

نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنًا عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج .

١ - المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات جامعة بغداد
٢ - القسم العلمي/المركز	فرع العلوم النظرية
٣ - اسم/رمز المقرر	فلسجة التدريب
٤ - أشكال الحضور المتاحة	اسبوعي
٥ - الفصل / السنة	اولم ثاني/ 2017
٦ - عدد الساعات الدراسية (الكلي)	66 ساعة
٧ - تاريخ إعداد هذا الوصف	2017-1-18
8- أهداف المقرر	1- تعليم اسس ومبادئ فلسجة التدريب . 2- الاهتمام بريضة الارقام القياسية والعوامل المؤثرة في نجاحها. نتيجة البناء الصحي و البدني للاعبات 3 - تدريب الاتجاهات والاساليب وطرائق التدريب الحديثة. 4 - السعي لصناعة الجيل الرياضي وفقا للتطور التكنولوجي في مجال التدريب الحديث.

10 - مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم	أ - الأهداف المعرفية أ1- المعرفة والفهم أ2 الادراك والوضوح أ3- التصور والاداء الصحيح أ4- التقييم والتقويم والتغذية الراجعة. أ5- الاداء المهاري العالي (الانجاز الماهر) ب -الأهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر ب 1 – تعليم الاسس النظرية للمادة العلمية ب 2 – تطبيق الاسس النظرية عمليا. ب 3 – اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي للمادة العلمية . طرائق التعليم 1- مهارات التفكير وحل المشكلات. 2- الاستكشاف والتقصي. 3- الادراك والتصور 4- التحليل والمناقشة طرائق التقييم 1-الامتحانات اليومية والشهرية النظرية والعملية. 2-التقارير والواجبات واعداد البوسترات . 3-المشاركات اليومية والمناقشة والبحث والتقصي عن مستجدات المادة العلمية على شبكة
--	--

المعلومات الدولية .
ج- الأهداف الوجدانية والقيمية
ج1-كيف نميز مشاعر الطالبات او اللاعبات ونصفها رغم تشابهها ؟
ج2-اكتساب الذكاء الوجداني والحياة المتزنة
ج3-كيف تقوي المشاعر الايجابية ؟
ج4-كيف نتخلص ونخرج من المشاعر السلبية والتمتع بالصحة النفسية ؟
طرائق التعلم والتعليم
تم اعتماد الطرائق التعليمية المختلفة في ايصال المادة العلمية منها المناقشة والاستكشاف والعرض والتحليل والشرح والاستجواب . والتجزء والطريقة الكلية والتعلم وفق الانماط المزاجية واماط التعلم الادراكية.
طرائق التقييم
1-الامتحانات اليومية والشهرية النظرية والعملية.
2-التقارير والواجبات واعداد البوسترات .
3-المشاركات اليومية والمناقشة والبحث والتقصي عن مستجدات المادة العلمية على شبكة المعلومات الدولية .
د- المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي)
د1- استثمار التكنولوجيا الحديثة في عرض المادة العلمية (السبورة الذكية)
د2- استثمار الامكانيات العملية (الانماذج الرياضية) في عرض المهارات والحركات.
د3- استثمار ماتوصلت له الدراسات والبحوث من نتائج وتوصيات في مجال التدريب

11- بنية المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة/أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	2	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	الدم	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الامتحانات والمشاركات اليومية
2	2	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	فسلجة القلب	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الامتحانات والمشاركات اليومية
3	2	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	فسلجة الجهاز التنفسي	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الامتحانات والمشاركات اليومية
4	2	اعداد مدرب ميداني ومدرس	الجهاز التنفسي	المناقشة والشرح والعرض	الامتحانات والمشاركات اليومية

		اكاديمي		والتحليل والاستجواب .	
5	2	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	الاستشفاء	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الامتحانات والمشاركات اليومية
6	2	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	التأثيرات الفسولوجية للسرعة	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الامتحانات والمشاركات اليومية
7	2	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	فسلجة التدريب	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الامتحانات والمشاركات اليومية
8	2	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	التأثيرات الهرمونية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الامتحانات والمشاركات اليومية
9	2	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	امتحان الفصل الاول	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الامتحانات والمشاركات اليومية
10	2	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	الجهاز العضلي	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الامتحانات والمشاركات اليومية
11	2	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	المرأة و الرياضة	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الامتحانات والمشاركات اليومية
13	2	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	الدورة الشهرية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الامتحانات والمشاركات اليومية
14	2	اعداد مدرب	جهاز المناعة	المناقشة	الامتحانات

المشاركات اليومية	والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .		ميداني ومدرس اكاديمي		
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	انظمة الطاقة	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2	15
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	السمنة	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2	16
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الجانب النفسي و الرياضي	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2	17
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الفيتامينات	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2	18
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الهرمونات	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2	19
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الكاربوهدرات	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2	20
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	المنشطات	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2	21
الامتحانات والمشاركات اليومية	المناقشة والشرح والعرض والتحليل	التدريب البدني و التأثير الفسلجي	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	2	22

				والاستجواب .	
23	2	اعداد مدرب ميداني ومدرس اكاديمي	الامتحان الاول الفصل الثاني	المناقشة والشرح والعرض والتحليل والاستجواب .	الامتحانات والمشاركات اليومية
12- البنية التحتية					
١ - الكتب المقررة المطلوبة			١ . سلسلة كتب ابو العلا احمد عبد الفتاح 2009،2012 ٢ . محمد صبحي حسنين و ابو العلا عبد الفتاح ٣ . اسس التدريب الرياضي. امر الله البساطي، 2003		
أ - الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،.....)			فسلجة التدريب الرياضي ابو العلا احمد عبد الفتاح 2009،2012		
ب -المراجع الالكترونية،مواقع الانترنت....			1- موقع المدرب العربي. 2- الاكاديمية العراقية .		
13- خطة تطوير المقرر الدراسي					
البحث عن كل ماهو جديد ومتطور ووفقا لتوفير طاقة اللاعب في الانجاز الماهر وعدم صرف الطاقة في التدريب والاحماء واعتماد الانتقاء الصحيح واستثمار الهندسة الوراثية في التدريب والانتقاء الرياضية ، فضلا عن العمل على كيفية اكتساب الصحة النفسية خلال التدريب والمنافسة.					