

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الإشراف والتقدير العلمي  
دائرة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي

## استماره وصف البرنامج الأكاديمي للكليات والمعاهد

الجامعة: - بغداد

القسم العلمي: - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات

تاریخ ملئ الملف: - 2019-9-1

التوقيع

التوقيع

اسم المعاون العلمي : أ.د بشرى

اسم رئيس القسم : أ.م.د ندى محمد  
كاظم

التاريخ

التاريخ

دقق الملف من قبل

شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

اسم مدير شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

التاريخ 2019-9-1

التوقيع

## مصادقة السيد العميد

### وصف البرنامج الأكاديمي

يوفر وصف البرنامج الأكاديمي هذا انجازاً مقتضياً لام خصائص البرامج ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنها عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من الفرص المتاحة ويساهمه وصف لكل مقرر ضمن البرنامج

١ - المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
٢ - القسم العلمي/المركز	جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
٣ - اسم البرنامج الأكاديمي أو المهني	الجمناستك الفني - مرحلة الثالثة
٤ - اسم الشهادة النهائية	دكتوراه
٥ - النظام الدراسي:	سنوي
٦ - برنامج الاعتماد المعتمد	سنوي/مقررات/آخر
٧ - المؤثرات الخارجية الأخرى	لأنجذ
٨ - تاريخ إعداد الوصف	2019/9/1
٩ - أهداف البرنامج الأكاديمي	تحث الطلبة على اتقان الاداء للمهارات الاساسية في اداء الجمناستك الفني
الالتزام بالمفردات الدراسية	
تحديث المفردات من قبل التدريسيات بما لا يقل عن 15% سنويا	

١٠ مخرجات البرنامج المطلوب وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
أ - الاهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج
١ - تتميمه عناصر اللياقه البدنيه -قوه سلطوله قوه
٢ - تعليم المهارات الاساسيه على اجهزه الجمناستك عارضه التوازن بساط الحركات الارضيه حسان القفز
طرائق التعليم والتعلم
١ - عرض data show عن مهارات جمناستك الفني
٢ - استعمال الاسطه عارضه التوازن جهاز القفاز البساط الارضي حسان القفز
٣ - استخدام القاعات الداخلية

<p><b>طرائق التقييم</b></p> <p>٣ - اجراء امتحانات يومية وفصيلية وعملية          ٤ - اداء المهارات الاساسية بالجمناستك الفني          ٥ - تطبيقات القانون الفهم التام          ٦ - التقارير الفصلية .          ٧ - انشطة ومشاركات اخرى</p> <p>ج- الاهداف الوجданية والقيمية          ج ١- منح الطالبة فرصة التدريب          ج ٢- منح الطالبة المشاركة في اللعبات          ج ٣-          ج ٤-</p> <p><b>طرائق التعليم والتعلم</b></p> <p>١ - عرض data show عن مهارات جمناستك الفني          ٢ - استعمال الاسطه عارضه التوازن جهاز القفاز البساط الارضي حسان القفز          ٣ - استخدام القاعات الداخلية</p> <p><b>طرائق التقييم</b></p> <p>١ - اجراء امتحانات يومية وفصيلية وعملية          ٢ - اداء المهارات الاساسية باللعبة          ٣ - تطبيقات القانون الفهم التام          ٤ - التقارير الفصلية .</p> <p>د- المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي          د ١-استخدام المراجع والمصادر في المكتبة الخاصة بالكلية          د ٢-معرفة وتطور اللعبة ومهاراتها          د ٣-مشاهدة الافلام الفيديوية          د ٤-</p> <p><b>طرائق التعليم</b></p> <p>١ - عرض data show عن مهارات جمناستك الفني          ٢ - استعمال الاسطه عارضه التوازن جهاز القفاز البساط الارضي حسان القفز          ٣ - استخدام القاعات الداخلية</p> <p><b>طرائق التقييم</b></p> <p>١ - اجراء امتحانات يومية وفصيلية وعملية          ٢ - اداء المهارات الاساسية باللعبة          ٣ - تطبيقات القانون الفهم التام          ٤ - التقارير الفصلية .          ٥ - انشطة ومشاركات اخرى</p>
--

### ١١ بنية البرنامج

الساعات المعتمدة		اسم المقرر او المساق	رمز المقرر او المساق	المرحلة الدراسية
عملي	نظري			
١ ساعة في الاسبوع	١ ساعة في الاسبوع	الجناستاك الفني		الرابعة

