الكلية : كلية التربية الرياضية للبنات

القسم /الفرع: العلوم النظرية

المرحلة :

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

رئاسة جامعة بغداد

قسم ضمان الجودة والاداء الجامعي

**المرحلة/ الثالثة**

**المقرر الدراسي**

**اسم التدريسي الأول: أ.د. سعاد عبد حسين وهيب**

**اللقب العلمي : أستاذ**

**الشهادة : دكتوراه**

**البريد الألكتروني:**

**اسم التدريسي الثاني:**

**اللقب العلمي :**

**الشهادة :**

**البريد الألكتروني:**

**اسم التدريسي الثالث:**

**اللقب العلمي :**

**الشهادة :**

**البريد الألكتروني:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **اســــم المــــــــادة** | **تأهيل** | | | | | |
| **النظــام الــدراسـي** | * **فصلي** | | | * **سنوي** | | |
| **أهداف المـــــادة** | **التعرف على الاصابات واعراضها وكيفية علاجها** | | | | | |
| **الكتب المنهجية** | **ملزمة**  **د. سميعة خليل** | | | | | |
| **المصادر الخارجية** | **العلاجية**  **د. سميعة خليل** | | | | | |
| **تقديرات النظام الفصلي**  **(100%)** | **نظري** | **المختبر**  **عملي** | **الامتحانات اليومية** | | **المشروع** | **الامتحان النهائي** |
|  |  |  | |  |  |
| **تقديرات النظام السنوي**  **(100%)** | **الفصل الأول** | **نصف السنة** | **الفصل الثاني** | | **المختبر** | **الامتحان النهائي** |
| **25درجة** |  | **25درجة** | |  | **50درجة** |
| **معلومات إضافية** |  | | | | | |

**جدول الدروس الأسبوعي**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع** | **المـادة النظرية** | **المـادة العلمية** | **المـلاحظات** |
| **1** | **شرح مادة الاصابة الرياضية ومضاعفاتها** |  |  |
| **2** | **شرح مادة الاصابة الرياضية ومضاعفاتها** |  |  |
| **3** | **المؤثرات الفسلجية للاصابة** |  |  |
| **4** | **االالتواء اسبابه ، اعراضه وعلاجه** |  |  |
| **5** | **التشنج العضلي اسبابه ، اعراضه وعلاجه** |  |  |
| **6** | **التشنج العضلي اسبابه ، اعراضه وعلاجه** |  |  |
| **7** | **امتحان اول الفصل الاول** |  |  |
| **8** | **التمزق العضلي اسبابه ، اعراضه وعلاجه** |  |  |
| **9** | **الكسور اسبابها ، اعراضها وعلاجها** |  |  |
| **10** | **الكسور اسبابها ، اعراضها وعلاجها** |  |  |
| **11** | **اصابات الطرف العلوي** |  |  |
| **12** | **الخلع الامامي للكتف** |  |  |
| **13** | **الخلع السفلي للكتف** |  |  |
| **14** | **اصابات المرفق الاعراض ، العلاج** |  |  |
| **15** | **اصابت رسغ اليد** |  |  |
| **16** | **امتحان ثاني الفصل الاول** |  |  |
|  |  | **عطلــــــــــــــة نصف السنــــــــــة** |  |
| **17** | **اصابات الطرف السفلي** |  |  |
| **18** | **السحب المفصلي ، الاعراض والعلاج** |  |  |
| **19** | **اصابات مفصل الركبة ، الاعراض والعلاج** |  |  |
| **20** | **الاصابات الشائعة** |  |  |
| **21** | **العين ، الصدر** |  |  |
| **22** | **الفتق ، الكليتين** |  |  |
| **23** | **امتحان اول فصل الثاني** |  |  |
| **24** | **التمارين العلاجية ، اهدافها** |  |  |
| **25** | **نظريات التمارين العلاجية** |  |  |
| **26** | **تأثيرات فسيولوجية للتمارين العلاجية** |  |  |
| **27** | **ادوار التمارين العلاجية** |  |  |
| **28** | **انظمة التمارين العلاجية** |  |  |
| **29** | **التاثيرات الفسيولوجية للتماريبن العلاجية** |  |  |
| **30** | **اصابات الاوعية الدموية** |  |  |
| **31** | **التمارين العلاجية ، اهدافها** |  |  |
| **32** | **امتحان ثاني الفصل الثاني** |  |  |