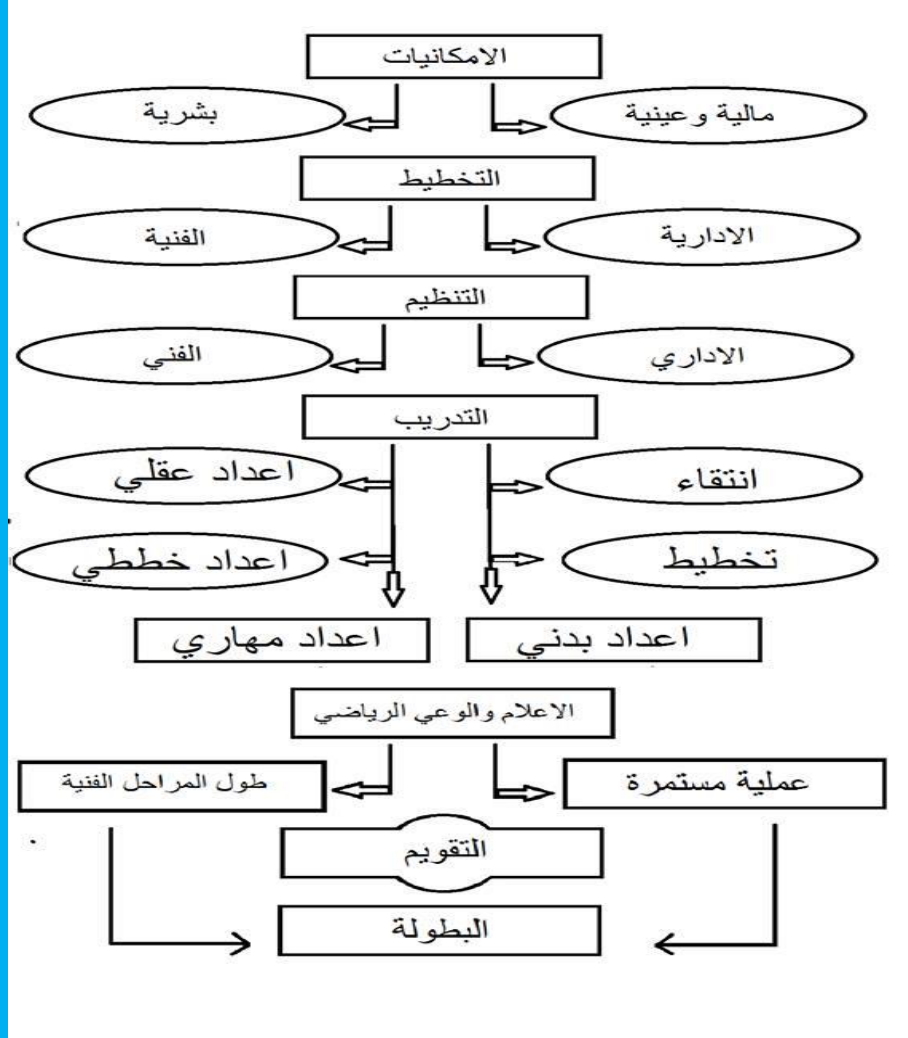


استراتيجيه صناعه البطل الاولمبي

هند علي ثابت

ان عمليه التخطيط لصناعة بطل اولمبي والنهوض بمستوى الرياضه والرياضيين والوصول بهما الى المستويات العليا يتطلب اعدادات المختلفه ووضع اساس صحيحة و سليمة , عن طريق تكاتف كل قطاعات المحيطه بالرياضه من لاعب ومدرب و اسرة و ادارة و الاعلام, وتوافر الامكانيات مع وجود مستمر وداعم لعمليات التخطيط والتدريب والتصميم والنهوض لكي نحقق الهدف المرجو منها , ومن اجل التخطيط لصناعة بطل اولمبي يجب مراعات الاتي :

وسائل تحقيق استراتيجيه (اعداد البطل الاولمبي)



اولا: الامكانيات

تعد الامكانيات المادية والبشرية من العناصر الهامة والاساسية لنجاح اي مشروع او خطه تدريبيه ولذلك فان الامكانيات كما يوضح بعض العلماء شامله لكل الجوانب المؤثره في التخطيط من ناحيه التكاليف اللازمه, وهذا يتطلب الدراسه العلمية واستمرايتها , اذ ان كم خطه لم يتم حساب التكاليف الخاص بها خرجت للوجود وكان الفشل حليفها وهنا نقول دراسه التكاليف ضروره حتميه لنجاح اي مشروع او خطه . كما تتضمن الامكانيات الادوات والاجهزه والمنشآت الرياضيه المطلوبه والاساسية لنجاح الخطه الموضوعه , فضلا عن الايدي العامله (العنصر البشري) الذي يلزم لنجاح خطه التدريب وذلك لان هذا العامل من الاسس الهامه لنجاح تخطيط البرنامج وتنفيذه وتقويمه والايدي العامله تشمل الكثيرين داخل اطار النادي الرياضي والمدربين وخصائي العلاج الطبيعي الاخصائي النفسي وخصائي التغذية وطبيب النادي ومسؤولي الانشطه الرياضيه والموظفين الاداريين الامن العمال وصيبيه الملاعب وكل هذه الفئات لها دورها المحدد داخل النادي والذي يساهم بشكل كبير في نجاح خطه النادي لاداره الانشطه الرياضيه بصفه خاصه وجميع الانشطه بصفه عامه.

