

نموذج وصف المقرر

أ.م.د لقاء عبد الله - م.م نديمه بدر

وصف المقرر

- يتعرف على مهارات لعبة كرة السلة مع نبذة من تاريخها ونشوؤها وتطورها .
- يكتسب المهارات الهجومية (تصويبة سلمية + تصويب من الثبات).
- يكتسب المهارات الهجومية (مسك الكرة والتحكم + المناولة + الطبطة).

جامعة بغداد	١. المؤسسة التعليمية
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات / فرع الألعاب الفرقة	٢. القسم الجامعي / المركز
	٣. اسم / رمز المقرر
الملعب الخارجي	٤. أشكال الحضور المتاحة
السنوي	٥. الفصل / السنة
اربع ساعات في الاسبوع	٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي)
2017/2/1 م	٧. تاريخ إعداد هذا الوصف
	٨. أهداف المقرر
١- التعرف على مهارات لعبة كرة السلة مع نبذة من تاريخها ونشوؤها وتطورها	
٢- التعرف على المهارات الهجومية (مسك الكرة- التحكم- المحاوره - التمرير).	
٣- التعرف على كيفية أداء الرمية الثلاثية الرمية الحرة والخطوات التعليمية والقانونية	
٤- التعرف على كيفية اداء الرمية الحرة والخطوات التعليمية والقانونية	

٩. مخرجات المقرر وطرق التعليم والتعلم والتقييم

أ-الاهداف المعرفية

- أ-1- القدرة على اداء المهارات الهجومية بكرة السلة (مسك الكرة التوقف والارتكاز)
- أ-2- القدرة على اداء مهارة التمرير والمحاورة بشكل جيد
- أ-3- القدرة على اداء مهاري التصويب من الثبات والتصويبة السلمية بكرة السلة

ب - الاهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر

- ب 1 – الاحساس والتحكم بالكرة
- ب 2 – المحاورة والتمرير
- ب 3 – التصويبة السلمية والتصويب من الثبات

طرق التعليم والتعلم

طريقة المحاضرة الالقاء والعرض للحركة ثم التدريب عليها وتكرارها
طريقة عرض الفيديوهات لعرض المهارة

طرق التقييم

- ١ - تحديد امتحانات اسبوعية كل اسبوع
- ٢ - تحديد امتحانات تحريرية (امتحانين في الفصل الاول + امتحانين في الفصل الثاني)
- ٣ - تحديد امتحانات عملية (امتحانين في الفصل الاول + امتحانين في الفصل الثاني)
- ٤ - امتحان نهائي عملي + نظري في اخر السنة الدراسية

ج- الاهداف الوج다ـنيـه والقيـميـه

- ج-1- تنمية التفكير الإبداعي لدى الطالبات
- ج-2- تنمية مهارات التفكير الجماعي لدى الطالبات

طرق التعليم والتعلم

- المحاضرة المطورة (العرض التقديمية)
 - المناقشة
 - العصف الذهني
- استخدام التقنيات التعليمية (الفيديو التعليمي)

طرائق التقييم

- 1- تحديد امتحانات اسبوعية كل اسبوع
- 2- تحديد امتحانات تحريرية (امتحانين في الفصل الاول + امتحانين في الفصل الثاني")
- 3 تحديد امتحانات عملية (امتحانين في الفصل الاول + امتحانين في الفصل الثاني")
- 4 امتحان نهائي عملي + نظري في اخر السنة الدراسية

د - د - المهارات العامة والتاهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي).

- 1- أن يكون الطالب قادرا على الاتصال والتواءل التحريري والشفوي ،
- 2- أن يكون الطالب قادرا على العمل في فريق، أن يكون الطالب قادر على حل المشاكل.
- 3- القدرة على العمل الجماعي
- 4- القدرة على إدارة الوقت

