

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الإشراف والتقويم العلمي  
دائرة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي

## استمارة وصف البرنامج الأكاديمي للكليات والمعاهد

الجامعة:- بغداد

القسم العلمي:- فرع الالعب الفردية

تاريخ ملئ الملف:- 2017-9-1

التوقيع

اسم رئيس القسم : ا.م.د عبير داخل حاتم

التاريخ / / 2017

التوقيع

اسم المعاون العلمي : ا.د بشرى كاظم

التاريخ / / 2017

دقق الملف من قبل

شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

مدير شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

التوقيع

مصادقة السيد العميد

2017/ /

## وصف البرنامج الأكاديمي

يوفر وصف البرنامج الأكاديمي هذا انجازاً مقتضياً لاهم خصائص البرامج ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنًا عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من الفرص المتاحة ويصاحبه وصف لكل مقرر ضمن البرنامج

المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
القسم العلمي/المركز	جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
اسم البرنامج الأكاديمي أو المهني	الجمناستك الفني _ المرحلة الاولى
اسم الشهادة النهائية	دكتوراه
النظام الدراسي: سنوي/مقررات/أخرى	سنوي
برنامج الاعتماد المعتمد	
المؤثرات الخارجية الأخرى	لا توجد
تاريخ إعداد الوصف	2017/9/1
أهداف البرنامج الأكاديمي	حث الطلبة على اتقان الاداء للمهارات الاساسية في اداء مهارات الجمناستك
	الالتزام بالمفردات الدراسية
	تحديث المفردات من قبل التدريسيات بما لا يقل عن 15% سنوياً

مخرجات البرنامج المطلوب وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
أ - الاهداف المعرفية أ 1-التدرج في شرح المفردات الاساسية بالجمناستك الفني أ 2-عرض data show عن مهارات اللعبة واللعبات أ 3-المعرفة التامة بقانون اللعبة
ب - الاهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج ١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية ٢ - اداء المهارات الاساسية بالعبة ٣ - تطبيقات القانون الفهم التام
طرائق التعليم والتعلم

- ١ - عرض data show عن مهارات اللعبة واللعبات  
 ٢ - استعمال البساط ومنصة القفز وعارضة التوازن وتجهيزات قانونية  
 ٣ - استخدام القاعة الداخلية

طرائق التقييم

- ٤ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية  
 ٥ - اداء المهارات الاساسية بالعبة  
 ٦ - تطبيقات القانون الفهم التام  
 ٧ - التقارير الفصلية .  
 ٨ - انشطة ومشاركات اخرى

- ج- الاهداف الوجدانية والقيمية  
 ج 1-منح الطالبة فرصة التدريب  
 ج 2-منح الطالبة المشاركة في اللعبات  
 ج 3-  
 ج 4-

طرائق التعليم والتعلم

- ١ - عرض data show عن مهارات اللعبة واللعبات  
 ٢ - استعمال البساط وجهاز القفز ومنصة القفز وعارضة التوازن وتجهيزات قانونية  
 ٣ - استخدام القاعة الداخلية

طرائق التقييم

- ١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية  
 ٢ - اداء المهارات الاساسية بالعبة  
 ٣ - تطبيقات القانون الفهم التام  
 ٤ - التقارير الفصلية .

- د- المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي  
 د 1-استخدام المراجع والمصادر في المكتبة الخاصة بالكلية  
 د 2-معرفة وتطور اللعبة ومهاراتها  
 د 3-مشاهدة الافلام الفديوية  
 د 4-

طرائق التعليم

- ١ - عرض data show عن مهارات اللعبة واللعبات  
 ٢ - استعمال البساط وجهاز القفز ومنصة القفز وعارضة التوازن وتجهيزات قانونية  
 ٣ - استخدام القاعة الداخلية

طرائق التقييم

- ١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية
- ٢ - اداء المهارات الاساسية بالعبة
- ٣ - تطبيقات القانون الفهم التام
- ٤ - التقارير الفصلية .
- ٥ - أنشطة ومشاركات اخرى

#### ١١ بنية البرنامج

الساعات المعتمدة		اسم المقرر او المساق	رمز المقرر او المساق	المرحلة الدراسية
عملي	نظري			
1 ساعة في الاسبوع	1 ساعة في الاسبوع	جمناستك فني		الاولى

#### ١٢ التخطيط للتطور الشخصي

1- العمل الجماعي 2- القيادة
١٣ معيار القبول (وضع الأنظمة المتعلقة بالالتحاق بالكلية أو المعهد)
قبول خاص 70% المعدل 30% الاختبارات البدنية والمهارية
١٤ أهم مصادر المعلومات عن البرنامج
الكتب المنهجية ١ - كتاب الاسس الفنية والميكانيكية للجمناستك الفني دعايدة علي دهدي شهاب د زينة عبد السلام ٢ - ملزمه الجمناستك الفني للمرحله الاولى تأليف د. بشرى ٣ - الاسس الفنيه والميكانيكه للجمناستك الفني للسيدات (المرحلة الاولى)

#### 11- بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة/أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الاول	2	نبذه عامه عن الجمناستك الفني (لياقه بدنيه_متطلبات درس		محاضرات بالقاعه الداخليه	تطبيق وتصحيح