### ١٢ المخطيط للتطور الشخصي

- ١- العمل الجماعي
- ٢- القيادة

### ١٣ معيار القبول (وضع الأنظمة المتعلقة بالالتحاق بالكلية أو المعهد )

قبول خاص  
المعدل %70  
الاختبارات البدنية والمهارية %30

### ١٤ أهم مصادر المعلومات عن البرنامج

الكتب المنهجية  
القانون الدولي للجناستاك الفني للسيدات

### ١١- بنية المقرر

طريقة التقييم	طريقة التعلم	اسم الوحدة/أو الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
تدريب	محاضرات في القاعه الداخليه		تدريب لياقه + اعاده مهارات السابقه	2	الاول
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخليه		حقوق وواجبات الاعبه تعليم مهاره الغطس تدريب على مهاره الوقوف على اليدين	2	الثاني
مراجعة	محاضرات في القاعه الداخليه		نظام الاحماء - احكام البطولة- تدريب على مهاره الغطس- تدريب وقف على اليدين	2	الثالث
تدريب	محاضرات في القاعه الداخليه		تعليم صعود سرجي عارضه امتحان ومهاره الغطس	2	الرابع
امتحان	محاضرات في القاعه الداخليه		حقوق وواجبات المدرب- التدريب على الصعود امتحان وقف مع الدرجة	2	الخامس

تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخلية		تكمله الموضوع السابق- امتحان سعود علىعارضه - تعلم مهاره الزحلقه على العارضه	2	السادس
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخلية		حقوق وواجبات اعظام الجنه الفنيه - تدريب عارضه تعليم مهاره العجله البشريه	2	السابع
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخلية		حقوق وواجبات اعظام الجنه الفنيه - تدريب عارضه تعليم مهاره العجله البشريه	2	الثامن
امتحان	محاضرات في القاعه الداخلية		امتحان عجله بشريه - تعليم مهاره الميزان على العارضه	2	التاسع
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخلية		حقوق وواجبات القاضيات- ربط حركات العارضه والتدريب عليها - تدريب عجله بشريه	2	العاشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخلية		شرح مهام الجنه -d التدريب على حسان القفز - تدريب على الارضيه	2	الحادي عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخلية		شرح مهام الجنه - امتحان قفز - تدريب ارضيه	2	الثاني عشر
امتحان	محاضرات في القاعه الداخلية		اعاده امتحان عجله بشريه - تدريب عارضه	2	الثالث عشر
امتحان	امتحان في القاع الداخليه		امتحان عملي فصلي عارضه - قفز	2	الرابع عشر
امتحان	محاضرات في القاعه الداخلية		امتحان الفصل الاول ارضيه	2	الخامس عشر
امتحان	محاضرات في القاعه الداخلية		تكمله الامتحانات	2	السادس عشر
			عطله نص السنه	2	السابع عشر
			عطله نص السنه	2	الثامن عشر
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخلية		حقوق وواجبات المساعدات تعليم مهاره الدحرجه الخفيفه على الكتف والنزول على الصدر والتدريب عليها - مراجعة عارضه	2	التاسع عشر

تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخلية		تدريب ارضيه - عارضه	2	عشرون
شرح	محاضرات في القاعه الداخلية		شرح حقوق وواجبات امانه السر - مراجعه مسابقه- تعليم مهاره الدحرجه الإماميه على عارضه التوازن	2	حادي وعشرون
امتحان	محاضرات في القاعه الداخلية		امتحان ارضيه -تدريب	2	الثاني وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخلية		تدريب عارضه -تدريب ارضيه	2	الثالث وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخلية		شرح لجان التحكيم في الجناستك وترتيب جلوسهم وبطولات الجناستك -تدريب حسان الفرز سربط حركات	2	الرابع وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخلية		امتحان عارضه -تدريب على الربط حركات ارضيه	2	الخامس وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخلية		مكونات علاقه البدع-تدريب ارضيه -اعاده امتحان ارضيه	2	السادس وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخلية		تعلم مهاره الهبوط من عارضه -تدريب سلاسل ارضيه	2	السابع وعشرون
تطبيق وتصحيح	محاضرات في القاعه الداخلية		عوامل تقييم التمرین -تدريب سلسه عارضه -تدريب فرز	2	الثامن وعشرون
امتحان	محاضرات في القاعه الداخلية		امتحانات الفصل الثاني	2	التاسع وعشرون
امتحان	محاضرات في القاعه الداخلية		المتحان عملي نهاية السنه	2	الثلاثون

## 12- البنية التحتية

القانون الدولي للجنسناتك الفني للسيدات	1 - الكتب المقررة المطلوبة
	2 - المراجع الرئيسية (المصادر)
مشاهدات فديو	أ - الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير ،.....)
الشبكة الدولية المعلوماتية	ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت....

