

## نموذج وصف المقرر

### وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنًا عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج .

١ - المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات- جامعة بغداد
٢ - القسم العلمي/المركز	العلوم النظرية
٣ - اسم/رمز المقرر	علم النفس الرياضي
٤ - أشكال الحضور المتاحة	اسبوعي
٥ - الفصل / السنة	الاول والثاني/2017
٦ - عدد الساعات الدراسية (الكلية)	60 ساعة
٧ - تاريخ إعداد هذا الوصف	2017/1/17
٨ - أهداف المقرر	
	التعرف على نظريات علم النفس واسسه
	المقدرة على حل المشكلات النفسية ومواجهة الضغوط
	اثناء التدريس والتدريب

### 10 - مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

- أ - الأهداف المعرفية
- أ1- القدرة على اكتساب معلومات عن علم النفس الرياضي وخصائصه لتصبح قادرة على التعامل معها.
- أ2- أن تلم بآليات حل المشكلات النفسية ونظرياتها وأن تكون قادرة على التمييز بين مكوناتها.
- أ3- تتعرف على الأسس النفسية حتى تصبح قادرة على التعامل مع المدرس عند تقويمها وتدريبها على المهارة.
- أ4- تلم بالعوامل المؤثرة على التعلم وبكيفية التعامل معها.
- أ5- تكون قادرة على تطبيق أسس قياس وتحديد الظواهر النفسية التي تواجه الرياضيين.
- أ2-
- أ3-
- أ4-
- أ5-

أ 6-
ب -الأهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر
ب 1- التطبيقات في مجال رياضة التخصص
ب2- وصف عام لمهارة رياضية في ضوء نظريات علم النفس
طرائق التعليم
المحاضرة التعلم التعاوني
طرائق التقييم
- الاختبارات القصيرة - الاختبارات الشفوية - التطبيقات (الواجبات)
ج- الأهداف الوجدانية والقيمية
ج 1- المشاركة الفاعلة
ج 2- العمل الجماعي
ج 3- القدرة على التفكير
ج 4-
طرائق التعليم والتعلم
المناقشة
طرائق التقييم
الاسئلة اتصحيح الواجبات
د- المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي)
د 1- القدرة على استخدام الحاسب الالى
- القدرة على التعرف على التقنيات المختلفة في تدريس المقرر
د 2-
د 3-
د 4-

11- بنية المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة/أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الاول	2		تعريف علم النفس - ونبذه تاريخيه عنه	المحاضرة	اختبار
الثاني	2		معتقدات سائدة عن علم النفس	الشرح والعرض	
الثالث			مفهوم علم النفس الحديث	الحاضرة	
الرابع			عبارات ومصطلحات نفسية	التعلم التعاوني	
الخامس			مفهوم الشخصية ونظرياتها	المحاضرة	
السادس			تأثير النشاط الرياضي في تنمية الشخصية – انواع الشخصيات	حل المشكلات التعلم التعاوني	الاختبار
السابع	2		امتحان		
الثامن	2		نظريات التعلم الحركي	التعلم التعاوني	
التاسع	2		جدولة التمارين	التعلم الذاتي	
العاشر	2		التغذية الراجعة	المحاضرة	
	2		مفهوم التجاه النفسي ومكوناته.	التعلم الذاتي	
الاحد عشر	2		العلاقة بين تطوير المهارات الرياضية والعمليات الذهنية	المحاضرة	
الثاني عشر	2		اللغة الصامتة		
الثالث عشر	2		التفكير	التعلم	

	التعاوني	وادواته			
	التعلم التعاوني	الصور الذهنية		2	الرابع عشر
		امتحان نهاية الفصل		2	الخامس عشر
		الذكاء وعلاقته بالسلوك			السادس عشر
		اسباب شيخوخة الدماغ			السابع عشر
		العوامل التي تساعد على ديمومة نشاط الدماغ			الثامن عشر
		انواع اختبارات الذكاء			التاسع عشر
		الذكاء وعلاقته بالتعلم الحركي			عشرون
		مفهوم القدرات العقلية			الحادي والعشرون
		الانتباه وانواعه وقياسه			الثاني والعشرون
		مفهوم بالظواهر النفسية			الثالث والعشرون
		القلق			الرابع والعشرون
		الارهاق النفسي لدى الرياضيين			الخامس والعشرون
		الغضب والغضب الرياضي			السادس والعشرون
		التوتر النفسي وتأثيره على الرياضي			السابع والعشرون

		المشكلات النفسية والرياضة			الثامن والعشرون
		القابلية والموهبة			التاسع والعشرون
		امتحان			ثلاثون

12- البنية التحتية	
١ - الكتب المقررة المطلوبة	
٢ - المراجع الرئيسية (المصادر)	
أ - الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،.....)	
ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت....	

13- خطة تطوير المقرر الدراسي
متابعة كل ماهو جديد وحديث