

# الصحة والترويح



محاضرة من إعداد  
أ.م.د عبير داخل حاتم  
المحاضرة الثالثة

طرق الانتقال والوقاية او لا" : المسبب النوعي للمرض  
ثانيا " : وجود مستودع ومصدر للمرض  
ثالثا" : وسائل ونقل العدوى من المصدر الى المضييف  
رابعا" : دخول المسببات المرضية وانتشارها في الجسم  
خامسا" : السيطرة على الأمراض المعدية ( الانتقالية ) في المستشفيات  
سادسا " : شبكة الصحة العامة الإجراءات العامة للوقاية من الأمراض

# أولاً: المسبب النوعي للمرض

- غالباً ماتكون من احياء مجهرية ولايمكن رؤيتها بالعين المجردة وتوجد عادة في الغذاء وتوجد في الهواء الذي نتنفسه وعلى سطوح أجسامنا وفي داخل امعاننا وان غالبية هذه الاحياء ليست مرضيه و تستطيع أجسامنا مقاومتها بطرقها الخاصة وبعض من هذه الاحياء يعتبر طفيلي على الانسان ويسبب له الامراض ومن المسببات الاحيائية هي :
  - ١- الجراثيم .
  - ٢- الريكتسيا .
  - ٣- الفايروسات .
  - ٤- المايكوبلازم .
  - ٥- الطفيلييات .
  - ٦- الفطريات .

- ثانياً : وجود مستودع ومصدر للمرض
- وهي الاماكن التي تنمو و تتكاثر فيها الكائنات المعدية ومنها :
    - ١ - المستودع (المصدر) البشري .
    - ٢ - المستودعات (المصادر) الحيوانية .
    - ٣ - مصادر اخرى .

## ثالثا : وسائل نقل العدوى من المصدر الى المضيف

- هناك طرق مختلفة لانتقال العدوى وحسب نوع المرض وسباته وكذلك الافرازات ونوعها وتقسم طرق النقل للعدوى الى نوعين :
  - ١- العدوى المباشرة : ويتم فيها انتقال المسبب دون وسيط كالاتي :
    - اولا : العدوى عن طريق الجهاز التنفسى
    - ثانيا: العدوى بواسطة المشيمة.
  - ثالثا: العدوى الغير مباشرة . وهذه تنتقل عبر وسيط :
    - - الوسيط غير الحي .
    - - الوسيط الحي .

- رابعا: دخول المسببات المرضية وانتشارها في الجسم
- ١- الجهاز التنفسي : ويتم انتقال المسببات عن طريق الاستنشاق الرذاذ المتطاير من المصدر العدوى عن طريق الفم او الانف . (السل الرئوي ، الخناق ، السعال الديكي ).
  - ٢- الجهاز الهضمي : ويتم انتقال المسببات عن طريق الفم مع الطعام او الشراب ( التيفوئيد، الكوليرا ، الزحار الامبيبي ).
  - ٣- ملامسة الجلد والغشاء المخاطي : يتم الانتقال من خلال الجلد عن طريق تلوث الجروح بالاحياء الدقيقة (الكزار) او بواسطة الحقن او نقل الدم (السفلس ، السيلان )

# عملية حدوث العدوى والعوامل المؤثرة في التوازن الصحي

- تبدأ الاصابة بالمرض عند دخول المسبب إلى جسم المضييف وهو ما يطلق عليه العدوى .
- حدوث الاصابة هي نتيجة لصراع بين قوتين :
- ١- قوى العدوى الهجومية للمسبب . (الخاصية الامراضية للمسبب ، ظروف المسبب شدة تأثيره ، خاصية الغزو ، جرعة العدوى )
- ٢- قوى المقاومة الدفاعية للمضييف . (المقاومة الطبيعية للجسم ، المناعة المكتسبة ، عوامل الوراثة )

# العوامل المساعدة لانتشار الأمراض المعدية

- ١- المخالطة الشخصية للمرضى .
- ٢- الازدحام .
- ٣- العادات الغير صحيحة .
- ٤- الفقر .
- ٥- الجهل .
- ٦- سهولة السفر .
- ٧- الحروب والمهاجرون .

# السيطرة على الامراض المعدية ( الانتقالية )

- اولا" زيادة مقاومة المضيف .
- ثانيا" اختزال المستودعات والتواقل .
- ثالثا" القضاء على مصدر العدوى .
- رابعا" العزل والحجر الصحي .
- خامسا" السيطرة على الامراض المعدية ( الانتقالية ) في المستشفيات .
- سادسا" شبكة الصحة العامة .

# الإجراءات العامة للوقاية من الأمراض

- اولا : الارتقاء بالصحة : ويتم من خلال ( التثقيف الصحي ، المحافظة على مستوى غذائي ، تهيئة المساكن الصحية ، تهيئة وسائل الترفيه ، تهيئة اماكن العمل وفق الشروط الصحية )
- ثانيا : حماية افراد المجتمع من الامراض : من خلال ( حماية افراد المجتمع من الامراض ، حماية الفرد من الامراض المعدية ).
- ثالثا : الاجراءات التي تحد من مضاعفات المرض وعواقبه : ( التشخيص المبكر ، العلاج المبكر ، التاهيل ).
- رابعا : اجراءات المكافحة : الهدف الحد منها وانتشار العدوى ( فترة المرض ، فترة النقاهة وتاتي بعد زوال الاعراض من المريض وتأهيله