

# الصحة والترويح



محاضرة من إعداد  
ا.م.د. عبير داخل حاتم  
المحاضرة الثالثة

طرق الانتقال والوقاية  
اولاً : المسبب النوعي للمرض  
ثانياً : وجود مستودع ومصدر  
للمرض  
ثالثاً : وسائل ونقل العدوى من  
المصدر الى المضيف  
رابعاً : دخول المسببات المرضية  
وانتشارها في الجسم  
خامساً : السيطرة على الأمراض  
المعدية ( الانتقالية ) في  
المستشفيات  
سادساً : شبكة الصحة العامة  
الإجراءات العامة للوقاية من  
الأمراض

# أولاً: المسبب النوعي للمرض

● غالباً ما تكون من احياء مجهرية ولا يمكن رؤيتها بالعين المجردة وتوجد عادة في الغذاء وتوجد في الهواء الذي نستنشقه وعلى سطوح اجسامنا وفي داخل امعائنا وان غالبية هذه الاحياء ليست مرضيه وتستطيع اجسامنا مقاومتها بطرقها الخاصة وبعض من هذه الاحياء يعتبر طفيلي على الانسان ويسبب له الامراض ومن المسببات الاحيائية هي :

- ١- الجراثيم .
- ٢- الريكتسيا .
- ٣- الفايروسات .
- ٤- المايكوبلازما .
- ٥- الطفيليات .
- ٦- الفطريات .

ثانيا : وجود مستودع ومصدر للمرض  
● وهي الاماكن التي تنمو وتتكاثر فيها الكائنات  
المعدية ومنها :

- ١- المستودع ( المصدر ) البشري .
- ٢- المستودعات ( المصادر ) الحيوانية .
- ٣- مصادر اخرى .

## ثالثا : وسائل نقل العدوى من المصدر الى المضيف

- هناك طرق مختلفة لانتقال العدوى وحسب نوع المرض ومسبباته وكذلك الافرازات ونوعها وتقسم طرق النقل للعدوى الى نوعين :
- ١- العدوى المباشرة : ويتم فيها انتقال المسبب دون وسيط كالآتي :
- أولا :. العدوى عن طريق الجهاز التنفسي
- ثانيا: العدوى بوساطة المشيمة.
- ثالثا :العدوى الغير مباشرة .وهذه تنتقل عبر وسيط :
- - الوسيط غير الحي .
- -الوسيط الحي .

رابعاً: دخول مسببات المرضية وانتشارها في الجسم

● ١- الجهاز التنفسي : ويتم انتقال المسببات عن طريق الاستنشاق الرذاذ المتطاير من المصدر العدوى عن طريق الفم او الانف . ( السل الرئوي ، الخناق ، السعال الديكي ) .

● ٢- الجهاز الهضمي : ويتم انتقال المسببات عن طريق الفم مع الطعام او الشراب ( التيفوئيد، الكوليرا ، الزحار الامبيبي) .

● ٣- ملامسة الجلد والغشاء المخاطي : يتم الانتقال من خلال الجلد عن طريق تلوث الجروح بالاحياء الدقيقة (الكزاز) او بواسطة الحقن او نقل الدم (السفلس ، السيلان )

# عملية حدوث العدوى والعوامل المؤثرة في التوازن الصحي

- تبدأ الإصابة بالمرض عند دخول المسبب الى جسم المضيف وهو ما يطلق عليه العدوى .
- حدوث الإصابة هي نتيجة لصراع بين قوتين :
- ١- قوى العدوى الهجومية للمسبب .(الخاصية الامراضية للمسبب ، ظروف المسبب شدة تأثيره ، خاصية الغزو ، جرعة العدوى )
- ٢- قوى المقاومة الدفاعية للمضيف .(المقاومة الطبيعية للجسم ، المناعة المكتسبة ، عوامل الوراثة )

# العوامل المساعدة لانتشار الأمراض المعدية

● ١- المخالطة الشخصية للمريض .

● ٢- الازدحام .

● ٣- العادات الغير صحيحة .

● ٤- الفقر .

● ٥- الجهل .

● ٦- سهولة السفر .

● ٧- الحروب والمهاجرون .

# السيطرة على الأمراض المعدية ( الانتقالية )

- أولا " زيادة مقاومة المضيف .
- ثانيا " اختزال المستودعات والنواقل .
- ثالثا " القضاء على مصدر العدوى .
- رابعا " العزل والحجر الصحي .
- خامسا " السيطرة على الامراض المعدية ( الانتقالية في المستشفيات .
- سادسا " شبكة الصحة العامة .



# الإجراءات العامة للوقاية من الأمراض

- **أولاً : الارتقاء بالصحة :** ويتم من خلال ( التثقيف الصحي ، المحافظة على مستوى غذائي ، تهيئة المساكن الصحية ، تهيئة وسائل الترفية ، تهيئة أماكن العمل وفق الشروط الصحية )
- **ثانياً : حماية أفراد المجتمع من الأمراض :** من خلال ( حماية أفراد المجتمع من الأمراض ، حماية الفرد من الأمراض المعدية ).
- **ثالثاً : الإجراءات التي تحد من مضاعفات المرض وعواقبه :** ( التشخيص المبكر ، العلاج المبكر ، التأهيل ).
- **رابعاً : إجراءات مكافحة :** الهدف الحد منها وانتشار العدوى ( فترة المرض ، فترة النقاهة وتأتي بعد زوال الأعراض من المريض وتأهيله