



## السيرة الذاتية Curriculum Vitae

الاسم : أ.د.سهاد قاسم سعيد الموسوي

تاريخ الميلاد : بغداد / 1972

التحصيل الدراسي : دكتوراه فلسفة تربية رياضية

الاختصاص الدقيق : علم التدريب / الكرة الطائرة

الوظيفة : تدريسية

اللقب العلمي : أستاذ

عنوان العمل : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات

البريد الإلكتروني : dr\_suhad@yahoo.com

## أولاً // المؤهلات العلمية

التاريخ	الكلية	الجامعة	الدرجة العلمية
1996	كلية التربية الرياضية للبنات	جامعه بغداد	بكالوريوس
2002	كلية التربية الرياضية للبنات	جامعه بغداد	الماجستير
2007	كلية التربية الرياضية للبنات	جامعه بغداد	الدكتوراه

## ثانياً // التدرج الوظيفي

ت	الوظيفة	الجهة	الفترة من - إلى
1	مدربة الألعاب	كلية التربية الرياضية	1996-2000
2	مدرس مساعد	كلية التربية الرياضية	2002-2007
3	مدرس	كلية التربية الرياضية	2007-2010
4	أستاذ مساعد	كلية التربية الرياضية	2010
5	أستاذ	كلية التربية الرياضية	2015

## ثالثاً // المناصب التي شغلتها

ت	المنصب	المكان	الفترة من - إلى
1	مقرر القسم الألعاب أفرقيه	كلية التربية الرياضية للبنات	2016-2013
2	مدير تحرير مجلة الرياضة المعاصرة	كلية التربية الرياضية للبنات	2010 ولحد الآن
3	سكرتير تحرير المجلة الأوربية لعلوم الرياضة	تصدر من القاهرة والأمين العام بالعراق	2012
4	مدير تحرير ورئيس اللجنة العلمية للهيئة الإدارية	مجلة الثقافة البدنية	2015
5	معاون عميد للشؤون الإدارية	كلية التربية الرياضية للبنات	2016 ولحد الآن
6	تكليف عميد تمشية أمور الكلية	كلية التربية الرياضية للبنات	2017 ولحد الآن

## رابعاً // التدريس الجامعي

ت	الجهة (المعهد / الكلية)	الجامعة	الفترة من - إلى
1	كلية التربية الرياضية للبنات	جامعه بغداد	1996 ولحد الآن

## خامساً// المقررات الدراسية التي قمت بتدريسها

ت	القسم	المادة	السنة
1	الفرقى	الكره الطائرة	1996 ولحد الآن
2	النظري	الحاسبات	2005 ولحد الآن
3	الدراسات العليا	تدريس ماده الكرة الطائرة	2013 ولحد الآن
4	الدراسات العليا	علم التدريب الرياضي	2015 ولحد الآن

## سادساً // الرسائل والاطاريح التي كلفت بمناقشتها

ت	اسم الأطروحة أو الرسالة	القسم	السنة
1	تأثير تدريبات المقاومة على وفق بعض المتغيرات البايوكينماتيكية في مطاوله (القوه - السرعة) وانجاز سباق فردي ضد الساعة للدراجين	الدراسات العليا	2015
2	تمرينات تعليمية باستخدام الفيديو التفاعلي والإيقاع الموسيقي وتأثيرها في أداء بعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة	الدراسات العليا	2013
3	تأثير الألعاب الصغيرة لخفض تشتت الانتباه وفرط الحركة والاندفاعية لتلاميذ بطن التعلم	الدراسات العليا	2014
4	تأثير التدريب المتباين لتطوير بعض القدرات الخاصة ومستوى أداء الدفاعي للاعب الحر بالكرة الطائرة	الدراسات العليا	2014
5	تأثير إستراتيجية التفكير السابر في تعلم بعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة	الدراسات العليا	2015
6	تأثير التدريب الهرمي (المتقابل - المنحرف لتطوير القدرة العضلية والنشاط الكهربائي لمهاتري الضربة الأمامية والإرسال بالريشة الطائرة	الدراسات العليا	2016

