

## نموذج وصف المقرر

د. لمى سمير – د. شهباء احمد

### وصف المقرر

- التعرف على المهارات الاساسية بلعبة كرة الطائرة
- التعرف على تاريخ اللعبة
- التعرف على المكونات الاساسية للعبة

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي	١. المؤسسة التعليمية
جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضية للبنات	٢. القسم الجامعي / المركز
	٣. اسم / رمز المقرر
الملعب الداخلي	٤. أشكال الحضور المتاحة
سنوي	٥. الفصل / السنة
٢ ساعة في الاسبوع	٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي)
2017/2/1	٧. تاريخ إعداد هذا الوصف
	٨. أهداف المقرر

١- اكساب الطالبات مهارات ومهارات ذات جودة عالية .
٢ – استخدام احدث الوسائل التعليمية والوسائل التدريبية لتحقيق الهدف المطلوب
٣ – رفد المنتخبات الوطنية والأندية الرياضية باللاعبات

### ٩. مخرجات المقرر وطرق التعليم والتعلم والتقييم

### **أ-الاهداف المعرفية**

- أ1- تكوين قاعدة رصينة للطلابات للتعرف عن ماهية لعبة الكرة الطائرة
- أ2- تعليم الطالبات روح العمل الجماعي
- أ3- التقييم والتقويم والتغذية الراجعة

### **ب - الاهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر**

- ب 1 – اعداد مدرس اكاديمي للمادة العملية
- ب 2 – تعليم مهارات لعبة الكرة الطائرة (الارسال ، الاعداد ، استقبال الارسال ، الضرب الساحق ، حائط الصد ، الدفاع عن الملعب )
- ب 3 – اعطاء نبذة مختصرة عن ملعب الكرة الطائرة ومحوياته

### **طرائق التعليم والتعلم**

- 1- الادوات والوسائل التعليمية
- 2- العرض ، والتحليل
- 3- السبورة الذكية

### **طرائق التقييم**

- ١- اجراء اختبارات دورية لكافية الطالبات ولكل مهارة على حدة
- ٢- اجراء امتحانات فصلية (الفصل الاول نظري+ عملي ) (الفصل الثاني نظري + عملي )
- ٣- التقارير والواجبات واعداد البوسترارات

### **ج- الاهداف الوجданيه والقيميه**

- ج 1- التشجيع على العمل القيادي لدى الطالبات
- ج 2- التشجيع على العمل التعاوني
- ج 3- تشجيع الطالبات على التنافس الشريف والعمل الجماعي
- ج 4- تعليم الطالبات على الالتزام والاحترام المتبادل والقدرة على قيادة صف متماسك
- ج 5- الادراك ، التصور ، الاستكشاف

### **طرائق التعليم والتعلم**

- 1-الادوات والوسائل المساعدة

2- السبورة الذكية ( مشاهدة الصور التوضيحية لتقنيات المهن )

3- الحاسوب

4- النموذج المثالي

#### طريق التقييم

١- الامتحانات الفصلية واليومية ( الفصل الاول ، الفصل الثاني )

٢- الاختبارات الدورية وتوجيه الاسئلة عن المادة المقررة

٣- التقارير والواجبات والبوسترات ( النشاطات اللاصفية )

د - د - المهارات العامة والتاهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).

د1- استثمار الامكانيات العملية ( النموذج المثالي لعرض المهارات )

