستنصرية | 2017 |
| **15** | تأثير برنامج مقترح بالالعاب الاستكشافية في تنمية القدرة الحركية لى تلميذات الثالث الابتدائي. | كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة –مجلة الجامعة بابل | 2018 |
| **16** | تاثير تمرينات باستخدام الاشرطة المطاطية في تطوير القوى الخاصة وكهربائية بعض عضلات الطرف العلوي واداء مهارة الارسال في لعبة التنس الارضي | كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات –مجلة الجامعة بغداد | 2018 |

* **تاسعا: عضوية الهيئات العلمية المحلية والدولية .**

* **عاشراً: كتب الشكر ، الجوائز و شهادات التقدير.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ت** | **كتاب الشكر أو الجائزة أو شهادة التقدير** | | **الجهة المانحة** | **السنة** |
| 1, | كتاب شكر وتقدير لتنظيم وترتيب المكتبه وشعبة الانترنيت | | كلية التربيه الرياضيه للبنات | 2006 |
| 2 | كتاب شكر وتقدير لتنظيم وترتيب المكتبه | | كلية التربيه الرياضيه للبنات | 2006 |
| 3 | كتاب شكر وتقدير لتنظيم وترتيب المكتبه وترتيب الكتب والاطاريح | | كلية التربيه الرياضيه للبنات | 2008 |
| 4 | كتاب شكر وتقدير تثمين للجهود المبذوله في خدمة المسيره العلمية2007- 2008 | | كلية التربيه الرياضيه للبنات | 2008 |
| 5 | كتاب شكر وتقدير للاداء المتميز والجهد الكبير المبذول للحصول على أفضل النتائج بالبطوله المفتوحه للنساء | | كلية التربيه الرياضيه للبنات | 2009 |
| 6 | كتاب شكر وتقدير لأعمال وفقرات المهرجان السنوي الذي أقامتة الكلية للاحتفال بيوم الجامعه | كلية التربيه الرياضيه للبنات | | 2009 |
| 8 | كتاب شكر وتقديرلانجاح ندوه عن اللجان الامتحانيه | كلية التربيه الرياضيه للبنات | |  |
| 9 | كتاب شكر وتقدير | كلية التربيه الرياضيه للبنات | |  |
| 10 | كتاب شكر وتقدير لانجاز اختبارات طلبه الصف الاول | كلية التربيه الرياضيه للبنات | | 2013 |
| 11 | كتاب شكر وتقدير بمناسبة عيد المعلم | كلية التربيه الرياضيه للبنات | | 2016 |
| 12 | كتاب شكر وتقدير | الرابطة الدولية للقيم الانسانية | | 2016 |
| 13 | كتاب شكر وتقدير لانجاز اختبارات طلبه الصف الاول | كلية التربيه البدنية وعلوم الرياضه للبنات | | 2016 |
| 14 | كتاب شكر وتقدير لانجاز تدقيق تقيم الاداء | كلية التربيه البدنية وعلوم الرياضه للبنات | | 2016 |
| 15 | كتاب شكر وتقدير لانجاز متطلبات درس الساحة والميدان | كلية التربيه البدنية وعلوم الرياضه للبنات | | 2017 |
| 16 | كتاب شكر وتقدير /لأهداء اطروحة دكتوراة | عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة المثنى | | 2017 |
| 17 | كتاب شكر وتقدير /لأهداء اطروحة دكتوراة | عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة البصرة | | 2017 |
| 18 | كتاب شكر وتقدير للجهود المبذولة في وحدة التعليم المستمر | عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة بغداد | | 2017 |
| 19 | كتاب شكر وتقدير لجنة المناسبات/ لاتمام احتفالية المولد النبوي | عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة بغداد | | 2017 |
| 20 | كتاب شكر وتقدير في يوم عيد المراأة | عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة بغداد | | 2017 |
| 21 | كتاب شكر وتقدير عن لجان الاختبارات والقبول | عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة بغداد | | 2017 |
| 22 | كتاب شكر وتقدير عن المولد النبوي الشريف | عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة بغداد | | 2017 |
| 23 | كتاب شكر وتقدير عن برنامج ادارة الطالب الالكتروني | عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة بغداد | | 2018 |

* **حادى عشر :الكتب المؤلفة أو المترجمة.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ت** | **أسم الكتاب** | **سنة النشر** |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |
| 4 |  |  |
| 5 |  |  |
| 6 |  |  |

* **ثاني عشر :اللغــات .**

ثالث عشر: اللجان

1-عضو في اللجنة الامتحانية.

2-عضو في لجنة التعليم المستمر

3-عضو في لجنة المناسبات

4-عضو في لجنة الاختبارات والقبول

5- عضو في مجلس الفرع الخاص بالألعاب الفردية

ملحوظة : يتم تسليم نسخة على CD