

نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهناتاً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج؛

المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
القسم العلمي / المركز	جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
اسم / رمز المقرر	السباحة _ المرحلة الثالثة
أشكال الحضور المتاحة	دكتوراه
الفصل / السنة	سنوي
عدد الساعات الدراسية (الكلي)	
تاريخ إعداد هذا الوصف	
٨. أهداف المقرر	
حث الطلبة على إتقان الاداء للمهارات الاساسية في السباحة	
الالتزام بالمفردات الدراسية	
تحديث المفردات من قبل التدريسيات بما لا يقل عن 15% سنوياً	

١٠. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ- الأهداف المعرفية
أ1-
أ2-
أ3-
أ4-
أ5-
أ6-
ب - الأهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر.
ب1 - تعليم مهارات السباحة
ب2 -
ب3 -
ب4-
طرائق التعليم والتعلم
١ - عرض data show عن مهارات السباحة
٢ - استعمال الادوات وتجهيزات قانونية
٣ - استخدام المسابح قانونية

طرائق التقييم
<p>١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية</p> <p>٢ - اداء المهارات الاساسية بالعبة</p> <p>٣ - تطبيقات القانون الفهم التام</p> <p>٤ - التقارير الفصلية .</p> <p>٥ - أنشطة ومشاركات اخرى</p>
<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1--منح الطالبة فرصة التدريب</p> <p>ج 2-منح الطالبة المشاركة في اللعبات</p> <p>ج3-</p> <p>ج4-</p>
طرائق التعليم والتعلم
<p>١ - عرض data show عن مهارات السباحه</p> <p>٢ - استعمال الادوات وتجهيزات قانونية</p> <p>٣ - استخدام المسابح قانونية</p>

طرائق التقييم
<p>١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية</p> <p>٢ - اداء المهارات الاساسية بالعبة</p> <p>٣ - تطبيقات القانون الفهم التام</p> <p>٤ - التقارير الفصلية .</p>
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي).</p> <p>د 1-استخدام المراجع والمصادر في المكتبة الخاصة بالكلية</p> <p>د 2-معرفة وتطور اللعبة ومهاراتها</p> <p>د 3-مشاهدة الافلام الفديوية</p>

١١. بنية المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
الاول	2	اهميه وتاريخ السباحه		محاضرات بالقاعه النظري	شرح
الثاني	2	تعلم السباحه والعوامل التي تؤثر على عمله السباحه		محاضرات بالقاعه النظري	شرح
الثالث	2	مراحل التعلم والاداء الحركي للسباحه الحره		محاضرات بالقاعه النظري	شرح
الرابع	2	الاداء الحركي للسباحه الظهر		محاضرات بالقاعه النظري	شرح
الخامس	2	امتحان نظري		محاضرات بالقاعه النظري	امتحان
السادس	2	عرض فيديو بالمهارات		محاضرات بالقاعه النظرية	تطبيق وتصحيح
السابع	2	طرق الانتقال وحلات الغرق وطرق اخراج الغريق		محاضرات بالقاعه النظري	شرح
الثامن	2	تكنيك البدء والدوران والبدء بأنواعه والدوران بأنواعه		محاضرات بالقاعه النظري	شرح
التاسع	2	التخطيط والتنظيم في السباحه		محاضرات بالقاعه النظري	شرح
العاشر	2	انواع السباحه		محاضرات بالقاعه النظري	شرح
الحادي عشر	2	السباحه الحره		محاضرات بالقاعه النظري	شرح
الثاني عشر	2	سباحه الظهر		محاضرات بالقاعه النظري	شرح
الثالث عشر	2	سباحه الصدر		محاضرات بالقاعه النظري	شرح

الرابع عشر	2	سباحه الفراشه	محاضرات بالقاعة النظرية	شرح
الخامس عشر	2	امتحان	محاضرات بالقاعة النظري	امتحان
السادس عشر	2	عطله نص السنه		
السابع عشر	2	عطله نص السنه		
الثامن عشر	2	مهارات التعود وكسب الثقه للجو الجديد للماء	محاضرات بالقاعة السباحه	تطبيق وتصحيح
التاسع عشر	2	عرض فيديو بالمهارات	محاضرات بالقاعة السباحه	تطبيق وتصحيح
عشرون	2	الالعاب المائيه	محاضرات بالقاعة السباحه	تطبيق وتصحيح
احدى وعشرون	2	مهارات الطفو	محاضرات بالقاعة السباحه	تطبيق وتصحيح
الثاني وعشرون	2	مهارات الانزلاق	محاضرات بالقاعة السباحه	تطبيق وتصحيح
الثالث وعشرون	2	مهارات التنفس	محاضرات بالقاعة السباحه	تطبيق وتصحيح
الرابع وعشرون	2	مهارات ضربات الذراعين في السباحه الحره	محاضرات بالقاعة السباحه	تطبيق وتصحيح
الخامس وعشرون	2	ربط مهاره ضربات الرجلين	محاضرات بالقاعة السباحه	تطبيق وتصحيح
السادس وعشرون	2	سباحه الظهر والصدر	محاضرات بالقاعة السباحه	تطبيق وتصحيح
السابع وعشرون	2	امتحان	محاضرات بالقاعة السباحه	امتحان
الثامن وعشرون	2	سباحه الحره والفراشه	محاضرات بالقاعة السباحه	تطبيق وتصحيح
التاسع وعشرون	2	امتحان	محاضرات بالقاعة السباحه	امتحان

امتحان	محاضرات بالقاعة السباحه		امتحان شهري	2	الثلاثون
--------	----------------------------	--	-------------	---	----------

١٢. البنية التحتية

1- الكتب المقررة المطلوبة	كتاب فيصل رشيد عايش /سباحه
2- المراجع الرئيسية (المصادر)	
ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجالات العلمية ، التقارير ،)	مشاهدات فديوية
ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت	الشبكة الدولية المعلوماتية

١٣. خطة تطوير المقرر الدراسي

--