

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الإشراف والتقويم العلمي  
دائرة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي

## رستمارة وصف البرنامج الأكاديمي للكليات والمعاهد

الجامعة:- بغداد

القسم العلمي:- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات

تاريخ ملئ الملف:- 2019-9-1

التوقيع	التوقيع
اسم المعاون العلمي : ا.د بشرى	اسم رئيس القسم : ا.م.د ندى محمد كاظم
التاريخ	التاريخ

دقق الملف من قبل

شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

اسم مدير شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

التاريخ

التوقيع

## مصادقة السيد العميد

### وصف البرنامج الأكاديمي

يوفر وصف البرنامج الأكاديمي هذا انجازاً مقتضياً لأهم خصائص البرامج ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنًا عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من الفرص المتاحة ويصاحبه وصف لكل مقرر ضمن البرنامج

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات	١ - المؤسسة التعليمية
جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات	٢ - القسم العلمي/المركز
السباحة_ المرحلة الثالثة	٣ - اسم البرنامج الأكاديمي أو المهني
دكتوراه	٤ - اسم الشهادة النهائية
سنوي	٥ - النظام الدراسي: سنوي/مقررات/أخرى
	٦ - برنامج الاعتماد المعتمد
لا توجد	٧ - المؤثرات الخارجية الأخرى
2019/1	٨ - تاريخ إعداد الوصف
حث الطلبة على اتقان الاداء للمهارات الاساسية في السباحة	٩ - أهداف البرنامج الأكاديمي
الالتزام بالمفردات الدراسية	
تحديث المفردات من قبل التدريسيات بما لا يقل عن 15% سنويا	

١٠ مخرجات البرنامج المطلوب وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
أ - الاهداف المعرفية
ب - الاهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج ١ - تعليم مهارات السباحة
طرائق التعليم والتعلم
١ - عرض data show عن مهارات السباحة ٢ - استعمال الادوات وتجهيزات قانونية

٣ - استخدام المسابح قانونية
طرائق التقييم
٢ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية ٣ - اداء المهارات الاساسية بالعبة ٤ - تطبيقات القانون الفهم التام ٥ - التقارير الفصلية . ٦ - انشطة ومشاركات اخرى
ج- الاهداف الوجدانية والقيمية ج 1-منح الطالبة فرصة التدريب ج 2-منح الطالبة المشاركة في اللعاب ج 3- ج 4-
طرائق التعلم والتعليم
١ - عرض data show عن مهارات السباحه ٢ - استعمال الادوات وتجهيزات قانونية ٣ - استخدام المسابح قانونية
طرائق التقييم
١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية ٢ - اداء المهارات الاساسية بالعبة ٣ - تطبيقات القانون الفهم التام ٤ - التقارير الفصلية .
د- المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي د 1-استخدام المراجع والمصادر في المكتبة الخاصة بالكلية د 2-معرفة وتطور اللعبة ومهاراتها د 3-مشاهدة الافلام الفديوية د 4-
طرائق التعلم والتعليم
١ - عرض data show عن مهارات السباحه ٢ - استعمال الادوات وتجهيزات قانونية ٣ - استخدام المسابح قانونية
طرائق التقييم
١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية ٢ - اداء المهارات الاساسية بالعبة ٣ - تطبيقات القانون الفهم التام ٤ - التقارير الفصلية . ٥ - انشطة ومشاركات اخرى

١١ بنية البرنامج

الساعات المعتمدة		اسم المقرر او المساق	رمز المقرر او المساق	المرحلة الدراسية
عملي	نظري			
1 ساعة في الاسبوع	1 ساعة في الاسبوع	سباحه		الثالثة

١٢- التخطيط للتطور الشخصي	
1- العمل الجماعي 2- القيادة	
١٣ معيار القبول (وضع الأنظمة المتعلقة بالالتحاق بالكلية أو المعهد )	
قبول خاص 70% المعدل 30% الاختبارات البدنية والمهارية	
١٤ أهم مصادر المعلومات عن البرنامج الكتب المنهجية كتاب فيصل رشيد عايش /سباحه	

