

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الإشراف والتقويم العلمي  
دائرة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي

## استمارة وصف البرنامج الأكاديمي للكليات والمعاهد

الجامعة:- بغداد

القسم العلمي:- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات

تاريخ ملئ الملف:- 2019-9-1

التوقيع	التوقيع
اسم المعاون العلمي : ا.د بشرى	اسم رئيس القسم : ا.م.د ندى محمد كاظم
التاريخ	التاريخ

دقق الملف من قبل

شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

اسم مدير شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

التاريخ 2019-9-1

التوقيع

## مصادقة السيد العميد

### وصف البرنامج الأكاديمي

يوفر وصف البرنامج الأكاديمي هذا انجازاً مقتضياً لاهم خصائص البرامج ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها ميرهنما عما اذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من الفرص المتاحة ويصاحبه وصف لكل مقرر ضمن البرنامج

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات	١ - المؤسسة التعليمية
جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات	٢ - القسم العلمي/المركز
الجمناستك الفني- مرحلة الثالثه	٣ - اسم البرنامج الأكاديمي أو المهني
دكتوراه	٤ - اسم الشهادة النهائية
سنوي	٥ - النظام الدراسي: سنوي/مقررات/أخرى
	٦ - برنامج الاعتماد المعتمد
لا توجد	٧ - المؤثرات الخارجية الأخرى
2019/1	٨ - تاريخ إعداد الوصف
حث الطلبة على اتقان الاداء للمهارات الاساسية في اداء الجمناستك الفني	٩ - أهداف البرنامج الأكاديمي
الالتزام بالمفردات الدراسية	
تحديث المفردات من قبل التدريسيات بما لا يقل عن 15% سنويا	

١٠ مخرجات البرنامج المطلوب وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
أ - الاهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج ١ - تنمية عناصر اللياقة البدنية -قوه -مطاوله قوه ٢ - تعليم المهارات الاساسيه على اجهزه الجمناستك عارضه التوازن بساط الحركات الارضيه حصان القفز
طرائق التعليم والتعلم
١ - عرض data show عن مهارات جمناستك الفني ٢ - استعمال الابطسطه عارضه التوازن جهاز القفاز البساط الارضي حصان القفز ٣ - استخدام القاعات الداخليه

طرائق التقييم
<p>٣ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية  ٤ - اداء المهارات الاساسية بالجمناستك الفني  ٥ - تطبيقات القانون الفهم التام  ٦ - التقارير الفصلية .  ٧ - انشطة ومشاركات اخرى</p>
<p>ج- الاهداف الوجدانية والقيمية  ج 1-منح الطالبة فرصة التدريب  ج 2-منح الطالبة المشاركة في اللعاب  ج 3-  ج 4-</p>
طرائق التعليم والتعلم
<p>١ - ع عرض data show عن مهارات جمناستك الفني  ٢ - استعمال الابططه عارضه التوازن جهاز القفز البساط الارضي حسان القفز  ٣ - استخدام القاعات الداخليه</p>
طرائق التقييم
<p>١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية  ٢ - اداء المهارات الاساسية بالعبه  ٣ - تطبيقات القانون الفهم التام  ٤ - التقارير الفصلية .</p>
<p>د- المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقبالية التوظيف والتطور الشخصي  د 1-استخدام المراجع والمصادر في المكتبة الخاصة بالكلية  د 2-معرفة وتطور اللعبة ومهاراتها  د 3-مشاهدة الافلام الفديوية  د 4-</p>
طرائق التعليم
<p>١ - عرض data show عن مهارات جمناستك الفني  ٢ - استعمال الابططه عارضه التوازن جهاز القفز البساط الارضي حسان القفز  ٣ - استخدام القاعات الداخليه</p>
طرائق التقييم
<p>١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية  ٢ - اداء المهارات الاساسية بالعبه  ٣ - تطبيقات القانون الفهم التام  ٤ - التقارير الفصلية .  ٥ - انشطة ومشاركات اخرى</p>

١١ بنية البرنامج

الساعات المعتمدة		اسم المقرر او المساق	رمز المقرر او المساق	المرحلة الدراسية
عملي	نظري			
1 ساعة في الاسبوع	1 ساعة في الاسبوع	الجناساتك الفني		الرابعة

١٢ التخطيط للتطور الشخصي	
1- العمل الجماعي 2- القيادة	
١٣ معيار القبول (وضع الأنظمة المتعلقة بالالتحاق بالكلية أو المعهد)	
قبول خاص 70% المعدل 30% الاختبارات البدنية والمهارية	
١٤ أهم مصادر المعلومات عن البرنامج	
الكتب المنهجية القانون الدولي للجناساتك الفني للسيدات	