د2- استثمار الاتكنولوجيا الحديثة والادوات والاجهزة المساعدة للاداء

د-3-

١٠. بنية المقرر

طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم الوحدة / المساق	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
الامتحانات اليومية والفصصية والأداء الامثل	العرض والتوضيغ المثالي والسلسل الحركي للمهارة	(1) التعرف بلعبة الكرة الطائرة ونشوتها في العراق والعالم العربي 2) التعرف على خصائص ومميزات لعبة الكرة الطائرة .	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	الأول
الامتحانات اليومية والفصصية والأداء الامثل	العرض والتوضيغ المثالي	(1) التعرف بمهارة الإرسال وأهميته في لعبة الكرة الطائرة . 2) شرح طريقة الأداء الفني لمهارة إرسال التنس بالكرة الطائرة . 3) توضيح الأخطاء الشائعة في أداء مهارة إرسال التنس	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	الثاني
الامتحانات اليومية والفصصية والأداء الامثل	العرض والتوضيغ المثالي	(1) شرح طريقة الأداء الفني لمهارة الإرسال من الأسفل بالكرة الطائرة 2) توضيح الأخطاء الشائعة في أداء مهارة الإرسال من الأسفل	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	الثالث
الامتحانات اليومية والفصصية والأداء الامثل	العرض والتوضيغ المثالي	(1) التعرف بمهارة استقبال الإرسال وأهميتها في لعبة الكرة الطائرة . 2) شرح طريقة الأداء الفني لمهارة استقبال الإرسال من الأسفل .	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	الرابع
الامتحانات اليومية والفصصية والأداء الامثل	العرض والتوضيغ المثالي	(1) شرح طريقة الأداء الفني لمهارة استقبال الإرسال من الأسفل بيد واحدة. 2) شرح طريقة أداء استقبال الإرسال من الدرجة الجانبية ومن السقوط	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	الخامس
الامتحانات اليومية والفصصية والأداء الامثل	العرض والتوضيغ المثالي	1) التعرف على الأخطاء الشائعة في أداء مهارة استقبال الإرسال	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	السادس
الامتحانات اليومية والفصصية والأداء الامثل	العرض والتوضيغ المثالي	(1) مراجعة للأداء المهاري لمهارة الإرسال 2) مراجعة للأداء المهاري لمهارة استقبال الإرسال	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	السابع

الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	مراجعة لمهاراتي الإرسال واستقبال الإرسال	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	الثامن
الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	امتحان الفصل الاول	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	التاسع
الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	التعرف بمهارة الإعداد وأهميتها بلعبة الكرة الطائرة . 2) شرح طريقة الأداء الفنى لمهارة الإعداد للأمم .	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	العاشر
الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	شرح كيفية أداء مهارة الإعداد للخلف وإلى الجانب ومن القفز 2) الأخطاء الشائعة في الأداء الفنى لمهارة الإعداد 3) مواصفات اللاعب المعد	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	الحادي عشر
الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	1) التعرف بمهارة الضرب الساحق وأهميته بلعبة الكرة الطائرة . 2) التعرف على أنواع مهارة الضرب الساحق . 3) شرح طريقة الأداء الفنى لمهارة الضرب الساحق	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	الثاني عشر
الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	الأخطاء الشائعة في أداء مهارة الضرب الساحق . 2) العوامل المؤثرة على نجاح مهارة الضرب الساحق	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	الثالث عشر
الامتحانات اليومية	العرض والنموذج	شرح طريقة أداء الضرب الساحق بالخداع	اعداد مدرب	2 ساعات	الرابع