كما يعد عامل الوقت هام وضروري بالنسبة لكل العاملين في تنفيذ العملية التدريبية من مدربين ومساعدى المدرب ومخطط احوال واداري وخصائى النفسى واللاعبين وهذا يؤكد ان عملية التدريب ليست بالعملية العشوائية التي تبني على المحاولة والخطأ ولكنها عملية مدروسة ومبنيه على اسس علميه سليمة

ثانياً تخطيط عملية التدريب الرياضي:

وهذا يعني بأن عملية تخطيط المنهاج الرياضي لعملية التدريب تقع ضمن مسؤوليه المدرب الرياضي الذي هو اقرب الأشخاص الى اللاعبين والذي يعرف قدراتهم وامكانياتهم وماتوفره له المؤسس او الهيئه المسؤولة عن الفريق الرياضي سواء من الناحية المادية او البشرية وذلك وفق اهداف واضحه ومحدده ومدروسة. حيث ان التخطيط الرياضي لعملية التدريب تتطلب الامام التام بالاسس النظرية والعملية لعلم التدريب الرياضي.

ثالثاً: تنفيذ عملية التدريب الرياضي:

تتوقف عملية التدريب الرياضي على مدى استفاد اللاعبين من قدرات المدرب الذي يتولى الذي يستطيع ان ينقل معلوماته ومعارفه التي تعلمها واستفاد منها واكسبهم الجوانب الفنية والبدنية التي تسهم في الارتقاء بقدراتهم وتحسينها وفي هذا المجال تلعب المعلومات التي جمعها المدرب من دورات تدريبية حضرها سواء بالداخل او الخارج من خبراته السابقة ومن ثقافته العامة والخاصه في كيفية تنفيذ كل جوانبه مع الوضع في الاعتبار الجوانب الاساسيه في التعلم مع التنوع والتغير في طرق التدريب المستخدمه.

رابعا: عملية الانتقاء والاختيار الصحيح للاعبين.

عملية الانتقاء الرياضي يجب ان ينظر اليها بشكل متكامل في ضوء الاسس التربوية والطبية والبيولوجية والاجتماعية والنفسية .

فيقصد بالانتقاء هي عملية يتم خلالها اختيار افضل اللاعبين على فترات زمنية مبنية على المراحل المختلفة للإعداد الرياضي.

والانتقاء هو اختيار اصلح الافراد وأكفئهم للرياضة المناسبة، بغرض الوصول الى اعلى مستويات الاداء البدني اعتمادا على العديد من الجوانب سواء اكانت بدنية او نفسية او وراثية .

اذ ان وصول اللاعب الى المستويات الرياضية العليا لا يرتبط بالعملية التدريبية وبراوح الاعداد المختلفة ولكن يتخطى ذلك ليشمل المواصفات الجسميه والاستعدادات الخاصة والقدرات للرياضية , فضلا عن معايير مختلفة منها:

1-المعايير الطبية : وتشمل(فحص طبي شامل و التأكد من الخلو من الأمراض وسلامة الأجهزة الوظيفية , قياسات بيولوجية ، فحص الدم ، فحص العظام، قياسات طبية للصفات الموروثة , خزعة من الألياف الحمراء والبيضاء ونسبها، فحوص جينية للطول والوزن) .

2-المعايير النفسية(سيكولوجية) : فحص السمات النفسية ، الدوافع ، الميول ، العزله . كلها تتم في مختبرات علم النفس ضمن معايير نفسية مدروسة.

3- المعايير الاجتماعية : تتداخل مع المعايير النفسية : مثل النظرة للرياضة ، الظروف الاجتماعية ، الظروف الاقتصادية ، مكان السكن . إذا كان من الممكن التغلب على الصعوبات الاجتماعية الموجودة نقوم بانتقاء الناشئ الموهوب.

4-المعايير البدنية والمهارية : حيث يتم فيها إخضاع اللاعب لاختبارات بدنية ومهارية تتميز بصدقها وثباتها لكي تعطينا مؤشرات تساعد على حُسن انتقاء اللاعب الموهوب ، وعلى الرغم من ان هذه المعايير تحتاج إلى الجهد والوقت وطاقتهم فني وإداري كبيرين ، الا ان نسبة الخطأ فيها تكون قليلة .

وتكمن اهمية الانتقاء في :

- الاكتشاف المبكر للمواهب الرياضية ورعايتها.
- تحديد المواصفات التي يجب توافرها في اللاعب حتى يتمكن من تحقيق المستويات العالية.
- التنبؤ بإمكانية استمرار اللاعب في الممارسة بمستوى ممتاز من الكفاءة.
- تجنب الاحباطات النفسية للفرد الناتجة عن عدم ملائمة النشاط الرياضي لاستعداداته وقدراته.
- توفير الوقت والجهد والمال.
- الاستفادة من الفروق الفردية.

خامسا: دور الاعلام والصحافة الرياضي:

تعد الصحافة الرياضي احد المحاور التي يجب ان لا يغفل دورها في نشر الالعاب الرياضييه والنهوض بها وتسهم في الارتقاء والرفي بمستوى اللاعبين والفرق اذ انها تقدم خدمه جليله لهذه الالعاب وذلك حينما تنشر المقالات والكتابات والتحليلات الايجابيه عن اللاعب او الفريق او المدرب خاصه تلك التي تتناول مستوى الاداء وطرق التدريب واساليبه واحداث التقنيات المستخدمه في هذا المجال بالاضافه الى مستوى المدرب وتاريخه كذلك اللاعب والفريق حيث تعد هذه المقالات كأفضل تمثيل للقيم المدعمه للرياضه.