11- بنية المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة/أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الأول	2	تدريب لياقه + اعاده مهارات السابقة		محاضرات في القاعة الداخليه	تدريب
الثاني	2	حقوق وواجبات الاعبه -تعيم مهاره الغطس -تدريب على مهاره الوقوف على اليدين		محاضرات في القاعة الداخليه	تطبيق وتصحيح
الثالث	2	نظام الاحماء - احكام البطوله- تدريب على مهاره الغطس- تدريب ووقوف على اليدين		محاضرات في القاعة الداخليه	مراجعته
الرابع	2	تعليم صعود سرجي عارضه امتحان ومهاره الغطس		محاضرات في القاعة الداخليه	تدريب
الخامس	2	حقوق وواجبات المدرب- التدريب على الصعود امتحان ووقوف مع الدرجه		محاضرات في القاعة الداخليه	امتحان

تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعة الداخليه		تكملة الموضوع السابق- امتحان صعود على العارضه - تعلم مهاره الزحلقه على العارضه	2	السادس
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعة الداخليه		حقوق وواجبات اعطاء اللجنه الفنيه -تدريب عارضه -تعليم مهاره العجله البشريه	2	السابع
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعة الداخليه		حقوق وواجبات اعطاء اللجنه الفنيه -تدريب عارضه -تعليم مهاره العجله البشريه	2	الثامن
امتحان	محاضرات في القاعة الداخليه		امتحان عجله بشريه -تعليم مهاره الميزان على العارضه	2	التاسع
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعة الداخليه		حقوق وواجبات القاضيات- ربط حركات العارضه والتدريب عليها -تدريب عجله بشريه	2	العاشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعة الداخليه		شرح مهام اللجنه -التدريب على حسان القفز -تدريب على الارضيه	2	الحادي عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعة الداخليه		شرح مهام اللجنه e-امتحان قفز -تدريب ارضيه	2	الثاني عشر
امتحان	محاضرات في القاعة الداخليه		اعاده امتحان عجله بشريه - تدريب عارضه	2	الثالث عشر
امتحان	امتحان في القاع الداخليه		امتحان عملي فصلي عارضه - قفز	2	الرابع عشر
امتحان	محاضرات في القاعة الداخليه		امتحان الفصل الاول ارضيه	2	الخامس عشر
امتحان	محاضرات في القاعة الداخليه		تكملة الامتحانات	2	السادس عشر
			عطله نص السنه	2	السابع عشر
			عطله نص السنه	2	الثامن عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعة الداخليه		حقوق وواجبات المساعدات تعليم مهاره الدرجه الخلفيه على الكتف والنزول على الصدر والتدريب عليها - مراجعه عارضه	2	التاسع عشر

عشرون	2	تدريب ارضيه - عارضه	محاضرات في القاعه الداخليه	تطبيق وتصحيح
احدى وعشرون	2	شرح حقوق وواجبات امانه السر - مراجعه مسابقه- تعليم مهارة الدرجه الاماميه على عارضه التوازن	محاضرات في القاعه الداخليه	شرح
الثاني وعشرون	2	امتحان ارضيه -تدريب	محاضرات في القاعه الداخليه	امتحان
الثالث وعشرون	2	تدريب عارضه -تدريب ارضيه	محاضرات في القاعه الداخليه	تطبيق وتصحيح
الرابع وعشرون	2	شرح لجان التحكيم في الجمناستك وترتيب جلوسهم وبطولات الجمناستك -تدريب حصان القفز -ربط حركات	محاضرات في القاعه الداخليه	تطبيق وتصحيح
الخامس وعشرون	2	امتحان عارضه -تدريب على الربط حركات ارضيه	محاضرات في القاعه الداخليه	تطبيق وتصحيح
السادس وعشرون	2	مكونات علاقه البدء-تدريب ارضيه -اعاده امتحان ارضيه	محاضرات في القاعه الداخليه	تطبيق وتصحيح
السابع وعشرون	2	تعلم مهارة الهبوط من عارضه -تدريب سلاسل ارضيه	محاضرات في القاعه الداخليه	تطبيق وتصحيح
الثامن وعشرون	2	عوامل تقييم التمرين -تدريب سلسه عارضه -تدريب قفز	محاضرات في القاعه الداخليه	تطبيق وتصحيح
التاسع وعشرون	2	امتحانات الفصل الثاني	محاضرات في القاعه الداخليه	امتحان
الثلاثون	2	الامتحان عملي نهايه السنه	محاضرات في القاعه الداخليه	امتحان

## 12- البنية التحتية

القانون الدولي للجمناستك الفني للسيدات	١ - الكتب المقررة المطلوبة
	٢ - المراجع الرئيسية (المصادر)
مشاهدات فيديو	أ - الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،.....)
الشبكة الدولية للمعلوماتية	ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت....