2010	الدراسات العليا	(تأثير مواقف اللعب التنافسية في بعض القدرات الفعلية ومستوى أداء المهارات الهجومية بالكرة الطائرة) جامعة بغداد	7
2011	الدراسات العليا	(الاغتراب النفسي وعلاقته بالتوجيه التنافسي ونتائج مباريات كرة الطائرة) جامعة بغداد	8
2011	الدراسات العليا	(دراسة مقارنة في متلازمة الأداء – الانجاز للاختبارات الموضوعية المهارية بكرة السلة وحسب مستوى الممارسة) جامعة الموصل	9
2012	الدراسات العليا	(أثر برنامج إرشادي نفسي في السلوك الاجتماعي لتطوير الروح الرياضية لدى لاعبي الكرة الطائرة المتقدمين) جامعة بابل	10
2012	الدراسات العليا	(التطبيقات التدريبية على وفق المؤشرات الزمنية لتطوير بعض القدرات البدنية والمهارية واستراتيجيات الأداء الفردي للاعبين التنس الأرضي) جامعة بغداد	11
2012	الدراسات العليا	(القياسات الجسمية والقدرات البدنية الخاصة كمؤشر لانتقاء الموهوبين بكرة اليد) جامعة ديالى	12
2013	الدراسات العليا	(تأثير التدريب على وفق اللاهوائية لتفادي الإفراط في التدريب وتطوير بعض القدرات البدنية والمتغيرات الوظيفية للاعبين الشباب بكرة السلة) جامعة بغداد	13
2013	الدراسات العليا	(تأثير تمارين خاصة في تطوير بعض مدركات المحيط والتحمل النفسي و لمهارتي الإرسال الساحق والضرب الساحق بالكرة الطائرة) جامعة بابل	14
2014	الدراسات العليا	(تأثير منهج تأهلي باستخدام تمارين اليوغا الفنية والمجال المغناطيسي في تخفيف الآم أسفل الظهر ومرونة عضلات العمود الفقري) جامعة بغداد	15
2014	الدراسات العليا	(دراسة تحليلية مقارنة لبعض الواجبات التكتيكية الهجومية لمباريات المنتخبين الوطني العراقي والياباني المشاركين بالتصفيات المؤهلة)	16
2014	الدراسات العليا	( تأثير تمارين خاصة على وفق الأنظمة التمهيلية في تطوير بعض المهارات الأساسية بالتنس الناشئين) جامعة ديالى	17
2014	الدراسات العليا	(تأثير تمارين توافقية – مهارية في تطوير سرعة الاستجابة الحركية ودقة أداء بعض المهارات الأساسية وعلاقتها بمستوى الإبداع بالكرة الطائرة) جامعة ديالى	18
2015	الدراسات العليا	(أثر إستراتيجية التفكير السابو في تعليم بعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة) جامعة بغداد	19
2015	الدراسات العليا	(تأثير إستراتيجية التعاونية بأسلوب التمرين المتسلسل والعشوائي في تعلم مهارتي التمرير والإرسال من الأسفل بالكرة الطائرة) جامعة بغداد	20
2011	الدراسات العليا	(تأثير التدريب بالباليستي والبلايومترك في تطوير أهم القدرات البدنية والحركية والمهارية الخاصة باللاعبين الشباب في كرة السلة) الجامعة المستنصرية	21