١٠. بنية المقرر

طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم الوحدة / المساق	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
		توضيح لمخططات الملعب	شرح للمبادئ الاساسية للعبة كرة السلة	4	الأول
اختبار مسأك الكرة والاحساس بها	المحاضرة والعرض العملي	توضيح كيفية الاداء الصحيح لمهارة	شرح للوقفة الاساسية ومهارة التوقف والارتكاز	4	الثاني
		توضيح ميزات المناولة والاخطاء الشائعة الخاصة بها	تعريف لانواع المناولات وشرح المناولة الصدرية	4	الثالث
		توضيح ميزات المناولة والاخطاء الشائعة الخاصة بها	شرح المناولة المرتدة	4	الرابع
		توضيح ميزات المناولة والاخطاء الشائعة الخاصة بها	شرح المناولة من فوق الراس	4	الخامس
		توضيح ميزات المناولة والاخطاء الشائعة الخاصة بها	شرح المناولة من فوق الكتف	4	السادس
		توضيح ميزات المناولة والاخطاء الشائعة الخاصة بها	شرح لمناولة المذراة (الدفعة البسيطة)	4	السابع
			امتحان بالمهارات المدرورة	4	الثامن
		توضيح ميزات الطبطة العالية والاخطاء الشائعة الخاصة بها	شرح للطبطة العالية	4	التاسع

		توضيح ميزات الطبطة الواطئة والاخفاء الشائعة الخاصة بها	شرح للطبطة الواطئة	4	العاشر
		توضيح ميزات الطبطة بتغيير الاتجاه والاخفاء الشائعة الخاصة بها	شرح للطبطة بتغيير الاتجاه	4	الحادي عشر
		توضيح ميزات الطبطة والدوران النصفي والاخفاء الشائعة ال الخاصة بها	شرح لمهارة الطبطة والدوران النصفي	4	الثاني عشر
		توضيح ميزات الطبطة والدوران الكلي والاخفاء الشائعة ال الخاصة بها	شرح لمهارة الطبطة والدوران الكلي	4	الثالث عشر
			امتحان بالمهارات المدرستة	4	الرابع عشر
		التأكيد على التكنيك الصحيح للمهارة	استرجاع للمهارات المعطاه في الفصل الاول	4	الخامس عشر
				4	السادس عشر
				4	السابع عشر
		توضيح لمخططات الملعب	شرح للمبادئ الاساسية لعبة كرة السلة	4	الثامن عشر
		التأكيد على الاداء الصحيح للمهارة	شرح لاسترجاع مهارات الفصل الاول	4	التاسع عشر
		توضيح ميكانيكية الاداء الصحيح للمهارة	شرح لانواع التهديف اشرح التهديف من الثبات	4	العشرون

		توضيح ميكانيكية الاداء الصحيح للمهارة	شرح التهديفة السلمية	4	الحادي والعشرون
		توضيح ميكانيكية الاداء الصحيح للمهارة	شرح تهديفة الرمية الحرة	4	الثاني والعشرون
		توضيح ميكانيكية الاداء الصحيح للمهارة	شرح الحجز وانواعه	4	الثالث والعشرون
			امتحان بالمهارات المدرستة	4	الرابع والعشرون
		التأكد على الوقفة الصحيحة عند الدفاع	شرح للتشكيلات الدفاعية ادفأع رجل لرجل	4	الخامس والعشرون
		التأكد على الوقفة الصحيحة عند الدفاع	شرح دفاع المنطقة ادفأع المختلط	4	السادس والعشرون
		التأكد على استخدام المهارات المكتسبة في تطبيق الهجوم	شرح لانواع الهجوم المنظم وتشكيلاته	4	السابع والعشرون
		التأكد على استخدام المهارات المكتسبة في تطبيق الهجوم	شرح للهجوم السريع وانواعه	4	الثامن والعشرون
		توضيح لمبادئ القانون الاساسية	اعطاء معلومات حول القانون وشرح المخالفات	4	التاسع والعشرون
		اعطاء الاشارات الخاصة بالمخالفات والاخطاء	شرح الاخطاء وانواعها وشرح لاستماراة التسجيل	4	الثلاثون
		التأكد على التحرك الصحيح للحكام	شرح لميكانيكية تحرك الحكام		

١١. البنية التحتية

المهارات الأساسية بكرة السلة تأليف د. رعد باقر جابر و د. كمال عارف	١- الكتب المقرر المطلوبه
	٢- المراجع الاساسيه المصادر
اشراك الطالبات بالدورات التدريبية الخاصة باللعبة -	أ- المراجع التي يوصي بها (مجلات علميه ، تقارير ٠٠٠٠٠)
الفيديوي التفاعلي	ب- المراجع الالكترونيه ، مواقع الانترنت ٠٠٠٠٠

١٢- خطة تطوير المقرر الدراسي

حداثة المصادر واستخدام التكنولوجيا