

نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج؛

١. المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات/جامعة بغداد
٢. القسم العلمي / المركز	فرع الالعاب الفردية
٣. اسم / رمز المقرر	الجمناستك الفني- مرحلة الثانية
٤. أشكال الحضور المتاحة	دكتوراه
٥. الفصل / السنة	سنوي
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي)	
٧. تاريخ إعداد هذا الوصف	2017/9/1
٨. أهداف المقرر	
حث الطلبة على إتقان الاداء للمهارات الاساسية في اداء الجمناستك الفني	
الالتزام بالمفردات الدراسية	
تحديث المفردات من قبل التدريسيات بما لا يقل عن 15% سنويا	

--

مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
<p>أ- الأهداف المعرفية</p> <p>1- تنمية عناصر اللياقة البدنية -قوة -مطاولة قوة</p> <p>2- تعليم المهارات الاساسيه على اجهزه الجمناستك عارضه التوازن بساط الحركات الارضيه حصان القفز</p> <p>3-أ</p> <p>4-أ</p> <p>5-أ</p> <p>6-أ</p>
<p>ب - الأهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر.</p> <p>ب1 -</p> <p>ب4-</p>
طرائق التعليم والتعلم
<p>١ - عرض data show عن مهارات جمناستك الفني</p> <p>٢ - استعمال الابطسطه عارضه التوازن جهاز القفز البساط الارضي حصان القفز</p> <p>٣ - استخدام القاعات الداخليه</p>
طرائق التقييم
<p>١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية</p> <p>٢ - اداء المهارات الاساسية بالجمناستك الفني</p> <p>٣ - تطبيقات القانون الفهم التام</p> <p>٤ - التقارير الفصلية .</p> <p>انشطة ومشاركات اخرى.</p>

ج- الأهداف الوجدانية والقيمية

ج1- منح الطالبة فرصة التدريب
ج2- منح الطالبة المشاركة في اللعبات

ج3-

ج4-

طرائق التعليم والتعلم

١ - عرض data show عن مهارات جمناستك الفني
٢ - استعمال الالبسطه عارضه التوازن جهاز القفاز البساط الارضي حصان القفز
٣ - استخدام القاعات الداخليه .

طرائق التقييم

١ - اجراء امتحانات يومية وفصلية وعملية
٢ - اداء المهارات الاساسية بالجمناستك الفني
٣ - تطبيقات القانون الفهم التام
٤ - التقارير الفصلية .
انشطة ومشاركات اخرى

د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقبالية التوظيف والتطور الشخصي).

د1-1-استخدام المراجع والمصادر في المكتبة الخاصة بالكلية

د2-معرفة وتطور اللعبة ومهاراتها

د3-مشاهدة الافلام الفديوية

د4-

١٠. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
الأول	2	تدريب لياقه + اعاده مهارات السابقة		محاضرات في القاعة الداخليه	تدريب
الثاني	2	حقوق وواجبات الاعبه - تعيم مهاره الغطس -تدريب على مهاره الوقوف على اليدين		محاضرات في القاعة الداخليه	تطبيق وتصحيح
الثالث	2	نظام الاحماء -احكام البطوله- تدريب على مهاره الغطس- تدريب وقوف على اليدين		محاضرات في القاعة الداخليه	مراجعته
الرابع	2	تعليم صعود سرجي عارضه امتحان ومهاره الغطس		محاضرات في القاعة الداخليه	تدريب
الخامس	2	حقوق وواجبات المدرب- التدريب على الصعود امتحان وقوف مع الدرجه		محاضرات في القاعة الداخليه	امتحان
السادس	2	تكملة الموضوع السابق- امتحان صعود على العارضه -تعلم مهاره الزحلقه على العارضه		محاضرات في القاعة الداخليه	تطبيق وتصحيح
السابع	2	حقوق وواجبات اعطاء اللجنه الفنيه -تدريب عارضه -تعلم مهاره العجله البشريه		محاضرات في القاعة الداخليه	تطبيق وتصحيح
الثامن	2	حقوق وواجبات اعطاء اللجنه الفنيه -تدريب عارضه -تعلم مهاره العجله البشريه		محاضرات في القاعة الداخليه	تطبيق وتصحيح
التاسع	2	امتحان عجله بشريه -تعلم مهاره الميزان على العارضه		محاضرات في القاعة الداخليه	امتحان
العاشر	2	حقوق وواجبات القاضيات- ربط حركات العارضه والتدريب عليها -تدريب عجله بشريه		محاضرات في القاعة الداخليه	تطبيق وتصحيح
الحادي عشر	2	-شرح مهام اللجنه التدريب على حسان القفز		محاضرات في	تطبيق وتصحيح