2016	الدراسات العليا	(تأثير التدريب الفعلي المصاحب للمنهج التدريبي المقترح في الصلابة الفعلية وبعض القدرات البدنية والمهارية للاعب كرة الطائرة ) جامعة ديالى	22
2016	الدراسات العليا	(تأثير التدريب الهرمي بأسلوبى المقابل – المنحرف لتطوير القدرة الفعلية وبعض المتغيرات الوظيفية والنشاط الكهربائي للعضلات العاملة لمهاتري الضربة والأبعاد الأمامية للاعبى الريشة الطائرة )	23
2016	الدراسات العليا	(استخدام تمرينات وفق جهاز مقترح لتطوير بعض القدرات البدنية وانجاز 500م كباك) الجامعة المستنصرية	24
2016	الدراسات العليا	(تأثير تمرينات باستعمال أوساط بينية قياسية في تطوير بعض القدرات البدنية والحركية وانجاز 50م سباحة حرة بأعمار (9-10)سنة) جامعة بغداد	25
2017	الدراسات العليا	(بناء مقياس قوة التحمل النفسي للاعبى الكرة الطائرة جلوس) جامعة ديالى	26
2017	الدراسات العليا	(تأثير الأسلوب المتشعب في التحصيل المعرفي وتحسين تعلم بعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة لدى لاعبي المدرسة التخصصية) جامعة الانبار	27
2017	الدراسات العليا	(تأثير تمرينات خاصة في تطوير التداخل البصري والانتباه المركز والرؤية البصرية ودقة الضرب الساحق وحائط الصد بالكرة الطائرة) جامعة بغداد	28
2017	الدراسات العليا	(تقييم أداء الحكام بدلالة مهارتهم العقلية والاجتماعية للكرة الطائرة في العراق) جامعة بابل	29

## سابعاً// المؤتمرات والندوات العلمية التي شارك فيها

ت	العنوان	السنة	مكان انعقادها	نوع المشاركة
1	مؤتمر جامعه ألبصره	2011	جامعه ألبصره	مشاركه بحث
2	مؤتمر جامعه بابل	2011	جامعه ألبصره	مشاركه بحث
3	دوره اللجان والمؤتمرات	2011	وزاره التخطيط	مشاركه بحث
4	دوره اللجنة الأمتحانيه	2011	كلية التربية الرياضية للبنات	مشاركه بحث
5	مؤتمر العلمي لكيات التربية الرياضية الموصل	2012	جامعه الموصل	مشاركه بحث
6	مؤتمر التربية البدنية	2013	فلسطين	مشاركه بحث
7	مؤتمر التربية والترويح	2013	مجلس دبي	مشاركه بحث

8	مؤتمر البحث العلمي	2013	كلية التربية الرياضية للبنات	مشاركة بحث
9	ندوة حول المخدرات	2013	كلية التربية الرياضية للبنات	مشاركه
10	ندوه حول نبش القبور	2013	كلية التربية الرياضية للبنات	مشاركه
11	ندوة للدكتورة سعاد عبد والدكتورة إشراق حول	2013	كلية التربية الرياضية للبنات	مشاركه
12	ندوه حول المكتبة الافتراضية	2014	كلية التربية الرياضية للبنات	مشاركه
13	ندوه حول المتفجرات	2014	كلية التربية الرياضية للبنات	مشاركه
14	ندوه حول التدريب الرياضي /د.شاكر الشخلي	2014	كلية التربية الرياضية للبنات	مشاركه
15	ندوة حول الأسس الميكانيكية /د.صريح عبد	2014	كلية التربية الرياضية للبنات	مشاركه
16	مؤتمر جامعه بابل	2014	كلية التربية الرياضية جامعه بابل	مشاركه بحث
17	مؤتمر جامعه ألبصره	2014	كلية التربية الرياضية /جامعه ألبصره	مشاركه بحث
18	مؤتمر التربية الرياضية /جادرية	2015	كلية التربية الرياضية /جامعه بغداد	مشاركه بحث
19	ندوه حول المخدرات	2014	كلية التربية الرياضية للبنات	مشاركه
20	ندوه حول السبورة الذكية	2014	كلية التربية الرياضية للبنات	مشاركه
21	ندوه عن علم الاجتماع	2014	كلية التربية الرياضية للبنات	مشاركه
22	ندوة حول الجواله والحركة الكشفية	2014	كلية التربية الرياضية للبنات	مشاركه
23	مؤتمر التربية الرياضية / جادرية	2015	كلية التربية الرياضية	مشاركه بحث
24	مؤتمر التربية الرياضية/ جامعه الكوفة	2016	كلية التربية الرياضية	مشاركه بحث
25	مؤتمر التربية الرياضية/ جامعه حلبجة	2016	كلية التربية الرياضية	مشاركه بحث
26	مؤتمر جامعه السليمانية	2016	كلية التربية الرياضية	مشاركه بحث
27	مؤتمر التربية الرياضي /جادرية	2016	كلية التربية الرياضية	مشاركه بحث
29	مؤتمر وزارة الشباب	2016	وزارة الشباب	مشاركه بحث