			الجمناستك الفني)		
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة الداخليه		نبذه تاريخيه عن الفعاليه(تعلم مهاره الدرجه الاماميه المكوره)	2	الثاني
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة الداخليه		نبذه تاريخيه عن الاجهزه(تعلم السير المتوازن على جهاز عارضه التوازن)	2	الثالث
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة الداخليه		انواع الجمناستك الفني (تعلم الركضه التقريبيه ومرحله ضرب القفاز على جهاز القفز)	2	الرابع
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة الداخليه		جمناستك الالعاب(تعلم مهاره الدرجه الخلفيه المكوره)	2	الخامس
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة الداخليه		جمناستك الموانع(تعلم المرحله الاولى للوقوف على اليدين على الحائط)	2	السادس
اختبار	محاضرات بالقاعة الداخليه		جمناستك الاجهزه (اختبار اولي للدرجه الاماميه)	2	السابع
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة الداخليه		جمناستك البطولات (تعلم الحط الاول في التشكيله الحركيه على جهاز عارضه التوازن)	2	الثامن
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة الداخليه		انواع الاجهزه في الجمناستك الفني (تعلم مهاره القفز فتحا على منصه القفز)	2	التاسع
اختبار	محاضرات بالقاعة الداخليه		جهاز البساط الحركات الارضيه - اختبار اولي للددرجه الخلفيه المتكوره	2	العاشر
اختبار	محاضرات بالقاعة الداخليه		جهاز منصه القفز- اخبارات اللياقه البدنيه	2	الحادي عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات		جهاز عارضه التوازن -الموازن والقفز	2	الثاني عشر

	بالقاعة الداخليه				
عرض	محاضرات بالقاعات النظري		عرض فيلم تعليمي	2	الثالث عشر
امتحان	محاضرات بالقاعة الداخليه		امتحان نظري + عملي (الفصل الاول)  امتحان الدرجه الاماميه + الخلفيه المكوره	2	الرابع عشر
امتحان	محاضرات بالقاعة الداخليه		امتحان نظري + عملي (الفصل الاول)  امتحان الدرجه الاماميه + الخلفيه المكوره	2	الخامس عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة الداخليه		الاسس العامه لحركات الجمناستك- اعاده الدرجه الاماميه  - الخلفيه- الوقوف على اليدين على الحائط	2	السادس عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة الداخليه		نظام مجاميع الحركات- تعلم مهاره الدرجه الاماميه فتحا	2	السابع عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة الداخليه		مميزات وخصائص مجموعه حركات الدرجه- الخط الثاني في التشكيه الحركيه على عارضه التوازن	2	الثامن عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة الداخليه		خصائص الدرجه الاماميه -تعلم الدرجه الخلفيه فتحا	2	التاسع عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة الداخليه		مميزات وخصائص مجموعه القفز والنهوض- اعاده مهاره القفز فتحا على منصه القفز	2	عشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات بالقاعة الداخليه		خصائص القفز فتحا على منصه القفز-تعلم مهاره الوقوف على اليدين بالمساعده	2	احدى وعشرون

التالي وعشرون	2	مميزات وخصائص مجموعه الطلوع على عارضه التوازن-تعلم مهارة القفز ضما على جهاز منصة القفز	محاضرات بالقاعة الداخليه	تطبيق وتصحيح
الثالث وعشرون	2	مرحلة الطلوع الزوجي للاتكاز المتوازي على عارضه التوازن -تعلم مهارة النهوض الزوجي للاتكاز على عارضه التوازن	محاضرات بالقاعة الداخليه	تطبيق وتصحيح
الرابع وعشرون	2	عرض فيلم تعليمي- الخط الثالث في التشكيه الحركيه على البساط	محاضرات بالقاعات النظري	فيلم
الخامس وعشرون	2	جهاز الاكروباتيك اختبار اولي للدرجه الاماميه فتحا +الخلفيه	محاضرات بالقاعة الداخليه	اختبار
السادس وعشرون	2	جهاز الايروبيك -الخط الاول والثاني في التشكيه الحركيه على البساط	محاضرات بالقاعة الداخليه	تطبيق وتصحيح
السابع وعشرون	2	نبذه عن التشكيه الحركيه قانونها -الخط الرابع من التشكيه الحركيه على جهاز البساط	محاضرات بالقاعة الداخليه	تطبيق وتصحيح
الثامن وعشرون	2	جهاز الايروبيك -الخط لثالث والرابع في التشكيه الحركيه على البساط	محاضرات بالقاعة الداخليه	تطبيق وتصحيح
التاسع وعشرون	2	امتحان الفصل الثاني	محاضرات بالقاعة الداخليه	امتحان
الثلاثون	2	امتحان نهائي	محاضرات بالقاعة الداخليه	امتحان

12- البنية التحتية

1 - الكتب المقررة المطلوبة	جمناستك في د. صائب عطيه
----------------------------	-------------------------

	٢ - المراجع الرئيسية (المصادر)
مشاهدات فديوية	أ - الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،.....)
الشبكة الدولية المعلوماتية	ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت....

13- خطة تطوير المقرر الدراسي	