

نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يتوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات/جامعة بغداد	١. المؤسسة التعليمية
فرع الالعاب الفردية	٢. القسم العلمي / المركز
الجمناستك الفني- مرحلة الثانية	٣. اسم / رمز المقرر
دكتوراه	٤. أشكال الحضور المتاحة
سنوي	٥. الفصل / السنة
	٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي)
2017/9/1	٧. تاريخ إعداد هذا الوصف
	٨. أهداف المقرر

حث الطلبة على اتقان الاداء للمهارات الاساسية في اداء الجمناستك الفني

الالتزام بالمفردات الدراسية

تحديث المفردات من قبل التدريسيات بما لا يقل عن 15% سنويا

مخرجات المقرر وطرق التعليم والتعلم والتقييم

أ- الأهداف المعرفية

١- تمهي عناصر اللياقه البدنيه - قوه مطاوله قوه

٢- تعليم المهارات الاساسيه على اجهزه الجمناستك عارضه التوازن بساط الحركات الارضيه حسان القفز

-3

-4

-5

-6

ب - الأهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر.

ب ١

ب-4

طرق التعليم والتعلم

١ - عرض **data show** عن مهارات جمناستك الفن

٢ - استعمال الابسطه عارضه التوازن جهاز القفاز البساط الارضي حسان القفز

٣ - استخدام القاعات الداخلية

طرق التقييم

١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية

٢ - اداء المهارات الاساسية بالجمناستك الفن

٣ - تطبيقات القانون الفهم التام

٤ - التقارير الفصلية .

أنشطة ومشاركات اخرى.

ج- الأهداف الوجданية والقيميه

- ج 1- منح الطالبة فرصة التدريب
ج 2- منح الطالبة المشاركة في اللعبات

ج-3-

ج-4-

طرائق التعليم والتعلم

- ١ - عرض **data show** عن مهارات جمناستك الفني
٢ - استعمال الاسطوه عارضه التوازن جهاز القفاز البساط الارضي حصان القفز
٣ - استخدام القاعات الداخلية .

طرائق التقييم

- ١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية
٢ - اداء المهارات الاساسية بالجمناستك الفني
٣ - تطبيقات القانون الفهم التام
٤ - التقارير الفصلية .
انشطة ومشاركات اخرى

د - المهارات العامة والتأهيلية المنقوله (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي).

- د-1-استخدام المراجع والمصادر في المكتبة الخاصة بالكلية
د 2-معرفة وتطور اللعبة ومهاراتها
د 3-مشاهدة الافلام الفيديوية

-4د

١٠. بنية المقرر

طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم الوحدة / أو الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
تدريب	محاضرات في القاعه الداخلية		تدريب لياقه + اعاده مهارات السابقه	2	الاول
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخلية		حقوق وواجبات الاعبه - تعييم مهاره الغطس تدريب على مهاره الوقوف على اليدين	2	الثاني
مراجعة	محاضرات في القاعه الداخلية		نظام الاحماء - احكام البطوله- تدريب على مهاره الغطس- تدريب وقوف على اليدين	2	الثالث
تدريب	محاضرات في القاعه الداخلية		تعليم صعود سرجي عارضه امتحان ومهاره الغطس	2	الرابع
امتحان	محاضرات في القاعه الداخلية		حقوق وواجبات المدرب- التدريب على الصعود امتحان وقوف مع الدرجه	2	الخامس
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخلية		تكمله الموضوع السابق- امتحان صعود على العارضه تعلم مهاره الزحفله على العارضه	2	السادس
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخلية		حقوق وواجبات اعضاe الجنه الفنيه -تدريب عارضه تعلم مهاره العجله البشريه	2	السابع
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخلية		حقوق وواجبات اعضاe الجنه الفنيه -تدريب عارضه تعلم مهاره العجله البشريه	2	الثامن
امتحان	محاضرات في القاعه الداخلية		امتحان عجله بشريه -تعلم مهاره الميزان على العارضه	2	التاسع
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخلية		حقوق وواجبات القاضيات- ربط حركات العارضه والتدريب عليها -تدريب عجله بشريه	2	العاشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخلية		-شرح مهام اللجنـه التدريب على حسان الفرز	2	الحادي عشر

	القاعة الداخلية		تدريب على الارضيه		
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعة الداخلية		-شرح مهام اللجنة امتحان قفز -تدريب ارضيه	2	الثاني عشر
امتحان	محاضرات في القاعة الداخلية		اعاده امتحان عجله بشريه -تدريب عارضه	2	الثالث عشر
امتحان	امتحان في القاع الداخلية		امتحان عملی فصلی عارضه - قفز	2	الرابع عشر
امتحان	محاضرات في القاعة الداخلية		امتحان الفصل الاول ارضيه	2	الخامس عشر
امتحان	محاضرات في القاعة الداخلية		تكمله الامتحانات	2	السادس عشر
			عطله نص السنه	2	السابع عشر
			عطله نص السنه	2	الثامن عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعة الداخلية		حقوق وواجبات المساعدات تعليم مهاره الدرجه الخلفيه على الكتف والتزول على الصدر والتدريب عليها -مراجعة عارضه	2	التاسع عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعة الداخلية		تدريب ارضيه - عارضه	2	عشرون
شرح	محاضرات في القاعة الداخلية		شرح حقوق وواجبات امانه السر - مراجعيه مسابقه تعليم مهاره الدرجه الاماميه على عارضه التوازن	2	احدى وعشرون
امتحان	محاضرات في القاعة الداخلية		امتحان ارضيه - تدريب	2	الثاني وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعة الداخلية		تدريب عارضه - تدريب ارضيه	2	الثالث وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعة الداخلية		شرح لجان التحكيم في الجناستك وترتيب جلسهم وبطولات الجناستك تدريب حسان القفز -ربط حركات	2	الرابع وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعة الداخلية		امتحان عارضه - تدريب على الربط حركات ارضيه	2	الخامس وعشرون

تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخليه		مكونات علاقه البدء-تدريب ارضيه - اعادة امتحان ارضيه	2	ال السادس وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخليه		تعلم مهاره الهبوط من عارضه ستريبي سلاسل ارضيه	2	السابع وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخليه		عوامل تقييم التمرین - تدريب سلسه عارضه - تدريب قفز	2	الثامن وعشرون
امتحان	محاضرات في القاعه الداخليه		امتحانات الفصل الثاني	2	التاسع وعشرون
امتحان	محاضرات في القاعه الداخليه		المتحان عملي نهاية السننه	2	الثلاثون

١١. البنية التحتية

القانون الدولي للجمناستك الفنى للسيدات	١- الكتب المقررة المطلوبة
	٢- المراجع الرئيسية (المصادر)
مشاهدات فديویة	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها المجلات العلمية ، التقارير ،)
الشبکة الدوليّة المعلوماتيّة	ب- المراجع الالكترونية، موقع الانترنت

١٢. خطة تطوير المقرر الدراسي