## ثامناً// المشروعات البحثية في مجال التخصص لخدمة البيئة والمجتمع أو تطوير التعليم

ت	اسم الباحث	جهة النشر
1	اثر استخدام تدريبات الرمال على بعض المتغيرات الوظيفية والبدنية الخاصة بالكرة الطائرة	جامعه ميسان /مجلة ميسان لعلوم التربية البدنية 2010
2	اثر تمرينات المقاومة على السلام في تطوير بعض المتغيرات الوظيفية وعلاقتها بمستوى دقة أداء مهارتي حائط الصد والضرب الساحق	جامعه ديالى /مجلة علوم الرياضة 2010
3	تأثير بعض تمرينات الاطالة الثابتة على مستوى تنميه مرونة العمود الفقري بالكرة الطائرة	جامعه ديالى /مجلة علوم الرياضة 2012
4	تأثير استخدام أسلوب التدريب المتباين باختلاف فترات الراحة في تطوير بعض القدرات البدنية والوظيفية بالكرة الطائرة	جامعه ديالى /مجلة علوم الرياضة 2013
5	دراسة مقارنة لتأثير الجهد البدني دون القصى في استجابات بعض وظائف القلب والضغط الدموي للاعبي الكرة الطائرة والساحة والميدان	جامعة الانبار / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة مجله الرياضة المعاصرة 2013
6	تأثير أسلوب التدريب المركب والفترتي القصير لتطوير مطاوله القوة والسرعة ودقه أداء مهارتي الإرسال الساحق والدفاع عن الملعب بالكرة الطائرة	مجلة التربية / جامعه بابل- 2013 الرياضة
7	تأثير التدريب (الوثب بالحبل وبعض الأوزان المضافة) في تطوير بعض القدرات البدنية والوظيفية بالكرة الطائرة	جامعه الانبار / مجلة جامعه الانبار لعلوم التربية البدنية والرياضة 2012
8	دراسة مقارنة لردود الفعل الفسلجية الناتجة عن انقطاع التدريب بين لاعبي أندية الكرة الطائرة وكرة اليد	جامعه تكريت / مجلة الثقافة والرياضة 2013
9	استخدام تدريبات الوثب الساقط العميق وأثرها في تطوير بعض القدرات البدنية للعضلات العاملة للرجلين لمهارة الضرب الساحق بالكرة الطائرة	مجلة ميسان لعلوم التربية البدنية 2012 جامعه ميسان /
10	استخدام تمرينات المطاط وتأثيرها في تطوير أصابع اليدين وبعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة	مؤتمر البصرة الدولي /كلية التربية الرياضية 2011
11	مقارنه تأثير التدريب بالثقال الحرة ووزن الجسم على أداء بعض المهارات الأساسية ومستوى القدرة	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات مجله الرياضة المعاصرة 2009
12	فاعلية استخدام التدريب المتبادل في تطوير القوة الانفجارية والمميزة بالسرعة وأثرة على أداء الضربة الساحقة بالكرو الطائرة	جامعه بغداد /كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات مجله الرياضة المعاصرة 2012