<b>الفصلية والاداء الامثل</b>	<b>المثالي</b>	<b>والضرب الساحق الساقط. 2) شرح طريقة أداء الضرب الساحق من المنطقة الخلفية .</b>	<b>ميداني ومدرس اكاديمي</b>		<b>عشر</b>
<b>الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل</b>	<b>العرض والنموذج المثالي</b>	<b>مراجعة للأداء المهاري لمهارة الضرب الساحق 2) التأكيد على الأداء الصحيح لأداء الضرب الساحق</b>	<b>اعداد مدرّب ميداني ومدرس اكاديمي</b>	<b>2 ساعات</b>	<b>الخامس عشر</b>
<b>الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل</b>	<b>العرض والنموذج المثالي</b>	<b>إعطاء ملخص عن مهارة الضرب الساحق . 2) مواصفات اللاعب الضارب .</b>	<b>اعداد مدرّب ميداني ومدرس اكاديمي</b>	<b>2 ساعات</b>	<b>السادس عشر</b>
<b>الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل</b>	<b>العرض والنموذج المثالي</b>	<b>عطلة نصف السنة</b>	<b>اعداد مدرّب ميداني ومدرس اكاديمي</b>	<b>2 ساعات</b>	<b>السابع عشر</b>
<b>الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل</b>	<b>العرض والنموذج المثالي</b>	<b>امتحان الشهر الثاني</b>	<b>اعداد مدرّب ميداني ومدرس اكاديمي</b>	<b>2 ساعات</b>	<b>الثامن عشر</b>
<b>الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل</b>	<b>العرض والنموذج المثالي</b>	<b>التعرف بمهارة حائط الصد وأهميةه بلعبة الكرة الطايرة . 2) شرح طريقة الأداء الفنى لمهارة حائط الصد .</b>	<b>اعداد مدرّب ميداني ومدرس اكاديمي</b>	<b>2 ساعات</b>	<b>الحادي عشر</b>
<b>الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل</b>	<b>العرض والنموذج المثالي</b>	<b>1) حائط الصد بلاعيب واحد 2) حائط الصد بلاعيبين . 3) حائط الصد بثلاث لاعيبين .</b>	<b>اعداد مدرّب ميداني ومدرس اكاديمي</b>	<b>2 ساعات</b>	<b>العشرون</b>
<b>الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل</b>	<b>العرض والنموذج المثالي</b>	<b>الأخطاء الشائعة في أداء مهارة حائط الصد . 2) مواصفات لاعب حائط الصد</b>	<b>اعداد مدرّب ميداني ومدرس اكاديمي</b>	<b>2 ساعات</b>	<b>الحادي والعشرون</b>
<b>الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل</b>	<b>العرض والنموذج المثالي</b>	<b>1) مرجعة عن تشكيلات حائط الصد 2) التأكيد على التوافق والدقة بأداء حائط الصد</b>	<b>اعداد مدرّب ميداني ومدرس اكاديمي</b>	<b>2 ساعات</b>	<b>الثاني والعشرون</b>

الامتحانات اليومية والفصيلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	التعرف على مهارة الدفاع عن الملعب وأهميته بلغبة الكرة الطائرة 2) شرح طريقة الأداء الفني لمهارة الدفاع عن الملعب	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	الثالث والعشرون
الامتحانات اليومية والفصيلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	الأخطاء الشائعة في الأداء الفني لمهارة الدفاع عن الملعب	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	الرابع والعشرون
الامتحانات اليومية والفصيلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	1) شرح كيفية أداء التغطية بعد اللاعب الضارب . 2) شرح كيفية أداء التغطية بعد اللاعب القائم بحائط الصد	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	الخامس والعشرون
الامتحانات اليومية والفصيلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	امتحان بالمهارات الستة	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	السادس والعشرون
الامتحانات اليومية والفصيلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	إعطاء بعض الحالات القانونية بلعبة الكرة الطايرة . 2) توضيح بعض القياسات القانونية عن ملعب وشبكة لعبة الكرة الطائرة .	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	السابع والعشرون
الامتحانات اليومية والفصيلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	مراجعة للمهارات الإرسال واستقبال الإرسال والإعداد 2) مراجعة للمهارات الضرب الساحق وحائط الصد والدفاع عن الملعب	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	الثامن والعشرون
الامتحانات اليومية والفصيلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	إجراء مراجعة مع الطالبات عن أهمية كل مهارة بلعبة الكرة الطايرة	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	التاسع والعشرون

الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	توجيه الأسئلة للطلاب حول الأخطاء الشائعة في أداء المهارات الأساسية بالكرة	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	الثلاثون
---	------------------------------	---	---------------------------------------	---------	----------

#### ١١. البنية التحتية

الكرة الطائرة التكنيك والتكتيك الفردي   عقيل عبد الله الكاتب المبادئ الأساسية لمهرات الكرة الطائرة   نجلاء عباس ، نعيمة زيدان ، بسمة نعيم	١- الكتب المقرره المطلوبه
	٢- المراجع الاساسيه المصادر
	أ- المراجع التي يوصي بها (مجلات علميه ، تقارير ٠٠٠٠٠)
	ب- المراجع الالكترونيه ، مواقع الانترنت ٠٠٠٠٠

#### ١٢- خطة تطوير المقرر الدراسي

حداثة المصادر واستخدام التكنولوجيا

