

نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنناً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج؛

١. المؤسسة التعليمية	جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
٢. القسم العلمي / المركز	فرع الالعاب الفردية
٣. اسم / رمز المقرر	ساحه وميدان – اول
٤. أشكال الحضور المتاحة	دكتوراه
٥. الفصل / السنة	سنوي
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي)	
٧. تاريخ إعداد هذا الوصف	2017 /9/1
٨. أهداف المقرر	
حث الطلبة على اتقان الاداء للمهارات الاساسية في الساحة والميدان	
الالتزام بالمفردات الدراسية	
تحديث المفردات من قبل التدريسيات بما لا يقل عن 15% سنويا	

١٠. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
أ- الأهداف المعرفية
أ1-
أ2-
أ3-
أ4-
أ5-
أ6-
ب - الأهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر.
ب1 - تعليم مفردات عدة فعاليات منها
بداية وركض 100م حرة- دفع الثقل - الوثب الطويل- الوثب العالي -تتابع 4×100م
ب2 -
ب3 -
ب4-
طرائق التعليم والتعلم
١ - عرض data show عن مهارات الساحة

<p>٢ - استعمال الادوات وتجهيزات قانونية</p> <p>٣ - استخدام الساحات قانونية</p>
طرائق التقييم
<p>١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية</p> <p>٢ - اداء المهارات الاساسية بالعبة</p> <p>٣ - تطبيقات القانون الفهم التام</p> <p>٤ - التقارير الفصلية .</p> <p>٥ - أنشطة ومشاركات اخرى</p>
<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- منح الطالبة فرصة التدريب</p> <p>ج 2-منح الطالبة المشاركة في اللعاب</p> <p>ج3-</p> <p>ج4-</p>
طرائق التعليم والتعلم
<p>١ - عرض data show عن مهارات الساحه</p> <p>٢ - استعمال الادوات وتجهيزات قانونية</p> <p>3- استخدام الساحات قانونية</p>
طرائق التقييم
<p>١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية</p> <p>٢ - اداء المهارات الاساسية بالعبة</p> <p>٣ - تطبيقات القانون الفهم التام</p> <p>٤ - التقارير الفصلية .</p> <p>انشطة ومشاركات اخرى</p>

د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي).

د 1-استخدام المراجع والمصادر في المكتبة الخاصة بالكلية

د 2-معرفة وتطور اللعبة ومهاراتها

د 3-مشاهدة الافلام الفديوية

د4-

١١. بنية المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
الأول	2	لياقة عامة		محاضرات بالقاعات الخارجية	تطبيق وتصحيح
الثاني	2	لياقة عامة		محاضرات بالقاعات الخارجية	تطبيق وتصحيح
الثالث	2	تعليم خطوات البداية في ركض 100م		محاضرات بالقاعات الخارجية	تطبيق وتصحيح
الرابع	2	اعطاء تمارينات خاصة لرد الفعل		محاضرات بالقاعات الخارجية	تطبيق وتصحيح
الخامس	2	تطبيق عملي للفعالية		محاضرات بالقاعات الخارجية	تطبيق وتصحيح
السادس	2	تعليمات عن القانون الدولي		محاضرات بالقاعات الخارجية	تطبيق وتصحيح
السابع	2	شرح فعالية الوثب الطويل		محاضرات بالقاعات الخارجية	تطبيق وتصحيح
الثامن	2	اعطاء تمارينات خاصة للنهوض		محاضرات بالقاعات الخارجية	تطبيق وتصحيح
التاسع	2	اعطاء تمارينات خاصة بالركضة التقريبية		محاضرات بالقاعات الخارجية	تطبيق وتصحيح
العاشر	2	ربط اجزاء الحركة مع بعض		محاضرات بالقاعات	تطبيق وتصحيح

	الخارجيه				
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الخارجيه		شرح قانون اللعبة مع المرحل الفنية	2	الحادي عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الخارجيه		الفعالية من مسافة كاملة ومن نصف المسافة	2	الثاني عشر
شرح	محاضرات بالقاعات الخارجيه		شرح قانون	2	الثالث عشر
امتحان نظري	محاضرات بالقاعات الخارجيه		امتحان نظري	2	الرابع عشر
امتحان عملي	محاضرات بالقاعات الخارجيه		امتحان عملي	2	الخامس عشر
			عطله نص السنه	2	السادس عشر
تطبيق وتصحيح			شرح فعالية دفع الثقل	2	السابع عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الخارجيه		تعليم الزحلقه بدون اداة	2	الثامن عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الخارجيه		تعليم الزحلقه بدون مع الاداة والتكور	2	التاسع عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الخارجيه		شرح قانون اللعبة مع المراحل	2	عشرون
امتحان نظري	محاضرات بالقاعات الخارجيه		امتحان نظري	2	احدى وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات		شرح قانونفعالية الوثب العالي	2	الثاني وعشرون

	الخارجيه				
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الخارجيه		تعليم النهوض من 5 خطوات	2	الثالث وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الخارجيه		شرح فعالية تتابع 100×4م	2	الرابع وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الخارجيه		تعليم الاستلام والتسليم من المشي-والهرولة - والركض الخفيف	2	الخامس وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الخارجيه		التدريب على التسليم والاستلام	2	السادس وعشرون
مراجعته	محاضرات بالقاعات الخارجيه		مراجعته عامة	2	السابع وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الخارجيه		التدريب على الفعاليات السابقة	2	الثامن وعشرون
امتحان عملي	محاضرات بالقاعات الخارجيه		امتحان عملي	2	التاسع وعشرون
امتحان شهري	محاضرات بالقاعات الخارجيه		امتحان شهري	2	الثلاثون

١٢. البنية التحتية

موسوعة ألعاب القوى للنساء	1- الكتب المقررة المطلوبة
	2- المراجع الرئيسية (المصادر)

ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير ،)	مشاهدات فديوية
ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت	الشبكة الدولية المعلوماتية

١٣. خطة تطوير المقرر الدراسي