

## نموذج وصف المقرر

### وصف المقرر

يتوفر وصف المقرر هذا إيجازاً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنها عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات جامعة بغداد	١ - المؤسسة التعليمية
فرع العلوم النظرية	٢ - القسم العلمي/المركز
فسلفة التدريب	٣ - اسم/رمز المقرر
اسبوعي	٤ - أشكال الحضور المتاحة
اولم ثانى / 2017	٥ - الفصل / السنة
66 ساعة	٦ - عدد الساعات الدراسية (الكلي)
2017-1-18	٧ - تاريخ إعداد هذا الوصف

1- تعليم اسس ومبادئ فسلفة التدريب .	٨- أهداف المقرر
2- الاهتمام برياضة الارقام القياسية والعوامل المؤثرة في نجاحها. نتيجة البناء الصحي و البدني للاعبات	
3 - تدريب الاتجاهات والاساليب وطرائق التدريب الحديثة.	
4 - السعي لصناعة الجيل الرياضي وفقاً للتطور التكنولوجي في مجال التدريب الحديث.	

10 - مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم	
أ - الأهداف المعرفية	
أ1- المعرفة والفهم	
أ2 الادراك والوضوح	
أ3- التصور والاداء الصحيح	
أ4- التقييم والتقويم والتغذية الراجعة.	
أ5- الاداء المهاري العالي (الإنجاز الماهر)	
ب - الأهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر	
ب 1 - تعليم الاسس النظرية للمادة العلمية	
ب 2 - تطبيق الاسس النظرية عمليا.	
ب 3 - اعداد مدرس ميداني ومدرس اكاديمي للمادة العلمية .	
طرائق التعليم	
1- مهارات التفكير و حل المشكلات.	
2- الاستكشاف والقصي.	
3- الادراك والتصور	
4- التحليل والمناقشة	
طرائق التقييم	
1-الامتحانات اليومية والشهرية النظرية والعملية.	
2-التقارير والواجبات واعداد البوسترات .	
3-المشاركات اليومية والمناقشة والبحث والقصي عن مستجدات المادة العلمية على شبكة	

المعلومات الدولية						
ج- الأهداف الوجданية والقيمية						
ج 1-كيف نميز مشاعر الطالبات او اللاعبات ونصفها رغم تشابهها؟						
ج 2-اكتساب الذكاء الوجданى والحياة المترننة						
ج 3-كيف تقوى المشاعر الايجابية؟						
ج 4-كيف نتخلص ونخرج من المشاعر السلبية والتمتع بالصحة النفسية؟						
طرائق التعليم والتعلم						
تم اعتماد طرائق التعليمية المختلفة في ايصال المادة العلمية منها المناقشة والاستكشاف والعرض والتحليل والشرح والاستجواب . والتجزء والطريقة الكلية والتعلم وفق الانماط المزاجية واماط التعلم الادراكية.						
طرائق التقييم						
1-الامتحانات اليومية والشهرية النظرية والعملية.						
2-التقارير والواجبات واعداد البوسترات .						
3-المشاركات اليومية والمناقشة والبحث والتصفي عن مستجدات المادة العلمية على شبكة المعلومات الدولية .						
د- المهارات العامة والتاهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي )						
د 1- استثمار التكنولوجيا الحديثة في عرض المادة العلمية (السبورة الذكية)						
د 2- استثمار الامكانيات العملية (الانماط الرياضية) في عرض المهارات والحركات .						
د 3- استثمار ماتوصلت له الدراسات والبحوث من نتائج ووصيات في مجال التدريب						

11- بنية المقرر						
طريقة التقييم	طريقة التعلم	اسم الوحدة/أو الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع	
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الدم	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2	1	
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	فلسفة القلب	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2	2	
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	فلسفة الجهاز التنفسى	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2	3	
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الجهاز التنفسى	اعداد مدرب ميداني ومدرس	2	4	

	والتحليل والاستجواب .		اكاديمي		
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الاستشفاء	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2	5
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	التأثيرات الفيسيولوجية للسرعة	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2	6
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	فلجة التدريب	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2	7
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	التأثيرات الهرمونية	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2	8
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	امتحان الفصل الاول	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2	9
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الجهاز العضلي	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2	10
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	المرأة و الرياضة	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2	11
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الدورة الشهرية	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2	13
الامتحانات	المناقشة	جهاز المناعة	اعداد مدرب	2	14

الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	انظمة الطاقة	ميداني ومدرس اكاديمي		
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	السمنة	اعداد مدرس ميداني ومدرس اكاديمي	2	15
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الجانب النفسي و الرياضي	اعداد مدرس ميداني ومدرس اكاديمي	2	16
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الفيتامينات	اعداد مدرس ميداني ومدرس اكاديمي	2	17
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الهرمونات	اعداد مدرس ميداني ومدرس اكاديمي	2	18
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الكاربوهدرات	اعداد مدرس ميداني ومدرس اكاديمي	2	19
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	المنشطات	اعداد مدرس ميداني ومدرس اكاديمي	2	20
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	التدريب البدني و التأثير الفساجي	اعداد مدرس ميداني ومدرس اكاديمي	2	21
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .			2	22

الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الامتحان الاول الفصل الثاني	اعداد مدرس ميداني ومدرس اكاديمي	2	23			
12- البنية التحتية								
١. سلسلة كتب ابو العلا احمد عبد الفتاح 2012،2009			١- الكتب المقررة المطلوبة					
٢. محمد صبحي حسنين و ابو العلا عبد الفتاح ٣. اسس التدريب الرياضي. امر الله البساطي، 2003								
سلسلة التدريب الرياضي ابو العلا احمد عبد الفتاح 2009،2012			أ - الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية ،التقارير،.....)					
١- موقع المدرس العربي. ٢- الالكترونية،موقع الانترنت....			ب -المراجع الالكترونية،موقع الانترنت....					
13- خطة تطوير المقرر الدراسي								
البحث عن كل ما هو جديد ومتطور ووفقاً لتوفير طاقة اللاعب في الانجاز الماهر وعدم صرف الطاقة في التدريب والاحماء واعتماد الانتقاء الصحيح واستثمار الهندسة الوراثية في التدريب والانتقاء الرياضية ، فضلاً عن العمل على كيفية اكتساب الصحة النفسية خلال التدريب والمنافسة.								