13	دراسة مقارنه لتأثير منهج تدريبي مقترح لتطوير بعض القدرات البدنية والوظيفية لتفادي ظاهرة الإفراط في التدريب للاعبين الكرة الطائرة والساحة والميدان	جامعه بغداد /كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات مجله الرياضة المعاصرة 2013
14	تنمية القوة العضلية والكثافة العظمية باستخدام تدريبات المطاط وأثرها على مستوى أداء بعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة	جامعه المستنصريه /مجله التربية الأساسية 2015
15	تأثير برامج تدريبية مختلفة في تطوير مطاوله (القوه –السرعة) وكفاءة الأداء البدني بالكرة الطائرة	جامعه بغداد /كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات مجله الرياضة المعاصرة 2014
16	تأثير تدريبات الارتداد الجانبي والوثبة الواسعة المتقاطعة لتطوير القوة القصوى والانفجارية والكفاءة البدنية للاعبين الشباب بالكرة الطائرة	جامعه ديالى /مجله علوم الرياضة 2014
17	المقارنة الاستدلالية بين اللاعب الأيسر والأيمن باستخدام وسيلة التنقيط لتطوير القوه الانفجارية المميزة بالسرعة وكهربائية بعض عضلات الطرف العلوي لمهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة	مجله في ماليزي دوليه - 2014
18	تأثير تمرينات puff في تحسين المدى الحركي والقوة العضلية للاعبين الكرة الطائرة المصابين بالتمزق الجزئي للاربطه الجانبيه لمفصل الركبة	جامعه تكريت / مجله الثقافة والرياضة 2014
19	اثر استخدام التدريب بمجموعات متباينة الاتجاه ( الموحد ، المتتالي ، المتوازي) لتنمية القدرة العضلية وبعض المؤشرات الوظيفية وإنزيمات الأوكسدة والاختزال للاعبين الكرة الطائرة	جامعه زيان عاشور الجزائر / رمجلة الخبير الدولية 2014
20	استخدام تدريبات الأسطح المائلة لتطوير تحمل السرعة والقوة المميزة بالسرعة وتأثيرها في تأخير ظهور التعب وتركيز حامض اللبنيك لدى لاعبي كره الطائرة	مجله البصره / مجلة دراسات وبحوث التربية الرياضية 2015
21	تأثير استخدام التدريب الهرمي بأسلوبين مختلفين (المتقابل – المسطح) لتطوير القوة الخاصة والتحمل اللاهوائي وبعض مكونات الجسم لاعبي الكرة الطائرة	جامعه بغداد /كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات مجله الرياضة المعاصرة 2015
22	فاعلية استخدام تدريبات القوة ألدافعه الذاتية في تطوير القوة الخاصة وبعض القدرات البدنية والوظيفية بالكرة الطائرة	جامعه بغداد /مؤتمر كليه التربية الرياضية / الجادريه 2015
23	تأثير تدريبات القوه الوظيفية في تطوير بعض القدرات البدنية ودقه الأداء البدني لمهاتري الإرسال والضرب الساحق بالكرة الطائرة	مؤتمر جامعه بابل الدولي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 2014
24	Using Three Various Training Programs(Puff) to Improve The Kinetic Range and Force and their Effect on The Offensive Skills in Volleyball	-n PARIPEX - INDIAN JOURNAL OF RESEARCH /r20 /14 (impact factor 3.416)

International Journal of Advanced Sport Sciences Research /2014	The comparison of left-handed vs. right-handed player viusing additional weighting on development of explosive strength and speed strength and electrical some of the upper extremities for the attack serve in volleyball players.	25
PARIPEX - INDIAN JOURNAL OF RESEARCH 2015 o ( impact factor 3.416)	Effect of Two Healing Methods Via Using to Bio Reflexology ,Toxpro on Some Bio Chemistry Responses and the Indication of Fatigue for the Volley Ball Players Volley Ball Players	26
Journal of American Science 2014;	Impact-resistant Aerial Canopy(parachute)in the development of the power and flexibility of the torso and shoulders for volleyball players	27
International Journal of Health, Physical Education and Computer Science in Sports ( impact factor 2.477)	Some Aspects of the Muscular Strength for the Volley Ball Players and Javelin Players in Athletics	28
n PARIPEX - INDIAN JOURNAL OF 2015 RESEARCH 20152022015 o ( impact factor 3.416)	Effect of small games for the internal and external thinking pattern in learning skill of over hand passing in volley ball	29
International Journal of Health, Physical Education and Computer Science in Sports urnal Impact Factor 2.477	Impact exercises (PNF) to improve the range of motion and muscle strength for volleyball players' injured partial rupture of the lateral ligaments of the knee	30
PARIPEX - INDIAN JOURNAL OF RESEARCH Journal Impact Factor5.2015	Effect of Two Healing Methods Via Using to Bio Reflexology ,FoxPro on Some Bio Chemistry Responses and the Indication of Fatigue for the Volley Ball Players	31
International Journal of Health, Physical Education and Computer Science in Sports Volume No.21 No.1.pp1-3 Journal Impact Factor 2.477	Effectiveness of using method of exchange training in developing the explosive strength characterized by speed and its effect on skill of crush beat in volley ball	32
PARIPEX - INDIAN JOURNAL OF RESEARCH Journal Impact Factor5.2015	Comparative Study of the Compound and Short Interval Training Method to Develop( Strength and Speed) Tolerance And Its Effect on Crush Serve and Court Defense Skills in Volleyball	33
2016 / مؤتمر جامعه حلبجه	تأثير التدريب الفترتي بنوعية (القصير – المتوسط) لتطوير القوة القسوى والانفجارية وبعض المتغيرات الوظيفية للاعبى الكرة الطائرة	34

