

نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفّر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج؛

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات	١. المؤسسة التعليمية
جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات	٢. القسم العلمي / المركز
السباحه _ المرحلة الثالثة	٣. اسم / رمز المقرر
دكتوراه	٤. أشكال الحضور المتاحة
سنوي	٥. الفصل / السنة
	٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي)
	٧. تاريخ إعداد هذا الوصف
٨. أهداف المقرر	
حث الطلبة على اتقان الاداء للمهارات الاساسية في السباحه	
الالتزام بالمفردات الدراسية	
تحديث المفردات من قبل التدريسيات بما لا يقل عن 15% سنويا	

١٠. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ- الأهداف المعرفية

-1

-2

-3

-4

-5

-6

ب- الأهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر.

ب 1 - تعليم مهارات السباحه

ب 2 -

ب 3 -

ب 4 -

طرائق التعليم والتعلم

١ - عرض data show عن مهارات السباحه

٢ - استعمال الادوات وتجهيزات قانونية

٣ - استخدام المسابح قانونية

طرق التقييم

- ١ - اجراء امتحانات يومية وفصائية وعملية
- ٢ - اداء المهارات الاساسية بالعببة
- ٣ - تطبيقات القانون الفهم التام
- ٤ - التقارير الفصلية .
- ٥ - انشطة ومشاركات اخرى

ج- الأهداف الوجданية والقيمية

- ج 1- منح الطالبة فرصة التدريب
ج 2- منح الطالبة المشاركة في اللعبات

ج 3-

ج 4-

طرق التعليم والتعلم

- ١ - عرض data show عن مهارات السباحه
- ٢ - استعمال الادوات وتجهيزات قانونية
- ٣ - استخدام المسابح قانونية

طريق التقييم

- ١ - اجراء امتحانات يومية وفصصية وعملية
- ٢ - اداء المهارات الاساسية باللعبة
- ٣ - تطبيقات القانون الفهم النام
- ٤ - التقارير الفصلية .

د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي).

- د 1-استخدام المراجع والمصادر في المكتبة الخاصة بالكلية
- د 2-معرفة وتطور اللعبة ومهاراتها
- د 3-مشاهدة الافلام الفيديوية

١١. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
الاول	2	اهمية وتاريخ السباحه		محاضرات بالقاعة النظري	شرح
الثاني	2	تعلم السباحه والعوامل التي تؤثر على عملية السباحه		محاضرات بالقاعة النظري	شرح
الثالث	2	مراحل التعلم والاداء الحركي للسباحه الحره		محاضرات بالقاعة النظري	شرح
الرابع	2	الاداء الحركي للسباحه الظهر		محاضرات بالقاعة النظري	شرح
الخامس	2	امتحان نظري		محاضرات بالقاعة النظري	امتحان
السادس	2	عرض فيديو بالمهارات		محاضرات بالقاعة النظرية	تطبيق وتصحيح
السابع	2	طرق الانقاد وحلات الغرق وطرق اخراج الغريق		محاضرات بالقاعة النظري	شرح
الثامن	2	تقنيك البدء والدوران والبدء بتنوعه والدوران بتنوعه		محاضرات بالقاعة النظري	شرح
التاسع	2	التخطيط والتنظيم في السباحه		محاضرات بالقاعة النظري	شرح
العاشر	2	انواع السباحه		محاضرات بالقاعة النظري	شرح
الحادي عشر	2	السباحه الحره		محاضرات بالقاعة النظري	شرح
الثاني عشر	2	سباحه الظهر		محاضرات بالقاعة النظري	شرح
الثالث عشر	2	سباحه الصدر		محاضرات بالقاعة النظري	شرح

شرح	محاضرات بالقاعة النظرية		سباحه الفراشه	2	الرابع عشر
امتحان	محاضرات بالقاعة النظري		امتحان	2	الخامس عشر
			عطله نص السنه	2	السادس عشر
			عطله نص السنه	2	السابع عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة السباحه		مهارات التعود وكسب الثقه للجو الجديد للماء	2	الثامن عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة السباحه		عرض فيديو بالمهارات	2	التاسع عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة السباحه		الألعاب المائية	2	عشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة السباحه		مهارات الطفو	2	احدى وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة السباحه		مهارات الانزلاق	2	الثاني وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة السباحه		مهارات التنفس	2	الثالث وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة السباحه		مهارات ضربات الذراعين في السباحه الحرره	2	الرابع وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة السباحه		ربط مهاره ضربات الرجلين	2	الخامس وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة السباحه		سباحه الظهر والصدر	2	السادس وعشرون
امتحان	محاضرات بالقاعة السباحه		امتحان	2	السابع وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة السباحه		سباحه الحرره والفراشه	2	الثامن وعشرون
امتحان	محاضرات بالقاعة السباحه		امتحان	2	التاسع وعشرون

امتحان	محاضرات بالقاعة السباحه		امتحان شهري	2	الثلاثون
--------	----------------------------	--	-------------	---	----------

١٢. البنية التحتية

كتاب فيصل رشيد عايش /سباحه	١- الكتب المقررة المطلوبة
	٢- المراجع الرئيسية (المصادر)
مشاهدات فديووية	٣- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير ،)
الشبكة الدولية المعلوماتية	٤- المراجع الالكترونية، موقع الانترنت

١٣. خطة تطوير المقرر الدراسي

--