

نموذج وصف المقرر

أ.م.د لقاء عبد الله – م.م نديمه بدر

وصف المقرر

- يتعرف على مهارات لعبة كرة السلة مع نبذة من تاريخها ونشوءها وتطورها .
- يكتسب المهارات الهجومية (تصويبة سلمية+ تصويب من الثبات).
- يكتسب المهارات الهجومية (مسك الكرة والتحكم +المناولة+ الطبطبة).

١. المؤسسة التعليمية	جامعة بغداد
٢. القسم الجامعي / المركز	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات / فرع الألعاب الفرقية
٣. اسم / رمز المقرر	
٤. أشكال الحضور المتاحة	الملعب الخارجي
٥. الفصل / السنة	السنوي
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي)	اربع ساعات في الاسبوع
٧. تاريخ إعداد هذا الوصف	2017/2/1 م
٨. أهداف المقرر	
1 - التعرف على مهارات لعبة كرة السلة مع نبذة من تاريخها ونشوءها وتطورها	
2 - التعرف على المهارات الهجومية (مسك الكرة- التحكم- المحاورة - التمرير).	
3 - التعرف على كيفية أداء الرمية الثلاثية الرمية الحرة والخطوات التعليمية والقانونية	
4- التعرف على كيفية أداء الرمية الحرة والخطوات التعليمية والقانونية	

٩. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ-الاهداف المعرفية

- 1- القدرة على اداء المهارات الهجومية بكرة السلة (مسك الكرة التوقف والارتكاز)
- 2- القدرة على اداء مهارة التمرير والمحاورة بشكل جيد
- 3- القدرة على اداء مهارتي التصويب من الثبات والتصويبة السلمية بكرة السلة

ب - الاهداف المهاراتيه الخاصة بالمقرر

- ب 1 – الاحساس والتحكم بالكرة
- ب 2 – المحاورة والتمرير
- ب 3 – التصويبة السلمية والتصويب من الثبات

طرائق التعليم والتعلم

طريقة المحاضرة الالقاء والعرض للحركة ثم التدريب عليها وتكرارها
طريقة عرض الفيديوهات لعرض المهارة

طرائق التقييم

- ١ - تحديد امتحانات اسبوعية كل اسبوع
- ٢ - تحديد امتحانات تحريرية (امتحانين في الفصل الاول + امتحانين في الفصل الثاني)
- ٣ - تحديد امتحانات عملية (امتحانين في الفصل الاول + امتحانين في الفصل الثاني)
- ٤ - امتحان نهائي عملي + نظري في اخر السنة الدراسية

ج- الاهداف الوجدانيه والقيمية

- ج1- تنمية التفكير الإبداعي لدى الطالبات
- ج2- تنمية مهارات التفكير الجماعي لدى الطالبات

طرائق التعليم والتعلم

- المحاضرة المطورة (العروض التقديمية)
- المناقشة
- العصف الذهني
- استخدام التقنيات التعليمية (الفيديو التعليمي)

طرائق التقييم

- 1- تحديد امتحانات اسبوعية كل اسبوع
- 2- تحديد امتحانات تحريرية (امتحانين في الفصل الاول + امتحانين في الفصل الثاني)
- 3 تحديد امتحانات عملية (امتحانين في الفصل الاول + امتحانين في الفصل الثاني)
- 4 امتحان نهائي عملي + نظري في اخر السنة الدراسية

د - د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي).

- د 1- أن يكون الطالب قادرا على الاتصال والتواصل التحريري والشفوي،
- 2- أن يكون الطالب قادرا على العمل في فريق، أن يكون الطالب
- قادرا على حل المشاكل.
- 3- القدرة على العمل الجماعي
- 4- القدرة على إدارة الوقت