PARIPEX - INDIAN JOURNAL OF RESEARCH Journal Impact Factor5.2015	Using falling (deep) Jump training units to improve the explosive and characterized by speed forces for the badminton players	35
مؤتمر جامعه حلبجه / 2016	تأثير أسلوب التدريب الهرمي المتعاكس لتطوير القوة الانفجارية والمميزة بالسرعة وبعض المتغيرات الوظيفية للاعبى الكرة السلة	36
Interne International Journal of Advanced Sport Sciences Research Vol. 4, No. 2, June 2016, 717-724 International Journal of Advanced Sport Sciences Research Vol. 4, No. 2, June 2016, 717-724 tonal Journal of Advanced Sport Sciences Research Vol. 4, No. 2, June 2016, 717-724 International Journal of Advanced Sport Sciences Research Vol. 4, No. 2, June 2016, 717-724 Journal of A International Journal of Advanced Sport Sciences	The Effect of Training Methods which Use Free Weights and Lifting Machines on the Development of Speed, Strength and Anaerobic Endurance, as well as Certain Functional Variables for Volleyball Players	37
The SIOSS Journal od sport science vol 1,issue 3	Effect of (the short-medium) interval quality training to develop the max and explosive strengths and some of functionary changes for players	38
Journal of American science volume 13 ,number 7, julay 2017	Development strength of miscles and bone density via using rubber training and its effect on the level of performance for some basic skills of young volleyball players	39
المؤتمر العلمي الثالث تصدره عمادة كلية التربية الرياضية / جامعة البصرة	أستخدام تمرينات المطاط وتأثيرها في تطوير اصابع اليدين وبعض المهارات الاساسية للكرة الطائرة	40
مجلة علمية محكمة تصدر عن كلية التربية الرياضية / جامعة ديالى	تأثير منهجين لتدريبات الارتداد الجانبي والوثبة الواسعه المتقاطعه لتطوير القوى القصوى والانفجارية والكفانه البدنية للاعبى الشباب بالكرة الطائرة.	41
مجلة الرياضة المعاصرة / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات	تأثير التدريب الفترى باسلوبي الاتجاه الموحد والمتعدد على تنمية القدرة العضلية وبعض المؤشرات الفسيولوجية لعبى كرة الطائرة.	42
	استخدام ثلاث برامج تدريبية متنوعة لتكنيات الاطالة (pnf) لتنمية المدى الحركي والقوة وتأثيرها على بعض المهارات الهجومية بالكرة الطائرة.	43

## تاسعاً//الكتب المؤلفة أو المترجمة

سنة النشر	أسم الكتاب	ت
□□□□	الكره الطائرة الخطط الدفاعية والهجومية	1
□□□□	موسوعة الاختبارات الفسيولوجية في المجال الرياضي	2
□□□□	المدخل إلى الكرة الطائرة بدنياً مهارياً وظيفياً	3
□□□□	التدريب الرياضي والجهد البدني	4
□□□□	مصطلحات فسيولوجية	5
□□□□	الكرة الطائرة تطبيقاتها الميدانية واختباراته	6
□□□□	أبعاد التدريب الرياضي بين الحداثة والتنفيذ	7