	القاعة الداخلية		تدريب على الارضيه		
الثاني عشر	2	-مشرح مهام اللجنة امتحان قفز -تدريب ارضيه	محاضرات في القاعة الداخلية	تطبيق وتصحيح	
الثالث عشر	2	اعاده امتحان عجله بشريه -تدريب عارضه	محاضرات في القاعة الداخلية	امتحان	
الرابع عشر	2	امتحان عملي فصلي عارضه - قفز	امتحان في القاع الداخليه	امتحان	
الخامس عشر	2	امتحان الفصل الاول ارضيه	محاضرات في القاعة الداخلية	امتحان	
السادس عشر	2	تكملة الامتحانات	محاضرات في القاعة الداخلية	امتحان	
السابع عشر	2	عطله نص السنه			
الثامن عشر	2	عطله نص السنه			
التاسع عشر	2	حقوق وواجبات المساعدات تعليم مهاره الدرجه الخلفيه على الكتف والنزول على الصدر والتدريب عليها -مراجعته عارضه	محاضرات في القاعة الداخلية	تطبيق وتصحيح	
عشرون	2	تدريب ارضيه - عارضه	محاضرات في القاعة الداخلية	تطبيق وتصحيح	
احدى وعشرون	2	شرح حقوق وواجبات امانه السر - مراجعه مسابقه- تعليم مهاره الدرجه الاماميه على عارضه التوازن	محاضرات في القاعة الداخلية	شرح	
الثاني وعشرون	2	امتحان ارضيه -تدريب	محاضرات في القاعة الداخلية	امتحان	
الثالث وعشرون	2	تدريب عارضه -تدريب ارضيه	محاضرات في القاعة الداخلية	تطبيق وتصحيح	
الرابع وعشرون	2	شرح لجان التحكيم في الجمناستك وترتيب جلوسهم وبطولات الجناستك -تدريب حضان الفقز -ربط حركات	محاضرات في القاعة الداخلية	تطبيق وتصحيح	
الخامس وعشرون	2	امتحان عارضه -تدريب على الربط حركات ارضيه	محاضرات في القاعة الداخلية	تطبيق وتصحيح	

السادس وعشرون	2	مكونات علاقة البدء-تدريب ارضيه -اعاده امتحان ارضيه	محاضرات في القاعة الداخليه	تطبيق وتصحيح
السابع وعشرون	2	تعلم مهاره الهبوط من عارضه -تدريب سلاسل ارضيه	محاضرات في القاعة الداخليه	تطبيق وتصحيح
الثامن وعشرون	2	عوامل تقييم التمرين - تدريب سلسه عارضه - تدريب قفز	محاضرات في القاعة الداخليه	تطبيق وتصحيح
التاسع وعشرون	2	امتحانات الفصل الثاني	محاضرات في القاعة الداخليه	امتحان
الثلاثون	2	الامتحان عملي نهايه السنه	محاضرات في القاعة الداخليه	امتحان

١١. البنية التحتية

القانون الدولي للجمناستك الفني للسيدات	1- الكتب المقررة المطلوبة
	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
مشاهدات فديوية	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير ،)
الشبكة الدولية المعلوماتية	ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت

١٢. خطة تطوير المقرر الدراسي

--