١٠. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / المساق	طريقة التعليم	طريقة التقييم
الأول	4	شرح للمبادئ الأساسية للعبة كرة السلة	توضيح لمخططات الملعب		
الثاني	4	شرح للوقفة الأساسية ومهارة التوقف والارتكاز	توضيح كيفية الاداء الصحيح للمهارة	المحاضرة والعرض العملي	اختبار مسك الكرة والاحساس بها
الثالث	4	تعريف لانواع المناولات وشرح المناولة الصدرية	توضيح ميزات المناولة والاختفاء الشائعة الخاصة بها		
الرابع	4	شرح المناولة المرتدة	توضيح ميزات المناولة والاختفاء الشائعة الخاصة بها		
الخامس	4	شرح المناولة من فوق الراس	توضيح ميزات المناولة والاختفاء الشائعة الخاصة بها		
السادس	4	شرح المناولة من فوق الكتف	توضيح ميزات المناولة والاختفاء الشائعة الخاصة بها		
السابع	4	شرح لمناولة المذراة (الدفعه البسيطة)	توضيح ميزات المناولة والاختفاء الشائعة الخاصة بها		
الثامن	4	امتحان بالمهارات المدروسة			
التاسع	4	شرح للطبقة العالية	توضيح ميزات الطبقة العالية والاختفاء الشائعة الخاصة بها		

العاشر	4	شرح للطبقة الواطئة	توضيح ميزات الطبقة الواطئة والاختاء الشائعة الخاصة بها	
الحادي عشر	4	شرح للطبقة بتغيير الاتجاه	توضيح ميزات الطبقة بتغيير الاتجاه والاختاء الشائعة الخاصة بها	
الثاني عشر	4	شرح لمهارة الطبقة والدوران النصفى	توضيح ميزات الطبقة والدوران النصفى والاختاء الشائعة الخاصة بها	
الثالث عشر	4	شرح لمهارة الطبقة والدوران الكلى	توضيح ميزات الطبقة والدوران الكلى والاختاء الشائعة الخاصة بها	
الرابع عشر	4	امتحان بالمهارات المدروسة		
الخامس عشر	4	استرجاع للمهارات المعطاه في الفصل الاول	التأكيد على التكنيك الصحيح للمهارة	
السادس عشر	4			
السابع عشر	4			
الثامن عشر	4	شرح للمبادئ الاساسية للعبة كرة السلة	توضيح لمخططات الملعب	
التاسع عشر	4	شرح لاسترجاع مهارات الفصل الاول	التأكيد على الاداء الصحيح للمهارة	
العشرون	4	شرح لانواع التهديد اشرح التهديد من الثبات	توضيح ميكانيكية الاداء الصحيح للمهارة	

الحادي والعشرون	4	شرح التهديفة السلمية	توضيح ميكانيكية الاداء الصحيح للمهارة	
الثاني والعشرون	4	شرح تهديفة الرمية الحرة	توضيح ميكانيكية الاداء الصحيح للمهارة	
الثالث والعشرون	4	شرح الحجز وانواعه	توضيح ميكانيكية الاداء الصحيح للمهارة	
الرابع والعشرون	4	امتحان بالمهارات المدروسة		
الخامس والعشرون	4	شرح للتشكيلات الدفاعية ادفاع رجل لرجل	التأكيد على الوقفة الصحيحة عند الدفاع	
السادس والعشرون	4	شرح دفاع المنطقة ادفاع المختلط	التأكيد على الوقفة الصحيحة عند الدفاع	
السابع والعشرون	4	شرح لانواع الهجوم المنظم وتشكيلاته	التأكيد على استخدام المهارات المكتسبة في تطبيق الهجوم	
الثامن والعشرون	4	شرح للهجوم السريع وانواعه	التأكيد على استخدام المهارات المكتسبة في تطبيق الهجوم	
التاسع والعشرون	4	اعطاء معلومات حول القانون وشرح المخالفات	توضيح لمبادئ القانون الاساسية	
الثلاثون	4	شرح الاخطاء وانواعها وشرح لاستمارة التسجيل	اعطاء الاشارات الخاصة بالمخالفات والاخطاء	
		شرح لميكانيكية تحرك الحكام	التأكيد على التحرك الصحيح للحكام	

١١. البنية التحتية	
المهارات الأساسية بكرة السلة تأليف د. رعد باقر جابر و د. كمال عارف	1- الكتب المقرره المطلوبه
	2- المراجع الاساسيه المصادر
اشراك الطالبات بالدورات التدريبية الخاصة بالعبة- -	أ- المراجع التي يوصي بها (مجلات علميه ، تقارير 00000)
الفيديو التفاعلي	ب- المراجع الالكترونيه ، مواقع الانترنت 00000

12- خطة تطوير المقرر الدراسي
حداثة المصادر واستخدام التكنولوجيا