

نموذج وصف المقرر

د. لمى سمير – د. شهاب احمد

وصف المقرر

- التعرف على المهارات الاساسية بلعبة كرة الطائرة
- التعرف على تاريخ اللعبة
- التعرف على المكونات الاساسية للعبة

١. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
٢. القسم الجامعي / المركز	جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضية للبنات
٣. اسم / رمز المقرر	
٤. أشكال الحضور المتاحة	الملعب الداخلي
٥. الفصل / السنة	سنوي
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي)	2 ساعة في الاسبوع
٧. تاريخ إعداد هذا الوصف	2017/2/1
٨. أهداف المقرر	
1- اكساب الطالبات مهارات ومعارف ذات جودة عالية .	
2 – استخدام احدث الوسائل التعليمية والوسائل التدريبية لتحقيق الهدف المطلوب	
3 –رفد المنتخبات الوطنية والاندية الرياضية باللاعبات	
٩. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم	

أ-الاهداف المعرفية

- أ1- تكوين قاعدة رصينة للطالبات للتعرف عن ماهية لعبة الكرة الطائرة
- أ2- تعليم الطالبات روح العمل الجماعي
- أ3- التقييم والتقويم والتغذية الراجعة

ب - الاهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر

- ب 1 – اعداد مدرس اكاديمي للمادة العملية
- ب 2 – تعليم مهارات لعبة الكرة الطائرة (الارسال ، الاعداد ، استقبال الارسال ، الضرب الساق ، حائط الصد ، الدفاع عن الملعب)
- ب 3 – اعطاء نبذة مختصرة عن ملعب الكرة الطائرة ومحتوياته

طرائق التعليم والتعلم

- 1- الادوات والوسائل التعليمية
- 2- العرض ، والتحليل
- 3- السبورة الذكية

طرائق التقييم

- ١ -اجراء اختبارات دورية لكافة الطالبات ولكل مهارة على حدة
- ٢ -اجراء امتحانات فصلية (الفصل الاول نظري + عملي) (الفصل الثاني نظري + عملي)
- ٣ -التقارير والواجبات واعداد البوسترات

ج- الاهداف الوجدانية والقيمية

- ج1- التشجيع على العمل القيادي لدى الطالبات
- ج2- التشجيع على العمل التعاوني
- ج3- تشجيع الطالبات على التنافس الشريف والعمل الجماعي
- ج4- تعليم الطالبات على الالتزام والاحترام المتبادل والقدرة على قيادة صف متماسك
- ج5- الادراك ، التصور ، الاستكشاف

طرائق التعليم والتعلم

- 1-الادوات والوسائل المساعدة

- 2- السبورة الذكية (مشاهدة الصور التوضيحية لتكنيك المهارات)
3- الحاسوب
٤ -النموذج المثالي

طرائق التقييم

- ١ -الامتحانات الفصلية واليومية (الفصل الاول ، الفصل الثاني)
٢ - الاختبارات الدورية وتوجيه الاسئلة عن المادة المقررة
٣ -التقارير والواجبات والبوسترات (النشاطات الالصفية)

د - د - المهارات العامة والتاهيليه المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي).

- د1- استثمار الامكانيات العملية (النموذج المثالي لعرض المهارات)
د2- استثمار التكنولوجيا الحديثة والادوات والاجهزة المساعدة للاداء
د3-

١٠. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / المساق	طريقة التعليم	طريقة التقييم
الأول	2 ساعات	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	(التعرف بلعبة الكرة الطائرة ونشؤها في العراق والعالم العربي (2) التعرف على خصائص ومميزات لعبة الكرة الطائرة .	العرض والنموذج المثالي والتسلسل الحركي للمهارة	الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل
الثاني	2 ساعات	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	(التعرف بمهارة الإرسال وأهميته في لعبة الكرة الطائرة . (2) شرح طريقة الأداء الفني لمهارة إرسال التنس بالكرة الطائرة . (3) توضيح الأخطاء الشائعة في أداء مهارة إرسال التنس	العرض والنموذج المثالي	الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل
الثالث	2 ساعات	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	(1) شرح طريقة الأداء الفني لمهارة الإرسال من الأسفل بالكرة الطائرة (2) توضيح الأخطاء الشائعة في أداء مهارة الإرسال من الأسفل	العرض والنموذج المثالي	الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل
الرابع	2 ساعات	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	(1) التعرف بمهارة استقبال الإرسال وأهميتها في لعبة الكرة الطائرة . (2) شرح طريقة الأداء الفني لمهارة استقبال الإرسال من الأسفل .	العرض والنموذج المثالي	الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل
الخامس	2 ساعات	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	(1) شرح طريقة الأداء الفني لمهارة استقبال الإرسال من الأسفل بيد واحدة. (2) شرح طريقة أداء استقبال الإرسال من الدرجة الجانبية ومن السقوط	العرض والنموذج المثالي	الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل
السادس	2 ساعات	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	(1) التعرف على الأخطاء الشائعة في أداء مهارة استقبال الإرسال	العرض والنموذج المثالي	الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل
السابع	2 ساعات	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	(1) مراجعة للأداء المهاري لمهارة الإرسال (2) مراجعة للأداء المهاري لمهارة استقبال الإرسال	العرض والنموذج المثالي	الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل

الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	مراجعة لمهاتري الإرسال واستقبال الإرسال	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	الثامن
الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	امتحان الفصل الاول	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	التاسع
الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	التعرف بمهارة الإعداد وأهميتها بلعبة الكرة الطائرة . (2) شرح طريقة الأداء الفني لمهارة الإعداد للأمام .	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	العاشر
الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	شرح كيفية أداء مهارة الإعداد للخلف وإلى الجانب ومن القفز (2) الأخطاء الشائعة في الأداء الفني لمهارة الإعداد (3) مواصفات اللاعب المعد	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	الحادي عشر
الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	(1) التعرف بمهارة الضرب الساحق وأهميته بلعبة الكرة الطائرة . (2) التعرف على أنواع مهارة الضرب الساحق (3) شرح طريقة الأداء الفني لمهارة الضرب الساحق	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	الثاني عشر
الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	الأخطاء الشائعة في أداء مهارة الضرب الساحق (2) العوامل المؤثرة على نجاح مهارة الضرب الساحق	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	الثالث عشر
الامتحانات اليومية	العرض والنموذج	شرح طريقة أداء الضرب الساحق بالخداع	اعداد مدرب	2 ساعات	الرابع

عشر	ميداني ومدرس اكاديمي	والضرب الساحق الساقط. (2) شرح طريقة أداء الضرب الساحق من المنطقة الخلفية .	المثالي	والفصلية والاداء الامثل
الخامس عشر	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	مراجعة للأداء المهاري لمهارة الضرب الساحق (2) التأكيد على الأداء الصحيح لأداء الضرب الساحق	العرض والنموذج المثالي	الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل
السادس عشر	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	إعطاء ملخص عن مهارة الضرب الساحق . (2) مواصفات اللاعب الضارب .	العرض والنموذج المثالي	الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل
السابع عشر	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	عطلة نصف السنة	العرض والنموذج المثالي	الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل
الثامن عشر	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	امتحان الشهر الثاني	العرض والنموذج المثالي	الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل
التاسع عشر	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	التعرف بمهارة حائط الصد وأهميته بلعبة الكرة الطائرة . (2) شرح طريقة الأداء الفني لمهارة حائط الصد .	العرض والنموذج المثالي	الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل
العشرون	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	(1) حائط الصد بلاعب واحد (2) حائط الصد بلاعبين . (3) حائط الصد بثلاث لاعبين .	العرض والنموذج المثالي	الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل
الحادي والعشرون	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	الأخطاء الشائعة في أداء مهارة حائط الصد . (2) مواصفات لاعب حائط الصد	العرض والنموذج المثالي	الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل
الثاني والعشرون	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	(1) مرجعة عن تشكيلات حائط الصد (2) التأكيد على التوافق والدقة بأداء حائط الصد	العرض والنموذج المثالي	الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل

الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	التعرف على مهارة الدفاع عن الملعب وأهميته بلعبة الكرة الطائرة (2) شرح طريقة الأداء الفني لمهارة الدفاع عن الملعب	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	الثالث والعشرون
الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	الأخطاء الشائعة في الأداء الفني لمهارة الدفاع عن الملعب	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	الرابع والعشرون
الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	(1) شرح كيفية أداء التغطية بعد اللاعب الضارب . (2) شرح كيفية أداء التغطية بعد اللاعب القائم بحائط الصد	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	الخامس والعشرون
الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	امتحان بالمهارات السنة	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	السادس والعشرون
الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	إعطاء بعض الحالات القانونية بلعبة الكرة الطائرة . (2) توضيح بعض القياسات القانونية عن ملعب وشبكة لعبة الكرة الطائرة .	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	السابع والعشرون
الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	مراجعة للمهارات الإرسال واستقبال الإرسال والإعداد (2) مراجعة للمهارات الضرب الساحق وحائط الصد والدفاع عن الملعب	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	الثامن والعشرون
الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	إجراء مراجعة مع الطالبات عن أهمية كل مهارة بلعبة الكرة الطائرة	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2 ساعات	التاسع والعشرون

الامتحانات اليومية والفصلية والاداء الامثل	العرض والنموذج المثالي	توجيه الأسئلة للطالبات حول الأخطاء الشائعة في أداء المهارات الأساسية بالكرة	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2ساعات	الثلاثون
---	------------------------------	---	---------------------------------------	--------	----------

١١. البنية التحتية	
الكرة الطائرة التكتيك والتكتيك الفردي \ عقيل عبد الله الكاتب المبادئ الأساسية لمهارات الكرة الطائرة \ نجلاء عباس ، نعيمة زيدان ، بسمة نعيم	1- الكتب المقرره المطلوبه
	2- المراجع الاساسيه المصادر
	أ- المراجع التي يوصي بها (مجلات علميه ، تقارير 00000)
	ب- المراجع الالكتروني ، مواقع الانترنت 00000

12- خطة تطوير المقرر الدراسي
حدثا المصادر واستخدام التكنولوجيا