11- بنية المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة/أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الاول	2	اهميه وتاريخ السباحه		محاضرات بالقاعه النظري	شرح
الثاني	2	تعلم السباحه والعوامل التي تؤثر على عمليه السباحه		محاضرات بالقاعه النظري	شرح
الثالث	2	مراحل التعلم والاداء الحركي للسباحه الحره		محاضرات بالقاعه النظري	شرح
الرابع	2	الاداء الحركي للسباحه الظهر		محاضرات بالقاعه النظري	شرح
الخامس	2	امتحان نظري		محاضرات بالقاعه النظري	امتحان

السابع	2	عرض فيديو بالمهارات	محاضرات بالقاعة النظرية	تطبيق وتصحيح	السادس
الثامن	2	طرق الانقاذ وحلات الغرق وطرق اخراج الغرقى	محاضرات بالقاعة النظري	شرح	السابع
التاسع	2	تكنيك البدء والدوران والبدء بانواعه والدوران بانواعه	محاضرات بالقاعة النظري	شرح	الثامن
العاشر	2	التخطيط والتنظيم في السباحة	محاضرات بالقاعة النظري	شرح	التاسع
الحادي عشر	2	انواع السباحة	محاضرات بالقاعة النظري	شرح	العاشر
الثاني عشر	2	السباحة الحرة	محاضرات بالقاعة النظري	شرح	الحادي عشر
الثالث عشر	2	سباحة الظهر	محاضرات بالقاعة النظري	شرح	الثاني عشر
الرابع عشر	2	سباحة الصدر	محاضرات بالقاعة النظري	شرح	الثالث عشر
الخامس عشر	2	سباحة الفراشه	محاضرات بالقاعة النظرية	شرح	الرابع عشر
السادس عشر	2	امتحان	محاضرات بالقاعة النظري	امتحان	الخامس عشر
السابع عشر	2	عطلة نص السنة			السادس عشر
الثامن عشر	2	عطلة نص السنة			السابع عشر
التاسع عشر	2	مهارات التعود وكسب الثقة للجو الجديد للماء	محاضرات بالقاعة السباحة	تطبيق وتصحيح	الثامن عشر
عشرون	2	عرض فيديو بالمهارات	محاضرات بالقاعة السباحة	تطبيق وتصحيح	التاسع عشر
احدى وعشرون	2	الالعاب المائية	محاضرات بالقاعة السباحة	تطبيق وتصحيح	عشرون
الثاني وعشرون	2	مهارات الطفو	محاضرات بالقاعة السباحة	تطبيق وتصحيح	احدى وعشرون
	2	مهارات الانزلاق	محاضرات	تطبيق وتصحيح	الثاني وعشرون

	بالقاعة السباحه				
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة السباحه		مهارات التنفس	2	الثالث وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة السباحه		مهارات ضربات الذراعين في السباحه الحره	2	الرابع وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة السباحه		ربط مهاره ضربات الرجلين	2	الخامس وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة السباحه		سباحه الظهر والصدر	2	السادس وعشرون
امتحان	محاضرات بالقاعة السباحه		امتحان	2	السابع وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة السباحه		سباحه الحره والفراشه	2	الثامن وعشرون
امتحان	محاضرات بالقاعة السباحه		امتحان	2	التاسع وعشرون
امتحان	محاضرات بالقاعة السباحه		امتحان شهري	2	الثلاثون

12- البنية التحتية	
كتاب فيصل رشيد عايش /سباحه	١ - الكتب المقررة المطلوبة
	٢ - المراجع الرئيسية (المصادر)
مشاهدات فديوية	أ - الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،.....)
الشبكة الدولية المعلوماتية	ب - المراجع الالكترونية،مواقع الانترنت....