

الصحة والترويح



محاضرة من إعداد
أ.م.د عبير داخل حاتم
المحاضرة الثانية

- الأساسيات في المرض والوبائيات
- مقدمة عن المرض وأشكاله .
- مراحل المرض.
- الوبائيات والأشكال الوبائية والمرضية.
- الثالث الوبائي

المرض أسبابه

- المرض : هو انحراف عن الحالة الطبيعية للجسم الى الحد الذي يصبح فيه الفعاليات للأنسجة غير كافية لإعادة الجسم الى حالته الطبيعية . والمرض قد يحدث على شكل وباء او مستوطن .
- المرض الوبائي : يحدث بشكل مفاجئ لعدد كبير من الناس وفي المجتمع لم يسبق له الاصابه بهذا المرض او كان مستوطنا ثم ارتفع معدل الإصابة به بشكل ملحوظ ومفاجئ .
- المرض المستوطن : بقاء المرض في مجتمع معين باستمرار وبشكل غير وбائي .
- المرض الانفرادي : حدوث حالات انفرادية وبشكل متقطع يصيب شخصا واخر من ان الى اخر .

مراحل المرض

- **المرحلة الاولى:** مرحلة ما قبل دخول المسبب المرضي للجسم ، يطلق عليها مرحلة ما قبل التغيرات المرضية وفي هذه المرحلة تقوم العوامل الاتية بالدور الرئيسي وتشمل :
 - ١- عوامل المسبب .
 - ٢- عوامل المضيف .
 - ٣- عوامل البيئة .

المسبب

المضيف

- المقاومة والمناعة
- العوامل الوراثية
- العوامل الاجتماعية
- العوامل الفسليّة
- عوامل العمر والجنس

خاصية الإمراض

-جرعة العدوى

-إفراز السموم

-خاصية الغزو

-توليد الأجسام المضادة

-بقاء المسبب خارج

الجسم حيًّا

اقتصادية

ثقافية

اجتماعية

إحيائية

طبيعية

البيئة

مراحل المرض

- المرحلة الثانية: مرحلة بدء التفاعل بين المسبب وجسم الإنسان مايعقب ذلك من مرض وتغيرات تضمن :
 - تغيرات فسيولوجية ومرضية .
 - ظهور الإعراض والعلامات الخاصة بالمرض .
 - النتيجة المرضية وتشمل :
 - الشفاء التام .
 - شفاء مع عجز او عاهة .
 - وفاة .

الوبائيات والأسكارال الوبائية والمرضية

- الامراض الوبائية : هي الامراض التي ظهرت فجأة في المجتمع ولم تكن موجودة سابقا او كانت موجودة واختفت مدة .
- الامراض المعدية : هي الامراض التي تنقلها الميكروبات او الطفيليات المسببة لها من الشخص المصاب الى السليم بشكل مباشر او غير مباشر .
- الوباء المحلي: هو المرض الذي ظهر بين مجموعة كبيرة من الناس في فترة قصيرة لم يكن موجودا فيها .
- الوباء المستوطن : هو المرض الموجود بشكل مستمر في جهة من الجهات كما هي الحال في التيفوئيدية والحمبة والمalaria والبلهارزيا .
- الوباء المنتشر : وهي ظهور حالات مرض وبائي في مناطق مختلفة من العالم بالتعاقب .

الثالث الوبائي

- أولاً المسببات المرضية وتشمل :-
 - - المسببات الإحيائية .
 - - المسببات الفيزيائية (البدنية) .
 - - المسببات الكيميائية .
 - المسببات الغذائية .
 - المسببات الفسالجية .
 - المسببات المتعلقة بالحوادث .
 - المسببات المتعلقة بالعوامل النفسية .

الثالث الوبائي

- **ثانياً : عوامل المضيف :**
 - ١- مقاومة الجسم والمناعة المكتسبة .
 - ٢- العوامل الوراثية . ٣- العوامل الفسلجية والنفسية . ٤-
 - عوامل السن . ٥- عوامل الجنس . ٦- عوامل العرق .
- **ثالثاً : عوامل البيئة :**
 - ١- البيئة الفيزيائية . ٢- البيئة الاحيائية . ٣- البيئة الاجتماعية والثقافية .
- **رابعاً عوامل البيئة الاقتصادية**