

## نموذج وصف المقرر

### وصف المقرر

يوفّر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأً إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج؛

جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات	١. المؤسسة التعليمية
فرع الالعاب الفردية	٢. القسم العلمي / المركز
ساحه وميدان - اول	٣. اسم / رمز المقرر
دكتوراه	٤. أشكال الحضور المتاحة
سنوي	٥. الفصل / السنة
	٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي)
2017 /9/1	٧. تاريخ إعداد هذا الوصف
	٨. أهداف المقرر
حث الطلبة على اتقان الاداء للمهارات الاساسية في الساحه والميدان الالتزام بالمفردات الدراسية تحديث المفردات من قبل التدريسيات بما لا يقل عن 15% سنويا	


١٠. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ- الأهداف المعرفية

-1أ

-2أ

-3أ

-4أ

-5أ

-6أ

ب- الأهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر.

ب ١ - تعليم مفردات عدة فعاليات منها

بداية وركض ١٠٠م حرة- دفع الثقل - الوثب الطويل- الوثب العالي - تتبع ٤×١٠٠م

ب 2-

ب 3-

ب 4-

طرائق التعليم والتعلم

١ - عرض **data show** عن مهارات الساحه

٢ - استعمال الادوات وتجهيزات قانونية

٣ - استخدام الساحات قانونية

طائق التقييم

١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية

٢ - اداء المهارات الاساسية بالعببة

٣ - تطبيقات القانون الفهم التام

٤ - التقارير الفصلية .

٥ - انشطة ومشاركات اخرى

ج- الأهداف الوج다انية والقيميه

ج 1- منح الطالبة فرصة التدريب

ج 2- منح الطالبة المشاركة في اللعبات

ج 3-

ج 4-

طائق التعليم والتعلم

١ - عرض data show عن مهارات الساحه

٢ - استعمال الادوات وتجهيزات قانونية

٣ - استخدام الساحات قانونية

طائق التقييم

١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية

٢ - اداء المهارات الاساسية بالعببة

٣ - تطبيقات القانون الفهم التام

٤ - التقارير الفصلية .

انشطة ومشاركات اخرى

د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).

د 1-استخدام المراجع والمصادر في المكتبة الخاصة بالكلية

د 2-معرفة وتطور اللعبة ومهاراتها

د 3-مشاهدة الأفلام الفيديوية

-4د

١١. بنية المقرر

طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم الوحدة / أو الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالمقاعد الخارجية		لياقة عامة	2	الاول
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالمقاعد الخارجية		لياقة عامة	2	الثاني
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالمقاعد الخارجية		تعليم خطوات البداية في ركض 100 م	2	الثالث
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالمقاعد الخارجية		اعطاء تمرينات خاصة لرد الفعل	2	الرابع
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالمقاعد الخارجية		تطبيق عملي لفعالية	2	الخامس
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالمقاعد الخارجية		تعليمات عن القانون الدولي	2	السادس
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالمقاعد الخارجية		شرح فعالية الوثب الطويل	2	السابع
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالمقاعد الخارجية		اعطاء تمرينات خاصة للنهوض	2	الثامن
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالمقاعد الخارجية		اعطاء تمرينات خاصة بالركضة التقريبة	2	التاسع
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالمقاعد		ربط اجزاء الحركة مع بعض	2	العاشر

	<b>الخارجيه</b>				
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات <b>الخارجيه</b>		شرح قانون اللعبة مع المرحل الفنية	2	الحادي عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات <b>الخارجيه</b>		الفعالية من مسافة كاملة ومن نصف المسافة	2	الثاني عشر
شرح	محاضرات بالقاعات <b>الخارجيه</b>		شرح قانون	2	الثالث عشر
امتحان نظري	محاضرات بالقاعات <b>الخارجيه</b>		امتحان نظري	2	الرابع عشر
امتحان عملي	محاضرات بالقاعات <b>الخارجيه</b>		امتحان عملي	2	الخامس عشر
			عطله نص السننه	2	السادس عشر
تطبيق وتصحيح			شرح فعالية دفع الثقل	2	السابع عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات <b>الخارجيه</b>		تعليم الزحلقة بدون اداة	2	الثامن عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات <b>الخارجيه</b>		تعليم الزحلقة بدون مع الاداة والتکور	2	التاسع عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات <b>الخارجيه</b>		شرح قانون اللعبة مع المراحل	2	عشرون
امتحان نظري	محاضرات بالقاعات <b>الخارجيه</b>		امتحان نظري	2	احدى وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات <b>الخارجيه</b>		شرح قانونفعالية الوثب العالی	2	الثاني وعشرون

	<b>الخارجي</b>				
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات <b>الخارجي</b>		تعليم النهوض من 5 خطوات	2	الثالث وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات <b>الخارجي</b>		شرح فعالية تتابع 100x4	2	الرابع وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات <b>الخارجي</b>		تعليم الاستلام والتسليم من المشي-والهرولة - والركض الخفيف	2	الخامس وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات <b>الخارجي</b>		التدريب على التسليم والاستلام	2	السادس وعشرون
مراجعة	محاضرات بالقاعات <b>الخارجي</b>		مراجعة عامة	2	السابع وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات <b>الخارجي</b>		التدريب على الفعاليات السابقة	2	الثامن وعشرون
امتحان عملي	محاضرات بالقاعات <b>الخارجي</b>		امتحان عملي	2	التاسع وعشرون
امتحان شهري	محاضرات بالقاعات <b>الخارجي</b>		امتحان شهري	2	الثلاثون

#### ١٢ . البنية التحتية

موسوعة ألعاب القوى للنساء	1- الكتب المقررة المطلوبة
	2- المراجع الرئيسية (المصادر)

مشاهدات فيديوية	اـ الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجلات العلمية ، التقارير ،.... )
الشبكة الدولية المعلوماتية	ب - المراجع الالكترونية، موقع الانترنت ....

١٣. خطة تطوير المقرر الدراسي