

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الإشراف والتقويم العلمي  
دائرة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي

## استمارة وصف البرنامج الأكاديمي للكليات والمعاهد

الجامعة:- بغداد

القسم العلمي:- فرع الالعب الفردية

تاريخ ملئ الملف:- 2017-9-1

التوقيع

اسم رئيس القسم : ا.م.د عبير داخل حاتم

التاريخ / / 2017

التوقيع

اسم المعاون العلمي : ا.د بشرى كاظم

التاريخ / / 2017

دقق الملف من قبل

شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

مدير شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

التوقيع

مصادقة السيد العميد

2017/ /

## وصف البرنامج الأكاديمي

يوفر وصف البرنامج الأكاديمي هذا انجازاً مقتضياً لاهم خصائص البرامج ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنًا عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من الفرص المتاحة وبصاحبه وصف لكل مقرر ضمن البرنامج

المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
القسم العلمي/المركز	جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
اسم البرنامج الأكاديمي أو المهني	لياقة - اول
اسم الشهادة النهائية	دكتوراه
النظام الدراسي: سنوي/مقررات/أخرى	سنوي
برنامج الاعتماد المعتمد	
المؤثرات الخارجية الأخرى	لا توجد
تاريخ إعداد الوصف	2017/9/1
أهداف البرنامج الأكاديمي	حث الطلبة على اتقان الاداء للمهارات الاساسية في لياقة بدنية
	الالتزام بالمفردات الدراسية
	تحديث المفردات من قبل التدريسيات بما لا يقل عن 15% سنويا

مخرجات البرنامج المطلوب وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
أ - الاهداف المعرفية
ب - الاهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج
تنمية الصفات البدنية العامة وتهيئة الطالبات وإعدادهن لأداء مختلف الفعاليات الرياضية إذ أن اللياقة البدنية عنصر مهم وضروري في كافة الألعاب
طرائق التعليم والتعلم
١ - عرض data show عن مهارات اللياقة ٢ - استعمال الادوات وتجهيزات قانونية ٣ - استخدام القاعات قانونية

طرائق التقييم
<p>١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية  ٢ - اداء المهارات الاساسية بالعبة  ٣ - تطبيقات القانون الفهم التام  ٤ - التقارير الفصلية .  ٥ - انشطة ومشاركات اخرى</p>
<p>ج- الاهداف الوجدانية والقيمية  ج 1-منح الطالبة فرصة التدريب  ج 2-منح الطالبة المشاركة في اللعبات  ج 3-  ج 4-</p>
طرائق التعلم والتعليم
<p>١ - عرض data show عن مهارات اللياقه  ٢ - استعمال الادوات وتجهيزات قانونية  ٣ - استخدام القاعات قانونية</p>
طرائق التقييم
<p>١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية  ٢ - اداء المهارات الاساسية بالعبة  ٣ - تطبيقات القانون الفهم التام  ٤ - التقارير الفصلية .</p>
<p>د- المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي  د 1-استخدام المراجع والمصادر في المكتبة الخاصة بالكلية  د 2-معرفة وتطور اللعبة ومهاراتها  د 3-مشاهدة الافلام الفديوية  د 4-</p>
طرائق التعلم والتعليم
<p>١ - عرض data show عن مهارات اللياقه  ٢ - استعمال الادوات وتجهيزات قانونية  ٣ - استخدام القاعات قانونية</p>
طرائق التقييم
<p>١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية  ٢ - اداء المهارات الاساسية بالعبة  ٣ - تطبيقات القانون الفهم التام  ٤ - التقارير الفصلية .  ٥ - انشطة ومشاركات اخرى</p>

١١ بنية البرنامج

المرحلة الدراسية	رمز المقرر او المساق	اسم المقرر او المساق	الساعات المعتمدة	
			نظري	عملي
الثالثة		اللياقة بدنيه اول	1 ساعة في الاسبوع	1 ساعة في الاسبوع

١٢ التخطيط للتطور الشخصي	
1- العمل الجماعي	2- القيادة
١٣ معيار القبول (وضع الأنظمة المتعلقة بالالتحاق بالكلية أو المعهد)	
قبول خاص 70% المعدل 30% الاختبارات البدنية والمهارية	
١٤ أهم مصادر المعلومات عن البرنامج	
الكتب المنهجية	
➤ القانون الدولي للجمناستك الفني للسيدات	

11- بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة/أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الاول	2	نبذة تعريفية عن درس اللياقة البدنية وتوجيهات خاصة بالدرس		محاضرات بالقاعات الداخليه	تطبيق وتصحيح
الثاني	2	بعض مفاهيم اللياقة البدنية		محاضرات بالقاعات الداخليه	تطبيق وتصحيح
الثالث	2	مفهوم اللياقة البدنية عبر مراحل التاريخ		محاضرات بالقاعات الداخليه	تطبيق وتصحيح
الرابع	2	تمارين مرونة + مطاولة + بعض تمارين تهيئة للقوة		محاضرات بالقاعات الداخليه	تطبيق وتصحيح
الخامس	2	أنواع للياقة البدنية		محاضرات	تطبيق وتصحيح

	بالقاعات الداخليه				
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخليه		عناصر اللياقة البدنية	2	السادس
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخليه		تمارين مطولة + تمارين تحمل قوة	2	السابع
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخليه		مكونات اللياقة البدنية	2	الثامن
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخليه		أهم المظاهر التي تدل على تدني مستوى اللياقة البدنية	2	التاسع
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخليه		تطبيق عملي للفعالية	2	العاشر
امتحان نظري	محاضرات بالقاعات الداخليه		امتحان نظري	2	الحادي عشر
امتحان عملي	محاضرات بالقاعات الداخليه		امتحان عملي	2	الثاني عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخليه		تمارين لياقة بدنية عامة بعد العطلة	2	الثالث عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخليه		مفهم اللياقة الحركية	2	الرابع عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخليه		اللياقة الصحية +تطور حركة لياقة الصحة	2	الخامس عشر
			عطله نص السنة	2	السادس عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخليه		لياقة عامة	2	السابع عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخليه		الأنشطة البدنية ولياقة الصحة	2	الثامن عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخليه		اللياقة الصحية وعلاقتها بلياقة المرأة	2	التاسع عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخليه		تمارين تحمل السرعة + تمارين الايروبيك	2	عشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات		مكونات لياقة الصحة	2	احدى وعشرون

	بالقاعات الداخليه		والعوامل المؤثرة عليها		
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخليه		الايروبك والشباب	2	الثاني وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخليه		كيفية التعرف على حالة الفرد قبل ممارسة تمارين الايروبيك	2	الثالث وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخليه		فوائد تمارين الايروبيك	2	الرابع وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخليه		امتحان عملي	2	الخامس وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخليه		امتحان الفصل الثاني	2	السادس وعشرون
امتحان	محاضرات بالقاعات الداخليه		امتحان الفصل الثاني	2	السابع وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخليه		التدريب على السلاسل الأرضية والعارضة	2	الثامن وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعات الداخليه		التدريب على السلاسل الأرضية والعارضة	2	التاسع وعشرون
امتحان شهري	محاضرات بالقاعات الداخليه		امتحان عملي لنهاية السنة من ( 30 ) درجة	2	الثلاثون

12- البنية التحتية	
القانون الدولي للجمناستك الفني للسيدات	1 - الكتب المقررة المطلوبة
	2 - المراجع الرئيسية (المصادر)
مشاهدات فديوية	أ - الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،.....)
الشبكة الدولية المعلوماتية	ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت....